

# みんなの健康ラジオ

『過活動膀胱(頻度、原因)』

(2019年5月30日放送)

横浜市泌尿器科医会

山手駅前通りつちや泌尿器科・内科

土屋 ふとし

# 過活動膀胱とは？

尿意切迫感(週1回以上)が必須です！



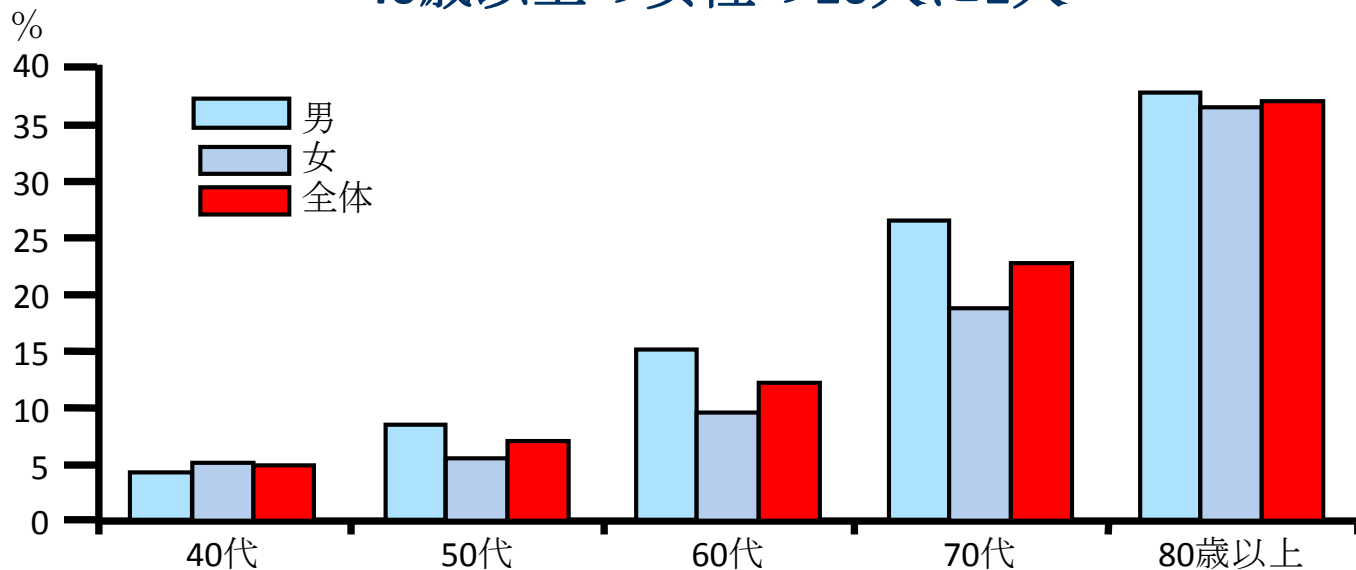
急におこる、がまんできない尿意のことです  
膀胱が勝手に縮んだり、過敏な働きをするために起こります

ふつうは「頻尿」があり、「尿漏れ」があることもあります

# 過活動膀胱の頻度

過活動膀胱の条件：頻尿尿意（1日8回以上）かつ切迫感（週1回以上）

**40歳以上男女の12.4%**  
**40歳以上の女性の10人に1人**



# 過活動膀胱はなぜ起きるのか？

## 明らかな神経系のトラブル

脳や脊髄の損傷の障害脳と膀胱の筋肉を結ぶ神経の回路に障害が起きた場合。例えば脳血管障害、パーキンソン病、脊髄損傷、糖尿病性抹消神経障害など

## 神経トラブル以外の原因

メタボリック症候群、生活習慣の乱れに伴う血管の障害、自律神経障害、炎症などが関係している

# 過活動膀胱の男女性別の比較

## 50歳以上では男性が多い

- 前立腺肥大症などにより膀胱出口部閉塞を引き起こす

## 切迫性尿失禁は女性に多い

- 出産や加齢によって、子宮、膀胱、尿道などを支えている骨盤底の筋肉が弱くなって膀胱出口部を閉塞する