

みんなの健康ラジオ

『月経不順』

(2020年2月27日放送)

横浜市産婦人科医会

大石レディースクリニック

大石 曜

医療機関に受診するポイント

月経期間が10日間以上続く。

普段の月経周期と比べて7日間以上早い。

普段の月経周期と比べて7日間以上遅い。

表2 月経不順の原因

月経不順の原因

過度のダイエット 肥満

激しいスポーツ

ストレス 環境の変化

不規則な生活リズム

脳下垂体や甲状腺の病気

思春期 更年期

薬剤による影響(抗精神病薬など)