

みんなの健康ラジオ

『正しい眼鏡処方の話 その1』

(2019年9月19日放送)

横浜市眼科医会

横浜よつもと眼科

四元 修吾

メガネの役割

- 裸眼視力の低下やピント調節力の低下を補うものです。
- 原因としては下記が挙げられます。
 - 近視
 - 遠視
 - 乱視
 - 老眼

正しいメガネの作り方

- まず眼科を受診して、眼科医から視力低下の原因がメガネで解決するのか、他に治療を要する病気がないかと見てもらったのが大切です。
- その上で、眼科医のメガネ処方箋をもらって作るのが、正しいメガネと付き合う近道と言えます。

なぜ眼科を受診するのか

- 裸眼視力の低下の原因が分からずに視力検査だけでメガネをつくると、**様々な不都合が生じることがあります**
- 具体的な不都合の例を、お子さん世代・働き世代・シニア世代の3つに分けて説明します。
 - 第1週目はお子さん世代とメガネについて
 - 第2週目は、働き世代・シニア世代とメガネについて

お子さん世代とメガネ

- 視力低下の原因をしっかりと見極めることが大切
- とくに、右目と左目との屈折が大きく異なっていたり、斜視を伴ったりする場合などにおいて、「弱視」の治療のタイミングを見失う可能性があります。