

みんなの健康ラジオ

『月経不順』

(2020年2月20日放送)

横浜市産婦人科医会

大石レディースクリニック

大石 曜

『自分の月経』に関する4つのポイント

月経周期	25日以上38日以内
月経の持続期間	3～7日間
月経の量	生理用品の交換頻度
月経痛	鎮痛薬の内服頻度

表1 月経周期

周期	名称
～24日	頻発月経
25～38日	正常周期
39日～	稀発月経
90日(3か月)～	無月経