

みんなの健康ラジオ

『予防が大切脳卒中』
(2018年12月20日放送)

横浜内科学会
たぐち脳神経クリニック
田口 博基

管理目標 まずは血圧から

◆ 高血圧の治療目標値は病状によって異なります

	診察室血圧	家庭血圧
若年・中年・前期高齢者	140/90 mmHg未満	135/85 mmHg未満
後期高齢者	150/90 mmHg未満 (忍容性があれば140/90 mmHg未満)	145/85 mmHg未満 (目安) (忍容性があれば135/85 mmHg未満)
糖尿病	130/80 mmHg未満	125/75 mmHg未満
CKD (蛋白尿陽性)	130/80 mmHg未満	125/75 mmHg未満 (目安)
脳血管障害・冠動脈疾患	140/90 mmHg未満	135/85 mmHg未満 (目安)

朝の血圧が高い人（早朝高血圧）は、特に注意が必要です。

管理目標 脂質

◆ 脳梗塞を合併した場合、LDL-C目標値は120mg/dL未満です

治療方針の原則	管理区分	脂質管理目標値 (mg/dL)			
		LDL-C	HDL-C	TG	non HDL-C
一次予防 まず生活習慣の改善を行った後、薬物治療の適用を考慮する	カテゴリー I	<160	≥40	<150	<190
	カテゴリー II	<140			<170
	カテゴリー III	<120			<150
二次予防 生活習慣の是正とともに薬物治療を考慮する	冠動脈疾患の既往	<100			<130

管理目標 血糖

◆ HbA1cが指標になります

目 標	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防 のための目標	治療強化が 困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

治療目標は年齢，罹病期間，臓器障害，低血糖の危険性，サポート体制などを考慮して個別に設定

6.0未満

適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合，または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標

7.0未満

合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては，空腹時血糖値130mg/dL未満，食後2時間血糖値180mg/dL未満をおおよその目安とする。

8.0未満

低血糖などの副作用，その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。

いずれも成人に対しての目標値であり，また妊娠例は除くものとする。

顔・腕・言葉で、すぐ受診