



医師会シンボルマーク

# みんなの健康

最新医療情報

## 発生は近い! 新型インフルエンザ

世界的に大流行の恐れも、正しい知識持ち今から備えを

医療クローズアップ

## 市民の健康を守る「夜間急病センター」

～年中無休、市医師会が市内2カ所(北部・南西部)で運営～

医療を支える人々

## 保健指導を通して地域の健康づくりをサポート

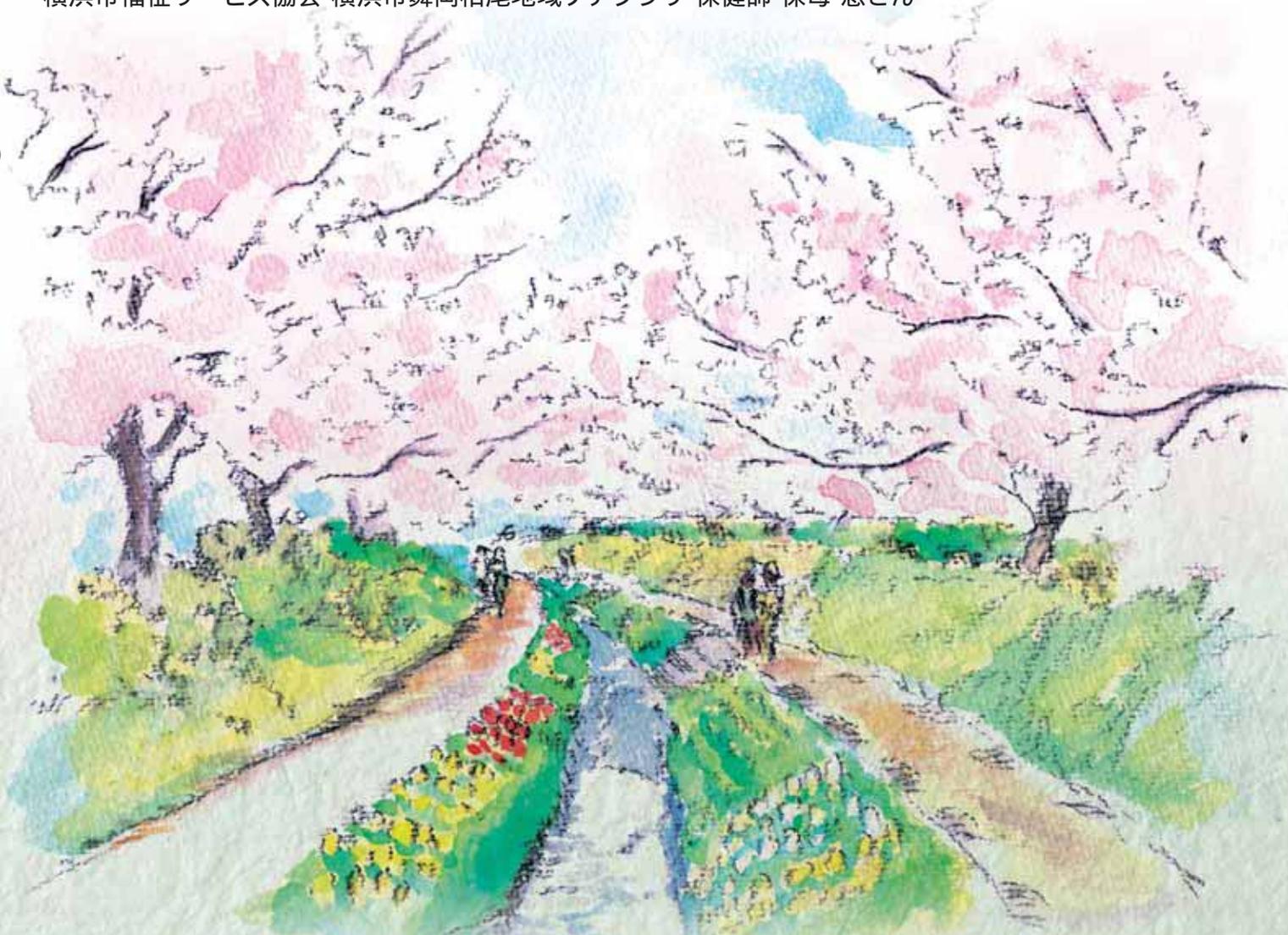
横浜市福祉サービス協会 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ 保健師 保母 恵さん

No.210

3・4

月号

みんなの健康 1 2009.3/4



健康の仲間たち

吹矢で健康づくり

腹式呼吸の効用、体に活力

こんな時どうする?

トイレが近いのですが

過活動膀胱ですか?

イラスト / 都筑区東方町 せせらぎ江川沿いの桜

ウソ?ホント 待合室

### 訪問看護ステーション 看護師の募集

横浜市内19カ所にある各区医師会立のステーションで、訪問看護に従事して下さる看護師(常勤・非常勤)を募集しております。詳細は次の連絡先へお問い合わせ下さい。  
【お問い合わせ先】横浜市医師会事業三課 ☎045・201・7366

### tvkテレビメディカルチェック 「みんなの健康」

#### 3・4・5月の放送予定

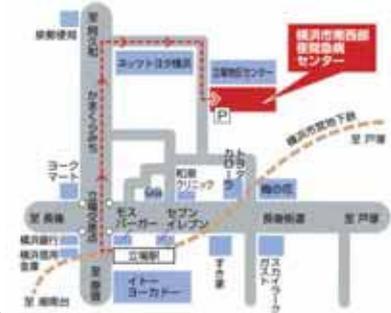
3月	20日	祝日のためお休み
	27日	変形性膝関節症(1)
4月	3日	変形性膝関節症(2)
	10日	関節リウマチの診断
	17日	関節リウマチの治療
	24日	生活機能評価と介護予防について(1)
5月	1日	生活機能評価と介護予防について(2)
	8日	飛蚊症とは
	15日	飛蚊症で注意する病気
	22日	ヘルペス:単純ヘルペス
	29日	ヘルペス:帯状疱疹

毎週金曜日午後1時20分より  
(生放送のため、多少前後のずれがあります。ご了承下さい。)

### 横浜市北部夜間急病センター 045-911-0088



### 横浜市南西部夜間急病センター 045-806-0921



### ~ かかりつけ医をお探しの方 ~

### かかりつけ医検索ホームページ

様々な条件(診療科目・地域・駅名 etc.)をクリックすることにより、お探しの医療機関を検索できます。

<http://kakaritukei.yokohama.kanagawa.med.or.jp/>

地域医療連携センター 045-201-8712

運営時間:午前9時~12時/午後1時~5時 月曜~金曜(土・日・祝日を除く)  
お近くの医療機関を電話でご紹介いたします。また、ご希望により診療所や病院の情報と地図をFAXで送ります。

## 休日・夜間に急病になった場合は

### 休日の昼間はこちらへ

( )4月から診療時間が午前10時から午後4時になります。

内科・小児科 診療時間:午前9時~12時 午後1時~4時

青葉区休日急患診療所 ☎(045)973-2707  
緑区休日急患診療所( ) ☎(045)937-2300

内科・小児科・歯科 診療時間:午前10時~午後4時

金沢区三師会立休日救急診療所 ☎(045)782-8785  
戸塚区休日急患診療所 ☎(045)852-6221

内科・小児科 診療時間:午前10時~午後4時

横浜市旭区休日急患診療所 ☎(045)363-2020	横浜市瀬谷区休日急患診療所 ☎(045)302-5115
泉区休日急患診療所 ☎(045)801-2280	都筑区休日急患診療所 ☎(045)911-0088
横浜市磯子区休日急患診療所 ☎(045)753-6011	鶴見区休日急患診療所 ☎(045)503-3851
神奈川区休日急患診療所 ☎(045)317-5474	中区休日急患診療所 ☎(045)622-6372
横浜市港南区休日急患診療所 ☎(045)842-8806	西区休日急患診療所 ☎(045)322-5715
港北区休日急患診療所 ☎(045)433-2311	保土ヶ谷区休日急患診療所 ☎(045)335-5975
栄区医師会休日急患診療所 ☎(045)893-2999	南区休日急患診療所 ☎(045)731-2416

### 毎日の夜間はこちらへ

横浜市北部夜間急病センター (045)911-0088  
都筑区休日急患診療所1階 内科・小児科:午後8時~午前0時  
横浜市南西部夜間急病センター (045)806-0921  
泉区休日急患診療所 内科・小児科:午後8時~午前0時

神奈川県医師会中毒情報相談室 (045)262-4199  
【24時間対応】  
横浜市歯科保健医療センター (045)201-7737  
休日・夜間救急歯科診療 休日診療:午前10時~午後4時 夜間診療:  
午後7時~11時 なお、平成21年2月・3月は改装のため休診致します。

### 午前0時以降の 内科・小児科の初期 救急診療に対応する 「基幹病院」

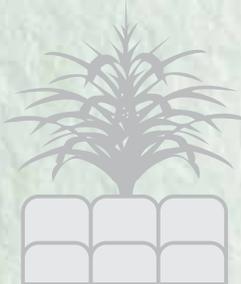
昭和大学横浜市北部病院	都筑区茅ヶ崎中央35-1	☎(045)949-7000
横浜労災病院	港北区小机町3211	☎(045)474-8111
済生会横浜市東部病院	鶴見区下末吉3-6-1	☎(045)576-3000
横浜市立市民病院	保土ヶ谷区岡沢町56	☎(045)331-1961
国立病院機構横浜医療センター	戸塚区原宿3-60-2	☎(045)851-2621
横浜市立みなと赤十字病院	中区新山下3-12-1	☎(045)628-6100
済生会横浜市南部病院	港南区港南台3-2-10	☎(045)832-1111

横浜市夜間急病センター ☎(045)212-3535 内科・小児科:午後6時~午前0時 眼科・耳鼻咽喉科:午後8時~午前0時  
横浜市救急医療情報センター【24時間対応】 ☎(045)201-1199

国の借金の内訳

財務省から国の借金の内訳が公表されています(財務省:国債関係諸資料:<http://www.mof.go.jp/jouhou/kokusai/siryou/index.htm>)。平成20年度末の国の借金合計は889兆円で、内訳は内国債690兆円、借入金58兆円、政府短期証券142兆円です。内国債690兆円のうち建設国債236兆円、財政融資資金特別会計国債133兆円あわせて369兆円は公共事業のための借金です。国債の半分以上は公共事業関連であり、新幹線や高速道路など収益がある事業もあり、必ずしも税金で返すべき借金ではありません。

これに対し、国の国内外の流動資産は莫大です。そもそも日本の国土の23%は国有地です。国の資産はとてつもなく莫大です。医療や介護など社会保障の費用を削らなければならない理由はありません。国民医療費は33兆円ですが、このうち国が国庫から負担しているのは10兆円だけなのをご存知でしょうか?(S. Ne.)



こんな時どうする

# トイレが近いのですが 過活動膀胱ですか?

横浜市泌尿器科医会 中山 孝一  
中山Uクリニック

一日に何回くらい  
トイレに行きますか?

日中8回以上、夜間は1回以上トイレに行くようでしたら頻尿と考えられます。一回の排尿量が多く、頻回に排尿するのであれば、それは多尿であり、いろんな病気のこともあります。多くの場合は水分摂取量が多すぎたためであり心配いりません。

これら二日の排尿状態を知るために、排尿記録(起床時より翌朝まで一日にわたりの一回の排尿量と排尿回数そして水分の摂取量や尿失禁の有無)をつけていただきます。より一層排尿の状況が確認できます。

他に自覚症状は  
ありませんか?

「排尿痛や血尿などの症状はありません。急にトイレに行きたくなることがあります。特に寒い日や冷たい水で手を洗ったりするときに起こりやすいのです。」

このように突然に起こる強い尿意を尿意切迫感といいます。この尿意切迫感に加え、通常は日中の頻尿および夜間頻尿を伴い、切迫性尿失禁を伴うこともあれば伴わないこともある状態が過活動膀胱と定義されています。

尿が漏れることが  
ありますか?

「トイレが我慢しきれなくなり尿が漏れることが多いのです。そのために尿失禁をおこさないように早めにトイレに行ってしまう。」

女性ではこのような切迫性尿失禁のみでなく、椅子から立ち上がろうとしたり、咳やくしゃみなど腹圧が強くなるときに漏れてしまう状態(腹圧性尿失禁)を合併することもあります。

このような症状を  
訴える方は多いのですか?

テレビやインターネットです。女性だけでなく男性にも多く、疫学調査から40歳以上の方のうち約810万人と大変多くの方に認める症状といえます。

男性でも前立腺肥大症の方で過活動膀胱の症状を訴える人も多くいます。

過活動膀胱の症状がありさらに膀胱痛があれば間質性膀胱炎という病気もあります。

どうすれば  
治るのですか?

膀胱の異常、前立腺や尿道の異常、尿路性器感染症などの病気を除外して初めて過活動膀胱と診断されます。あくまでも症状病名です。トイレ習慣の変更や膀胱訓練により膀胱容量を増加させる訓練の有効性も示されています。現在は多くの薬剤があり、主に抗コリン薬で治療されることが多いかと思えます。この薬剤は緑内障の方は眼圧をあげることもあり、また不整脈のある方では増悪させたりしますし、また尿が出にくくなったり残尿が多くなることもありますので、薬物療法については専門医を受診して下さい。



# 吹矢で健康づくり 腹式呼吸の効用、体に活力



中健康吹矢愛好会 会長  
元倉 征勇 さん

中健康吹矢愛好会 会計係  
掛田 紀昭 さん

吹矢で健康づくりを。中区本牧和田にある本牧中学校「コミュニティハウス」月2回、「ここ」に「中健康吹矢愛好会」の面々が集い、競技に興じます。「吹矢は腹式呼吸なので、健康にとってもいい」。会員の平均年齢は70歳を超えますが、皆さん元気いっぱいです。

会員15人の平均  
70歳余のサークル

中健康吹矢愛好会が誕生したのは5年前。本牧中学校「コミュニティハウス」が自事業で催した「吹矢教室」の終了後、「このまま解散するのは惜しい」と参加者が中心になり、愛好会を立ち上げました。

会員は現在、男女合わせて15人。平均年齢が70歳余ですがまだまだ若いサークルです。

会員がそろう例会は第1、3月曜日の月2回。午後1時半からみっちり1時間、吹矢を楽しみます。

2月の初め、ちよと例会をのぞいてみました。

全員が集合したところで、まずは準備体操から。体をほぐした後、4つの班に分かれて競技が始まります。

吹矢は弓道に似たところがあり、作法と礼儀を重んじます。射手は一礼した後、吹矢の筒を頭上に高く掲げ、ゆっくり降ろします。次に狙いを定め、呼吸を整えて、「フーツ」と強く一息。

勢いよく放たれた矢が、6〜10メートル先の標的の真ん中に命中すると、「当たった。すごい」と会員たちから歓声が上がります。

肺活量も増える

動作が静かな吹矢は、運動量も軽微に見えますが、「息を深く吸い、強く吐き出す。腹式呼吸の連続なので、とても健康にいいんです」と会長の元倉征勇さん



(65)。横から会計係の掛田紀昭さん(69)が「みんな肺活量も増えるんですよ」と笑顔で付け加えます。

会のモットーは、明るく、楽しく、健康に」。そのため、毎回の例会は得点の競い合いは二の次で、終始なごやかムード。笑い声をはじめ、話の花

け、話の花が咲きま

す。競技が終わると、その場にテ



ーブルとイスを出し、ミーティングの始まりです。競技の講評をしたり、世間話で盛り上がり、またまた爆笑の連続。

この雰囲気大好き、と言う最高齢の村田寛子さん(82)は、吹矢も上手になりたんだけど、今は仲間と楽しく話ができるだけで十分」と満足そうです。

吹矢愛好会では例会のほか、年末には一泊の温泉旅行も実施。会員同士の交流を深めています。

# 保健指導を通して 地域の健康づくりを サポート

横浜市戸塚区の「舞岡柏尾地域ケアプラザ」。この地域包括支援センターのスタッフの一人として働く保母恵さんは、この道20年近いベテランの保健師です。いま担当している主な仕事は、介護予防のマネジメント。介護保険で要支援1、2の認定を受けた高齢者などの介護予防ケアプランの作成をはじめ、地域に向向いての認知症予防や健康づくり教室の開催、各種の健康相談やアドバイスなど、毎日忙しく働いています。



横浜市福祉サービス協会  
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ  
保健師 保母 恵 さん

静岡出身の保母さんは、高校を卒業すると、4年制の医療系大学に進学。看護師と保健師ふたつの国家資格を取り、初めは看護師として病院に勤務しました。その後、広く健康づくりに関わる仕事に魅力を感じ



じて、保健師に転身。結婚を機に居を移した横浜では、市福祉サービス協会の保健師として、特別養護老人ホームや地域ケアプラザなどに勤務し、福祉の最前線で頑張っています。看護師が病人の看護によつて病気を治す手助けをするのに対し、保健師は保健・健康指導を通して、地域の人々が病気になるまいよう健康づくりのサポートをするのが主な仕事。最近では医療から福祉の分野に至るまで、保健師が担当する業務は大幅に増えていきます。保健師になるための道は幾つかありますが、最近では4年制大学の看護系学部が専門学校・保健師養成学校で学び、国家試験を受験するのが一般的のようです。もちろん、この試験にパスしなければ保健師にはなりません。保健師の大半は女性です。そのため、女性の仕事のように思われがちですが、平成5年の法改正によって、男性にも資格取得が認められました。今後は保健師にチャレンジする男性が増え、近い将来、女性保健師と一緒に医療や福祉の現場で活躍する姿が見られるに違いありません。

## ウツ? ホント

「鼻からの胃カメラ(経鼻内視鏡)検査を受けた10人のうち9人が口からよれ楽だと感じた」という報告があります。内視鏡の直径が細く(約5mm)やわらかいので、のど、食道、胃にやさしい。挿入時に、のどの後壁にぶつからず“おえっ”とならない。検査中に会話もできる。鼻の麻酔だけなので、すぐ帰れるなどが利点とされています。欠点はあまり報じられていませんが、以下のことが言われています。鼻の麻酔に時間がかかる。鼻腔の狭い人にはできないことがある。検査後に鼻痛、鼻出血がまれにある。内視鏡が細

### 鼻からの胃カメラはつらくないの?

いために画面が暗く解像度が低い。送気送水に時間がかかる。鼻粘膜をこすらないようにゆっくり操作しなければならない。内視にも時間がかかる。医師は、十分な鼻の麻酔、ゆっくりした操作、そして見落としがないように消化管に接近して注意深く観察しなければなりません。」経鼻

はつらくない」というイメージが先行して急激に希望者が増えたため、医師側には戸惑いも見受けられます。しかし、とくに一般検診の場合は楽にこしたことはありません。希望者が多いのは苦しくない検査を受けたいというニーズの表れです。今後もこの流れが続くでしょう。ただし経鼻内視鏡検査はまだ発展途上です。機械とこれを扱う技術の改良がもっと進むと思われます。検査を受ける場合には以上の事を考慮して医師とよく御相談ください。横浜市消化器内視鏡医会 清水医院 清水保雄

# 市民の健康を守る「夜間急病センター」 ～年中無休、市医師会が市内2カ所(北部・南西部)で運営～

一般の医療機関が閉まつた後の夜間に、急に具合が悪くなつたら...? そんな時、頼りになるのが横浜市医師会が市内北部(都筑区)と南西部(泉区)の二カ所で運営する夜間急病センターです。

夜間の1次医療機関として年中無休で急患の診療に当たり、市民の健康を守っている夜間急病センターについて、地元の都筑区、泉区医師会長で、同センターの担当理事を務める水野恭一、嶽間沢昌和の両先生に伺いました。



横浜市医師会 北部夜間急病センター担当理事  
水野 恭一 先生



横浜市医師会 南西部夜間急病センター担当理事  
嶽間沢 昌和 先生

夜間急病センターは、いつオープンしたのですか。

水野 北部夜間急病センターは、港北、青葉、緑、都筑など市内北部地区の初期救急医療を担うため、平成9年にオープンしました。都筑区休日急患診療所内に併設され、開所以来、1日も休まずに夜間診療を続けています。

嶽間沢 南西部夜間急病センターがオープンしたのは、平成12年です。北部のセンターまでは遠過ぎるため、南西部にも夜間救急の拠点を」との強い要望を受け、開設に踏み切りました。市営地下鉄・立場駅近くの泉区休日急患診療所を拡張し、そこで診療しています。

診療時間と診療科目はどうなっていますか。

水野 診療時間は一般の医療機関が閉まつた後の午後8時から深夜零時まで。診療科目は内科と小児科の二つで、北部、南西部ともに全く同じです。

嶽間沢 ふだんは内科と小児科の専門医が1人ずつ詰め、診療に当たります。ただ5月の大型連休や年末年始、インフルエンザの流行期などは、患者が急増するため、医師を1人増員して3人体制となります。

利用状況はいかがですか?

水野 北部夜間急病センターは月に千人以上の利用があり、開設以来の延べ利用者は15万人を超えています。平成19年は利用が少し減り、1日平均で33人でした。

区別では地元都筑区の利用が最も多く、青葉、港北、緑を

加えた4区の患者が全体の9割を占めています。

嶽間沢 南西部の場合は北部に比べるとやや利用が少なく、1日平均で25人です。平成19年、やはり地元泉区の利用が圧倒的に多く、次いで戸塚、瀬谷区の順です。近隣の藤沢や大和市からも急病人が来ます。

夜間急病センターを受診するのは、やはりお子さんが多いのでしょうか。

水野 北部の場合は、全患者のほぼ半数が0～4歳児です。次いで多いのが5～9歳児で、この両者で6～7割を占めています。

嶽間沢 その傾向は南西部も変わりません。また疾患別で最も多いのが、風邪や喘息、気管支炎、扁桃炎などの呼吸器疾患。次いで下痢、急性腹症など

の消化器疾患となっております。水野 症状が重い場合は、救急車で近くの2次、3次医療機関に搬送しています。

診療に当たる医師は、どのような方々ですか。

嶽間沢 横浜市医師会に所属する先生方で、大半は内科・小児科の開業医です。「協力出動医」という形で、事前に登録してもらい、南西部の場合は現在、91人の協力出動医がいます。

水野 北部の協力出動医は、全部で160人です。そして、これらの先生方が毎晩、交代で診療をしています。

開業医の皆さんが、夜間急病センターを支えているわけですか。ご苦労も多いのでは?

嶽間沢 当番医の日は自分の診療が終わった後、すぐにセンターへ夕食抜きで、深夜まで診療に追われることもあります。そんな時は結構つらいですね。

水野 自分の診療所と違い、センターでは初対面の患者ばかりなので、とても気を遣います。診療が終わると、もうグツグツ。その一方で神経が高ぶり、帰宅してもすぐには寝つけません。

夜間の診療で困ることはありませんか。

水野 最近では身勝手な患者や家族が増えてきたように思いますが、こちらは一生懸命診療をしているのに、いつまで待たせるんだ」「うちの子を先に診ろ」などと騒ぎ出す。困ったことです。

嶽間沢 学校で問題になつているモンスターペアレントならぬ、モンスターペイシエントですね。夜間も診療している医者に感謝しろ、とまでは言いませんが、もっとこちらの身になって欲しいものです。

最後に、夜間急病センターを受診する際の注意を。

水野 保険証を忘れずに。薬を服用している場合は、「お薬手帳」も必ず持参して下さい。嶽間沢 小さいお子さんに多いケースですが、早くから具合が悪いようでしたら、ぜひ昼間のうちに受診を。夜間急病センターへの来所は、やむを得ない場合」と考えて下さい。

8ページに案内図を掲載しましたのでご覧下さい。

通常・鳥・新型インフルエンザの症状

	通常のインフルエンザ	鳥インフルエンザ	新型インフルエンザ
原因ウイルス	ソ連型 H1N1) 香港型 H3N2)	(H5N1)	不明 (H5N1?)
感染力	強い	非常に弱い	強い
主な症状	発熱・鼻水・咳 のどの痛み・筋肉痛	発熱・重症肺炎 全身症状	発熱、咳、肺炎?

ワクチンは  
ありません。

**修理** 「新型」の名の通り、今までにないタイプのインフルエンザウイルスによるため発生していない現時点では、ワクチンはありません。

新型インフルエンザのワクチンは、発生後に、そのウイルスをもとにワクチンの製造を始めます。従って、時間的に第一次の流行期には間に合わないと思います。

そこで、国は国外での発生が確認された後に、予防的な意味で「プレパンデミック」ワクチンの接種を考えています。しかし、これは今流行し

ている鳥インフルエンザの株を基にして作ったワクチンであり、新型インフルエンザに効果があるかは不明です。

国はインフルエンザ治療薬のタミフルやリレンザの備蓄を進めています。この狙いは何ですか。

**修理** 前述のように、現時点では新型インフルエンザのワクチンがなく、感染や流行を防ぐ有効な手段がありません。

そこで、今のインフルエンザの治療に効果のあるタミフルやリレンザなら、「新型インフルエンザにもある程度、有効かもしれない」との想定の下で、備蓄に着手しました。タミフルは2500万人、リレンザは135万人分の備蓄を既に終え、今後さらに備蓄量を増やす方針です。

不要不急の  
外出を控えて、  
感染防止を

ワクチンがないとなると、一般市民は新型インフルエンザからどのように身を守ればよいのでしょうか。

**修理** 不要不急の外出を控えて、多数の人との接触を避け、ウイルスに感染する機会を減らすこと。まず、それが最も大切でしょう。

また栄養と睡眠を十分にとつて、体力や抵抗力を高めることや外から帰った後の手洗いやうがいの励行。これらも感染防止の上で大切なことです。

それともう一つ、「咳エチケット」を忘れないで下さい。

咳エチケット？  
それは何ですか。

**修理** 咳やくしゃみをする時はマスクやティッシュなどで口と鼻を覆い、顔を人に向けていない。使ったティッシュはすぐにフタ付きのごみ箱に捨て、手を洗う…。こうしたエチケットを守り、ウイルスを周囲にまき散らさないことが、手軽にできる新型インフルエンザ対策として、とても大事なことです。

横浜市が進める新型インフルエンザ対策はどのようなものですか。

**修理** いろいろあります。が、医療に関係したもので

は、「発熱外来」と「発熱相談センター」を開設します。

発熱外来は新型インフルエンザに感染した疑いのある患者を対象とした専門外来で、感染者の早期発見と、それによる感染被害の拡大防止を目的としています。今のところ、市内9カ所にある地域中核病院と、ほかに各区に1カ所ずつ開設しようと考えています。

また新型インフルエンザが発生すると、市民からの問い合わせや相談が殺到することが予想されます。これに対応するための電話による専門の窓口が、発熱相談センターです。相談センターは、病院などではなく、保健所など行政機関内に開設する予定です。

各家庭に食料品や水、医薬品などの備蓄を呼びかけていますね。

**修理** 新型インフルエンザの流行は、8週間程度続くと考えられます。この間は感染の拡大を防ぐために極力、外出を控えていただきたい。

そこで、最低2週間は外出しなくて済むように、その分の食料品(米・乾麺・缶詰など)や飲料水(ペットボトルなど)、日用品(トイレペーパー・紙おむつなど)、医薬品(マスク・体温計・常備薬など)といった生活必需品の備蓄をぜひ心がけていただきたいと思います。

いずれにしろ、新型インフルエンザに対しては、正しい知識を身に付け、今からしっかりと備えを固めておくことが大切です。

日ごろから感染対策を  
心がけましょう。

<全ての感染症対策の基本です!>

日ごろから、一人ひとりが感染対策を習慣づけておきましょう。

十分な栄養と睡眠をとり、体力や抵抗力を高める。  
外から帰ったときには手を洗い、うがいをする。  
“咳エチケット”を心がける。外出するときはマスクをする。

咳エチケットとは  
咳やくしゃみをするときは鼻と口をティッシュなどで覆う。  
使用したティッシュはすぐにフタ付のごみ箱に捨て、手を洗う。  
症状のある人はマスクを正しく着用する(健康な人がマスクをしても、ウイルスの吸入を完全に防げるわけではないことに注意が必要です)。

不特定多数の人が集まる場所への外出を控えましょう。

# 発生は近い！ 新型インフルエンザ

## 世界的に大流行の恐れも正しい知識持ち、 今から備えを



横浜市健康福祉局健康安全部  
担当部長  
しゅうり じゅん  
修理 淳 先生

新型インフルエンザとは、どのような病気ですか。

**修理** もともと人へは感染しない動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染するよう変異して発生すると言われています。この過程で、人から人への感染が始まる。これを新型インフルエンザと呼んでいます。

発生が間近と言われています。これはどういことですか。

**修理** 近年、中国を含む東南アジアで、「H5N1」などのタイプのウイルスによる鳥インフルエンザが流行し、

人にも感染して多くの死者が出ています。幸い、今はまだ鳥から人への感染は限定的ですが、このH5N1などのタイプのウイルスがいつ変異して、新しいものになり、人から人へ感染するようになるか分かりません。諸般の状況から、「その時期は遠くはない」との見方で専門家の意見は一致しており、WHO（世界保健機関）も、新型インフルエンザの発生に備えた対策を急ぐよう各国に呼びかけています。

### 「市民の25%が感染」

もし新型インフルエンザが発生すると、どうなりますか。

**修理** 今は交通手段が発達し、多くの人々が世界中を自由に動きまわっています。しかも、新型インフルエンザに対する免疫を誰も持っていません。そのため、ひとたび新型インフルエンザが発生すると、短期間のうちに人から人へと感染の輪が広がり、「パンデミック」と呼ばれる世界的な大流行を引き起こす恐れがあります。例えば、過去にも大正7年のスペインインフルエンザ

新型インフルエンザの発生が心配されています。ひとたび発生すれば、誰も免疫を持っていないために、世界的な大流行（パンデミック）が起き、多数の死者が出るのが予想されます。国や自治体などは、新型インフルエンザの発生に備え、被害を最小限に食い止めるための対策を急いでいます。そこで、横浜市健康福祉局健康安全部の担当部長・修理 淳先生に、新型インフルエンザから身を守るための方法や横浜市の対策などについて伺いました。

をはじめ、アジアインフルエンザ（昭和32年）、香港インフルエンザ（同43年）など、新型インフルエンザのパンデミックが起きました。

スペインインフルエンザでは、世界で約4000万人、国内でも39万人が死亡したとの記録が残っています。

を参考に、国民の25%が感染すると予想しています。横浜市も、市民の25%が感染するとの想定の下、新型インフルエンザの発生に備えた対策を進めているところです。

新型インフルエンザに感染すると、どのような症状が出るのでしょうか。

**修理** まだ発生していないので、症状がどのようなものかは、正直なところ分かりません。

ただ、従来のインフルエンザや鳥インフルエンザに感染した人の症例から類推して、高熱や咳、筋肉・関節痛などの全身症状、さらに重症の場合は、肺炎や多臓器不全などを引き起こす可能性があります。

### 20世紀の新型インフルエンザの世界的大流行（パンデミック）

1918年 (大正7年)	スペインインフルエンザ(H1N1型) 約4,000万人死亡(日本で39万人死亡)
1957年 (昭和32年)	アジアインフルエンザ(H2N2型) 約200万人死亡
1968年 (昭和43年)	香港インフルエンザ(H3N2型) 約100万人死亡
20XX年?	次のインフルエンザ発生(H5N1)?

国はこうした過去の事例