

みんなの健康ラジオ

『予防が大切脳卒中』
(2018年12月13日放送)

横浜内科学会
たぐち脳神経クリニック
田口 博基

脳卒中臨床病型分類

血管が詰まる疾患

- **脳梗塞**
 - ☆ラクナ梗塞
 - ☆アテローム血栓性脳梗塞
 - ☆心原性脳塞栓症
 - ☆その他の脳梗塞
- 一過性の虚血発作

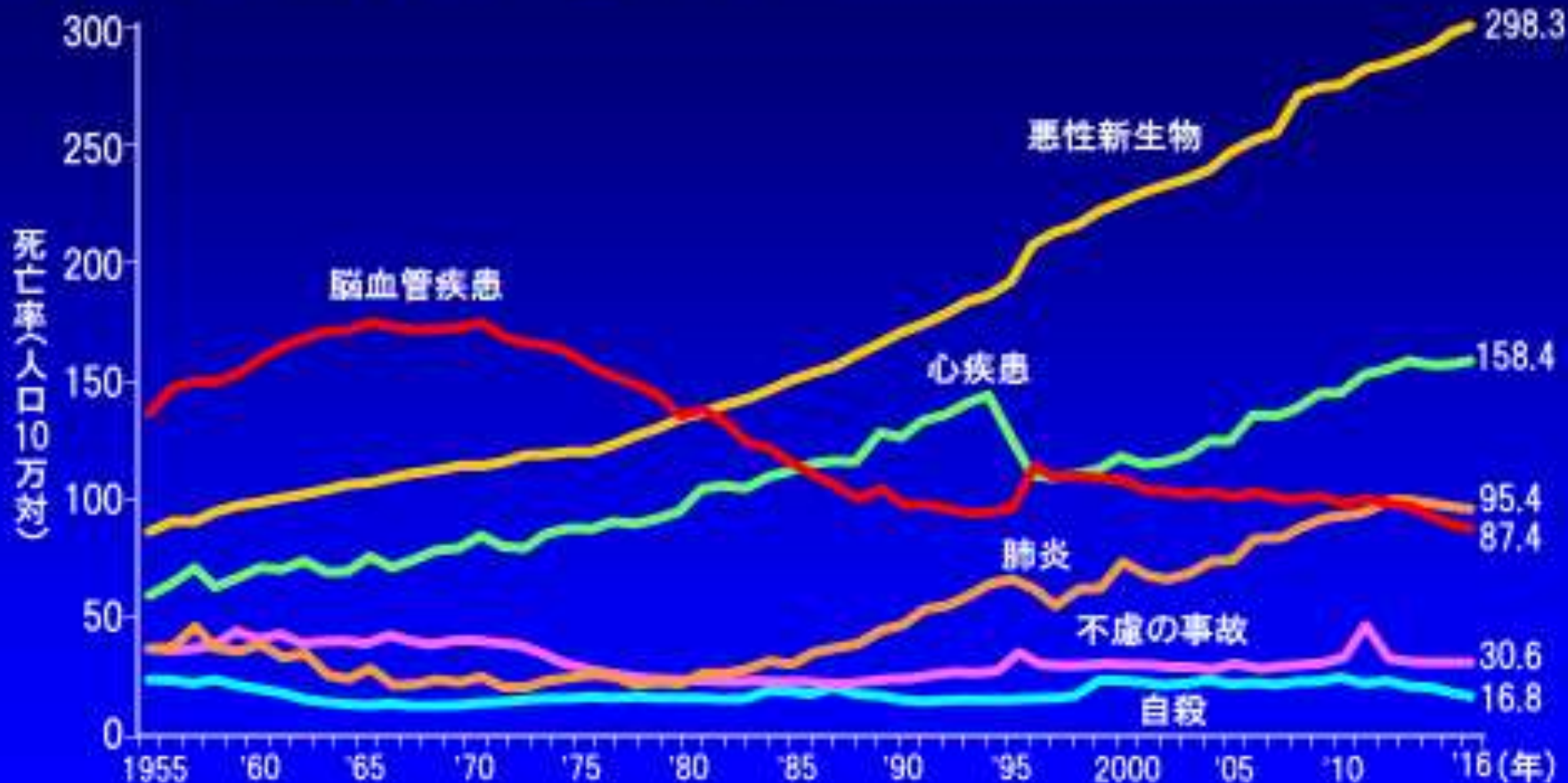
血管が破れる疾患

- **くも膜下出血**
- **脳出血**
- **その他**

脳卒中は 日本人の死因の上位を占めます



■主要疾患別死亡率の年次推移



厚生労働省「平成28年(2016年)人口動態統計」より作成

脳卒中の発症・再発予防

危険因子

- 高血圧
- 糖尿病
- 脂質異常
- 心房細動
- 喫煙
- 飲酒

脳卒中のハイリスク群

- 睡眠時無呼吸症候群
- メタボリックシンドローム
- 慢性腎臓病

脳卒中予防の近道

- 一に運動、二に食事、しっかり禁煙、最後に薬
- 脳卒中の症状を正しく理解していることが予防の最終ライン