

みんなの健康ラジオ

『甲状腺ホルモンの病気』

(2019年8月8日放送)

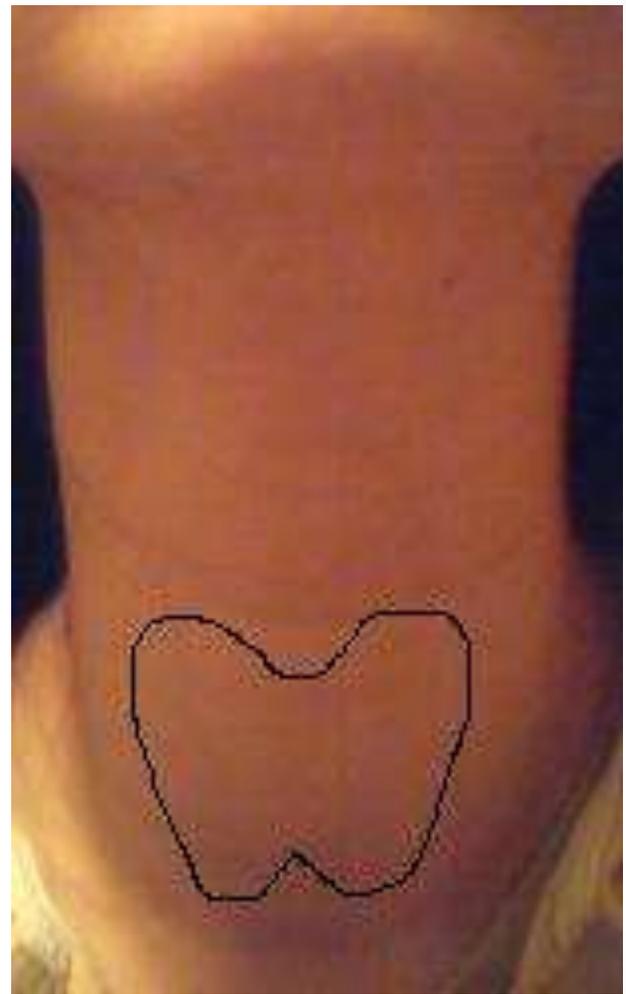
横浜外科医会

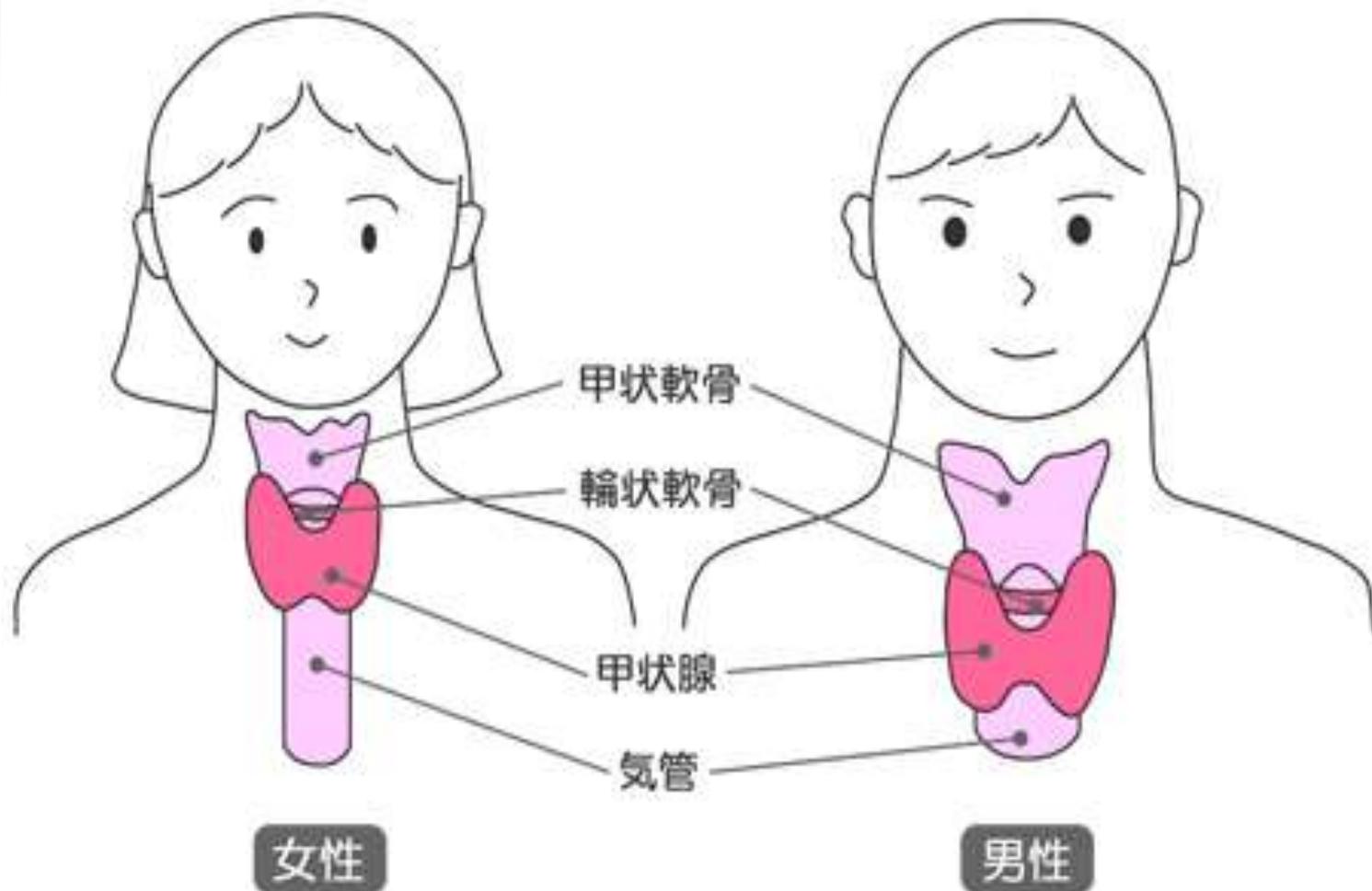
昭和大学横浜市北部病院

甲状腺センター長

福成 信博

図1 甲状線の位置





甲状腺ホルモンの働き



バセドウ病

(Graves' disease)

- 自己免疫反応によりTSH受容体抗体が産生され，その抗体が甲状腺上皮細胞をTSHと同様に刺激する．
- その結果，甲状腺ホルモンの合成・分泌が亢進し，甲状腺中毒症をきたす（甲状腺機能亢進症）．

Merseburg 3徴

作用して代謝を
って全身の臓器

動(AF)になる
が必要です。
この患者さん
れるようにしま



バセドウ病治療法の特徴

	抗甲状腺薬	放射性ヨード (RI治療)	外科的治療
長所	特別な技術を要さない 治療しながら日常生活が可能である 治療効果が可逆性である	治療効果が比較的短期間で得られる 副作用, 合併症がない	期限付きで寛解が得られ, 再発率が低い
短所	副作用があり得る 寛解までの期間の個人差が大きい 多くは長期に及ぶ 再発率が高い	特殊な設備が必要 治療後の甲状腺機能低下症の発生率が高い	手術瘢痕を残す 危険性, 後遺症があり得る 治療成績, 術後の合併症が術者の技術により, 左右される

図-2 バセドウ病の症状



図-3 橋本病の症状



【慢性甲状腺炎（橋本病）の診断ガイドライン】

a) 臨床所見

1. びまん性甲状腺腫大

但しバセドウ病など他の原因が認められないもの

b) 検査所見

1. 抗甲状腺マイクロゾーム（またはTPO）抗体陽性

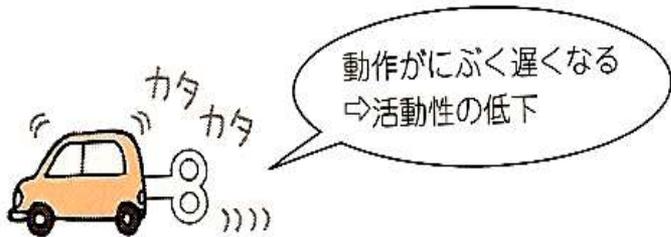
2. 抗サイログロブリン抗体陽性

3. 細胞診でリンパ球浸潤を認める

慢性甲状腺炎（橋本病）

a)およびb)の1つ以上を有するもの

58 甲状腺機能低下症



寒がりになる

体温が低くなる

ねむくなる

物忘れする

ぼーっとする

しゃべりにくくなる

ゆっくりしゃべる

すぐ疲れる



ヨードは甲状腺ホルモンの主原料です。甲状腺ホルモンは新陳代謝を促したり、子どもの場合では成長ホルモンとともに成長を促進する働きをするため、ヨードは体になくってはならないミネラル

ヨード摂取必要量：0.05～0.15mg/日

日本人は海藻を好んで食べるため、世界で一番ヨードを摂取している国民です。

また食物でなくても、のどの炎症や歯の治療などの消毒に使うルゴールの主成分はヨードですし、レントゲン検査のときの造影剤には多量のヨードが使われているものがあります。