



医師会シンボルマーク

みんなの健康

最新医療情報

『男性不妊』を考える

不妊の原因、半分は男性に
精索静脈瘤など原因は様々

No.234

3・4
月号

みんなの健康 2013.3/4



医療クローズアップ

カラコンは危ない!?

◆健康の仲間たち 「アー、ドスコイ」相撲甚句で気分爽快

◆こんな時どうする? こどもに落ち着きがありません

からだにやさしい食事づくり

朝食をしっかり食べて一日の活力を!

表紙イラスト/ミッツ公園(神奈川区)

待合室

『男性不妊』を考える

不妊の原因、半分は男性に

精索静脈瘤など原因は様々



横浜市立大学附属病院
生殖医療センター泌尿器科講師
湯村 寧 先生

はじめに不妊症とは何か。その定義から教えて下さい。

湯村 WHO（世界保健機関）の基準によると、夫婦の間で避妊のための措置などをせず、ごく自然の性生活を1年間続けても妊娠しない状態。それを不妊症と呼んでいます。

最近是不妊に悩むカップルが増える傾向にあり、夫婦の6〜10組に1組が不妊症と言われています。

不妊の原因も様々で、WHOの調査では、原因が女性のみにあるケースが41%、男性のみが24%です。「男女ともに」も24%あり、残りの11%が原因不明です。

つまり「男女ともに」を加えると、男性側に原因がある割合は48%にもなります。子宮に恵まれない原因のほぼ半数を占めています。

「男性不妊」の割合はそんなに高いのですか。
正直、驚きました。
ところで、男性不妊の原因は何ですか。

湯村 色々ありますが、主な原因としては、次の5つが考えられます。
一つは、精子そのものの

問題です。精液の中に精子はいるのですが、その精子が活発に運動していない、といったケースです。

二つ目は、造精機能の障害です。男性の精子は精巣（睾丸）内で作られますが、製造元の精巣自体に何らかの障害があつて、精子ができてにくいケースです。

三つ目は、精子の通り道である精路の異常です。精巣で作られた精子は、精巣から出て、精巣上体（副睾丸）に入っていく。ここで成熟し、自発的な運動をするようになる。と、精管、射精管を通じて、尿道へ出て行きますが、これらの精路が何らかの原因により細くなったり、詰まったりして、精子の通過を妨げる

子供が欲しいのに、なかなか子宮に恵まれない。晩婚化の影響などもあり、不妊症に悩むカップルが増えています。不妊は、かつては主に女性側の問題と考えられてきましたが、実は男性側に原因があるケースも少なくありません。

そこで、泌尿器科と婦人科が一体になった県下初の中核不妊治療施設として昨春、開設された横浜市立大学附属市民総合医療センター・生殖医療センター泌尿器科講師の湯村寧先生に、「男性不妊」と最新の治療法などをうかがいました。

ケースです。

四つ目は、射精障害です。勃起不全や逆行性射精などによって、正常な射精ができないケースです。

五つ目はその他（精巣前（原因）で、ホルモンや染色体異常などにより、精子が作られないケースです。

男性不妊の原因について、もう少し詳しく説明していただけますか。

湯村 原因の中で圧倒的に多いのは、「造精機能の障害」によるものです。ただ、なぜ障害が起きるのかについては、よく分からないことが多い。造精機能障害の半数は原因が不明です。一方、原因がはっきりし

ているケースの中で、最も多いのが「精索静脈瘤」です。これは精巣から流れる静脈のネットワーク（静脈叢）が異常に拡張した状態をいいますが、その結果静脈の血流が鬱滞して精巣の温度が上昇したり、あるいは活性酸素などの酸化ストレスによって、結果として精子の数や成熟過程に障害を与えるような造精機能に異常が生じると考えられています。

このほか成人になつてからの「おたふくかぜ」や、がん治療のための放射線照射、脳下垂体から出るホルモンの異常、あるいは乳幼児に診断されることの多い停留精巣なども、それぞれ原因は異なりますが造精機

能障害の一因と考えられています。

造精機能に障害があると、精子に異常が起きたりもするのですか。

湯村 その通りです。精液の中に精子がない無精子症のほか、たとえ精子ができて、数が通常より少ない乏精子症などの異変が生じ、不妊の原因になります。ちなみに精子の数は、精液1cc当たり1500万個以上あれば正常で、それ以下だと乏精子症です。

精子の通過を妨げる「精路異常（障害）」の原因としては、どんなものが考えられますか。

湯村 精子が通る精路を狭めたり、詰まらせたりする原因として多いのは、男子の不妊手術のためのパイプカットや鼠径ヘルニア（脱腸）などの手術です。たとえば、パイプカットで一度閉塞状態にした精路を、再び元に戻す手術をしても、機能的な要因も含め完全に

は回復できないケースも多く、不妊の一因になります。また先天的な生殖器の奇形で、もともと精管が存在しないか、細くなったり、途中で詰まっているケース

治療は薬と手術で

男性不妊には様々なケースがあることが、よく分かりました。治療法は、どうなっていますか。

湯村 男性不妊の治療法としては、大きく分けて、薬物療法と手術療法の二つがあります。

まず薬物療法ですが、残念ながら現段階では男性不妊によくきく特効薬のようなものはありません。

そこで私自身は、主にビタミン薬と漢方薬を使っています。精子の数が少ない乏精子症の患者さんにはビタミンB12、精子の運動率が低く、動きの悪い場合は、ビタミンCとEを投与します。それと同時に、漢方薬（補中益気湯、八味地黄丸など）も併用して、男性不

もありません。このほか、精巣上体炎（副睾丸炎）や性感染症などが原因で、精巣上体や射精管などの精路が詰まってしまいうこともあり

妊の改善を図っています。

また、最近では精巣内の造精機能が途中で停止し、そのために精子が出て来ない患者さんを対象に、FSHというホルモンを投与する新しい治療法なども開発されています。さらに、男性ホルモンが不足している場合は、ホルモン補充療法などもあります。

もう一つ、なかなか勃起しない勃起不全に対しては、バイアグラなどの治療薬が有効です。

手術療法は、どんな場合に行うのですか。

湯村 まず手術の対象になるのは、精索静脈瘤です。この場合には、精巣のより上方の静脈（精巣静脈）を縛り、血液が別の静脈を通っ

て流れるようにします。以前は開腹して、手術を行っていましたが、最近では腹腔鏡による手術が普及し始め、手術もだいぶ負担なく受けられるようになりました。当生殖医療センターでは、二泊三日程度の入院で済みます。

このほか、精子の通り道の精路に狭搾や閉塞などの障害があるケースも、手術で対応します。たとえば、先天性の要因や過去にパイプカットなどで、精路の一部が切断されたりして、閉塞状態にある場合は、精路再建手術により、精路を正常な状態に戻す方法です。

また、精液の中に精子がない無精子症の手術法としては、精巣内から直接、精子を取り出す「精巣内精子回収術」があります。

それは精巣内には、精細管という精子を作るチューブが一杯詰まっています。そこで、精巣を切り開いて、顕微鏡で精細管の中を調べ、生きている精子を取り出します。そして体外受精を行うことにより、妊娠へとつなげる治療法です。無精子



症の人は、以前は「赤ちゃんはあきらめて」と言われていましたが、こうした手術法により、明るい希望が持てるようになっていきます。

最後に専門医の立場からアドバイスをお願いします。

湯村 ストレス社会と言われる現代は、生殖器には何の異常もないのに、精神的な理由から不妊になるケースもあります。そんな時は、心安らぐ家庭環境づくりとともに、夫婦間の絆を深め、パートナーへの温かい思いやりの中の性生活がとても大事になると思います。そして、どうしても子宝に恵まれない時は、できるだけ夫婦そろって、早めに専門の医療機関を受診することをすすめます。

カラコンは危ない!?

昨年7月、「コンタクトレンズの適正使用に関する情報提供等の徹底について」と題する厚生省医薬食品局長通知が各都道府県知事宛に発出されました。この背景にはカラーコンタクトレンズによる眼障害の増加があると言います。ここではこの問題に詳しく中区宇津見眼科医院の宇津見先生に解説していただきます。



横浜市眼科医会副会長
日本コンタクトレンズ学会監事
宇津見義一先生

最近、若い方がおしゃれ用カラーコンタクトレンズ（以下カラコン）をしている場合が多いですが、カラコンとはどういうものですか。

宇津見 カラコンは若い女性を中心に、瞳の色を変えるおしゃれ用として人気があり使用者も増えていきます。本来、色のついたコンタクトレンズ（以下CL）には医療目的で角膜が白濁した方や無虹彩症などの方に使用する虹彩付きCLがありま



(図1)おしゃれ用カラコン

した。しかし、カ
ラコンは美容目的に使用されま
す。黒目の色
を変えるもの
(図1)、輪状に色をつ

けて黒目を大きく見せるものなどがあります。平成24年2月4日以降、度数の入っていないカラコンも高度管理医療機器となり、薬事法で認可されたもののみが販売されていますが、トラブルが非常に多く注意が必要です。

おしゃれ用カラコンは安全なのでしょうか。

宇津見 カラコンは透明なソフトCLに比し眼障害が非常に多いのが実状です。これは以下のような理由があります。(1)色素のために酸素透過性が低下する。(2)一部のレンズではレンズ内面に色素が直接プリントされているために直接眼表面に影響する。(3)使用者の多くは眼科医師の診察を受けずに営利目的のCL販売店、インターネットや通信販売で購入し、適切な使用方法の指導を受けていない場合が非常に多い。

さらに残念なことです。カラコン使用者の多くはその危険性を理解していない場合が極めて多いのです。透明なCLでも10人に1人の割合で眼障害が生じていますが、カラコンではその割合がさらに増加します。日

本眼科医会の調査によると、2年4か月の調査期間中に度数なしのカラコンによって全国で167名の眼障害が生じ、21名が失明の恐れがある重症例でした。
おしゃれ用カラコンの眼障害にはどういったものがありますか。



(図2)角膜潰瘍

インターネットや通信販売ではCL処方せんなしで簡単におしゃれ用カラコンが買えますが、大丈夫なのでしょうか。

宇津見 カラコンを含めCLは医師の処方せんがなくても雑貨店やインターネット・通信販売で購入できるために、医師の診察、正しい取扱いの指導を受けずに、不適切に使用し眼障害を生じる患者さんが増加しているのが実状です。

平成23年度に日本眼科医会が実施した調査によると、イン

購入し眼障害を生じた方の中でカラコン使用者が64・8%（度数のないカラコンが35・5%、度数のあるカラコンが29・3%）も占めていました。平成22年に日本CL協議会が行ったインターネットを利用した調査では、度数なしカラコン使用者のうち医師の定期検査を受けていた者は6・4%しかいませんでした。

一昨年、韓国ではカラコンによる眼障害が多発したために、インターネットでのカラコン販売が禁止されました。しかし、外国への販売は規制していないので並行輸入での購入には注意が必要です。

昨年7月の厚生労働省通知では、CL販売店に対して、購入する者への医療機関受診状況の確認とその内容の記載・保存、医療機関を受診していない場合は、CLの健康被害等の情報提供と医療機関受診の勧奨を求めています。さらに、日本CL協会が制定した「CLの販売自主基準」を徹底するように述べています。この基準にはCL販売店は、CLの販売には眼科医療機関のCL指示書に基づいて販売するよう努めること、CL使用者には眼科医の指示を受け、それを守ることが記載されています。また、9月に同省は医薬品・医療機器等安全性情報に「CLの適正使用と眼障害防止について」を発表し、カラコンによるトラブルの多発に警鐘を鳴らしています。

学校現場でも子どもたちがおしゃれ用カラコンを使用している場合が少なくありませんが、大丈夫なのでしょうか。

宇津見 若者の間、特に学校現場でもカラコンを使用する子どもたちは急増しています。カラコンをした友達の眼が大きくなっていて羨ましくなると、すぐに買いに行つたという話は少なくありません。医療機関で診察を受けなくても雑貨店でも買えてしまう。ただでさえ、大人でもカラコンによる眼障害者が増加しているのに、自己責任のとれない子どもたちにカラコンは勧められません。

どうしてもカラコンを使用したい場合はどうしたらよいのでしょうか。

宇津見 そのような場合には、普段は透明なCLを使用し、必要などきだけ酸素透過性の高い毎日使い捨てのカラコンを短時間使用するのがよいと思います。しかし、酸素透過性の高い素材であっても色素が入っている分は酸素濃度が低下するので注意が必要です。1〜2年使用するカラコンはほとんどが酸素透過性の低い素材で、さらに長年使用するためレンズに汚れが蓄積するので、勧められません。

カラコンを希望される方は必ず眼科医の処方を受けて、正しい使用方法・レンズケアを守り定期検査を受けましょう。また、痛みや症状などトラブルがある場合はすぐにはずして、眼科医を受診してください。

朝食をしっかりと食べて 一日の活力を!

関東学院大学人間環境学部
健康栄養学科 寺本あい
協力・(社)神奈川県栄養士会

みなさん、朝食はしっかりと食べていますか？

2012年12月に公表された国民健康・栄養調査では、調査当日の朝食を食べなかった(欠食)人は男性14・4%、女性11・1%でした。特に欠食率が高かったのは20歳〜40歳代、いわば最も気力・体力が充実しているはずの働き盛りの年代です。欠食の理由は、忙しいすぎて時間がない、ダイエットの一環など様々でしょう。しかし、朝食を欠くと脳内エネルギーの低下から集中力に欠けやすくなったり、昼食を過度に取

るようになっていたりなど、健康にはマイナスの面が多いといわれています。

ちなみに、この調査での「欠食」とは、単に「食べなかった」だけでなく「タブレットなどによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみ」や「果物や菓子、乳製品などの食品・飲料のみを食べた場合」も含まれます。そう考えると、

自分は食べていると思っていた方の中にも「欠食」にあたる方もいるのではないのでしょうか？サプリメントは不足しがちな栄養素を補うには良いかもしれませんが、それだけで食事の代わりを果たすわけではありません。また、単品や偏った食品のみでは十分な食事と



サンドイッチ ●エネルギー/475kcal ●タンパク質/20.2g ●脂質/23.3g ●炭水化物/45.5g ●食物繊維/4.3g ●食塩相当量/2.5g フルーツヨーグルト ●エネルギー/90kcal ●タンパク質/4.1g ●脂質/3.1g ●炭水化物/12.0g ●食物繊維/0.8g ●食塩相当量/0.1g
※パン食では脂質を多く摂ってしまう傾向がありますので、昼食または夕食で油を使わない調理法の料理を選ぶなどして1日のバランスをとりましょう。

菜の花たっぷりの卵焼きサンドイッチ(2人分)の作り方

- ①菜の花を2cm長さに切り、保存用ビニール袋に入れ、塩を加えて軽く混ぜ、冷蔵庫で一晩おく。
 - ②食パンの片面にマヨネーズを塗り、半分にはマスタードも塗る。
 - ③卵を溶き、水気を絞った菜の花、こしょうを混ぜる。
※この時、菜の花を少し食べてみて塩辛ければ、水を少し入れて塩気を取ってから絞る。
 - ④フライパンにバターを入れ強めの中火にかけて溶かし、③を流し入れ、菜ばしや木べらで空気を含ませるように混ぜながら焼く。ちょうどいい焼き加減になったら、皿に取出し、荒熱をとる。
 - ⑤④の卵焼きを②の食パンにはさみ、楊枝をパンにさして固定し、耳を切り落として、食べやすい大きさに切る。
 - ⑥お皿に縦半分に切ったピクルスとともに盛り付ける。
- 〈ワンポイント〉菜の花でなくても、ほうれん草、小松菜、ニンジン、キノコなど色々な食材で試してください。

材 料	量
菜の花	100g (1/2束)
卵	2個 (M玉なら3個)
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
バター	15g
サンドイッチ用パン	6枚
マヨネーズ	15g
マスタード	適量
ピクルス	40g (2本)

フルーツヨーグルト(2人分)の作り方

今回はフルーツヨーグルトを組み合わせたのですが、スープやミルク、野菜や果物のジュースなどと一緒にもいいでしょう。

材 料	量
ヨーグルト(無糖)	200g
いちご	120g (中6粒)
フロストシュガー	お好みで ごく少量 (なくても良い)



「アー、ドスコイ」

相撲甚句で気分爽快

大相撲の地方巡業や花相撲などで、力士たちが歌う「相撲甚句」。独特の節回しと歌詞の多彩さ、面白さが受け、相撲甚句を愛好する人たちの輪が広がっています。「横浜相撲甚句会」もその一つ。「歌った後は気分爽快。健康にもいい」と会員の皆さん。相撲甚句で、心身のリフレッシュを図っています。

☆ 「浜の香に みどりが映える
ヨー アー 歴史もきざむ 横
浜港」。土曜日の夕刻。横浜
駅前の繁華街から少し離れた横
浜市西地区センターの一室で、
横浜相撲甚句会の定例の稽古が
始まりました。

「カキーン、カキーン」と、
開始を告げる拍子木のカン高い
音に続き、朗々とした歌声が室
内いっぱい響きわたります。
途中で、相撲甚句に特有の
「アー、ドスコイ、ドスコイ」
の合いの手も。全員の声が見事
に調和し、稽古はいやが上にも
盛り上がります。

相撲甚句は、江戸中期の享保
年間に「相撲取り節」として始
まったと言われます。もともと

は化粧回し姿の力士たちが、土
俵の上で円陣を組み、「アー、
ドスコイ」の合いの手を交えな
がら歌うものですが、どことな
く哀調を帯びた七・五調の節回
しと、力士の土俵歴や土地の観
光名所など、何を織り込んでも
いい歌詞の面白さ、親しみやす
さが人気を呼び、土俵の外の世
界にも広がりました。

現在は、熱烈な大相撲ファン
を中心に愛好家が集い、全国各
地に相撲甚句の会が結成されて
います。

全国大会で、 NHK杯を2回受賞

「横浜相撲甚句会」が誕生し
たのは16年前。発起人は、相撲
甚句の名手でもあった呼び出し
の永男さんです。「横浜にぜひ
甚句の会を」という彼の熱い思
いを受け、大の永男さんファン
で、現在、会の事務局長をつと
める佐々木朝子さんが全面的に
協力して、平成9年6月に立ち
上げました。

現在、会員は紅一点の佐々木
さんを含め11名。中心になって
いるのは、還暦を過ぎ、定年退

職した60代のシニア
層で、いずれ劣らぬ
大相撲ファンです。

定例の稽古日は、
毎月第2、4の土曜日。夕刻の
6時30分に西地区センターに集
まり、たっぷり2時間、甚句の
稽古に励みます。

このほか、活動も多彩で、年
1回開催される大相撲の横浜巡
業場所や活動拠点の西地区セン
ターの文化祭で、甚句を歌った
り、市内各地の福祉施設などへ
出向き、ボランティア公演を
行ったりもしています。

また知人の結婚式で、自慢の
ノドを披露し、祝いの席の盛り
上げに一役買っている会員もい
るそうです。

そして、会にとって一番のイ
ベントは、何と言っても毎年4
月に江戸東京博物館で催される
「相撲甚句全国大会」です。本
家の日本相撲甚句会の傘下にあ
る全国各地の甚句会が多数参加
し、日頃鍛えた自慢のノドを競
い合います。

横浜相撲甚句会は、今年で21
回を数えるこの大会に、第8回
から連続出場を果たし、これま



でに最優秀賞に当たる
NHK杯を2回受賞し
ています。「実は、今年
もうちはNHK杯の有
力候補なんです。みんな
で頑張つて、何とか3回
目を取りたいですね」と
幹事の菅野藤雄さん。そ
のため、定例の稽古にも
力が入ります。

創立15周年を祝う

ところで、相撲甚句の一番の
魅力はどこにあるのか。北海道
出身で、子供の頃から大相撲が
大好きだったという会長の那須
健二さんは「とにかく歌の文句
がいい。内容が多彩で、面白い
甚句がいっぱい。自分たちで自
由に新作をつくり、歌つても一
向に構いません。お腹の底から
声を発するので、もちろん健康
にもいい。いいことづくめです」

そばから、詩吟の経験を持つ
副会長の嶋原隆二さんも「詩吟
は歌詞が固くて、難解。それに
比べ、相撲甚句は庶民的で親し
みやすい。楽器なども一切いら
ないので、誰もが簡単に楽しめ
ます」と言います。

また、佐々木さんによると、
全国各地の相撲甚句愛好会など
との交流を通して、友達の輪が
大きく広がること。それも甚句

の大きな魅力の一つだそうです。
横浜相撲甚句会は昨年、三浦
海岸へ一泊旅行を行い、創立15
周年を盛大に祝いました。今後
の活動についても、「地域の皆
さんとの交流をもつと深めた
い。そのために、学校、幼稚園、
福祉施設など、「相撲甚句をぜ
ひ聞きたい」という要望があれ
ば、どこへでも出かけていきま
すよ」(菅野さん)と、ソバなら
ぬ甚句の出前にも積極的です。
そして、会にとって目下の課
題の一つは、甚句を愛好する仲
間を増やすこと。そこで、会長
の那須さんは「できれば、もつ
とたくさんの仲間と相撲甚句を
楽しみたい。もちろん、女性や
高齢者もOK。経験や声の善し
悪しは一切関係ありませんし、
甚句を歌つてみたい方は是非ど
うぞ。私たちと一緒に、相撲甚
句の世界で遊んでみませんか」
と、入会を呼びかけています。



連絡は ☎(045)371-1001(会長的那須さん)へ

待合室

ジェネリック 医薬品の問題点

「血圧降下薬をジェネリックに変えたら、血圧降下作用が弱いように思える。」「血圧降下剤をジェネリックに変えた患者さんから、蛋白尿がでるようになった。」と友人が言っていました。先発薬とジェネリック薬は同じではないことの現れだと思います。

「ジェネリックのカプセル薬が原形をとどめたまま便とともに排泄された。」と聞いたこともあります。ジェネリック薬の中には、薬剤が体内で吸収されないカプセル薬もあるということです。

メソトレキサートというがん細胞をおさえる薬があります。この薬は、最近、関節リウマチの患者さんにも一般的に使われています。この薬の副作用でこれまでに465人の死亡例が報告されているそうですが、その報告は先発医薬品を服用した人を対象とした調査報告で、ジェネリック医薬品を服用した患者さんについては調査対象外だそうです。

効果判定調査、副作用調査が免除されていて、現場の医師にそれらの情報提供がないことがジェネリック医薬品の最大の問題点だと思います。

(S.Ne)

医療機関検索のご案内

右下のQRコードを読み取ると、ご自宅や最寄駅付近の医療機関を検索することができます。



こんな時どうする

こどもに落ち着きがありません。

横浜市精神科医会 飯田 美紀
小児療育相談センター 青い鳥診療所



3歳の男の子です。歩きだしたとたん、じっとしていません。外に連れていくと目についたところへ突進していきまます。車道に飛び出すこともあるので、危なくて目が離せません。公園ではお友達のおもちゃを勝手に取ったり、その子を突き飛ばしたりします。叱ると痙攣を起して地面にひっくりかえり大声で泣き騒ぎます。しつけがうまくできません。周囲の目が気になる、外に連れて行くのも憂鬱です。男の子はこんなものなのでしょうか。私の育て方が悪いのでしょうか。

しつけの問題 なのでしょいか？

しつけではなく、発達上の問題から育てにくいお子さんかもしれません。ADHD(注意欠陥多動性障害)が疑われます。ADHDとは多動、衝動性、不注意などが特徴です。多動とはじっとしていられず、立ち歩いたり、常に体が動いていたり、おしゃべりがやめられないなどです。衝動性とは目についたものに次々と反応したり、順番が待てなかつたりすることです。不注意とは集中が続かず、一連の行動が中断したり、忘れ物が多かつたりします。早めに気がつき、特性に合わせた対応が必要です。また周囲の理解

を得ることも大切です。

どこで相談したら よいのでしょうか。

お住まいの区を管轄する地域療育センターや福祉保健センター、児童相談所などで相談してみましょう。お子さんの発達の状態の確認をし、ADHDかどうか判断してもらい、特性の理解と対応の工夫を教えてください。必要な場合は各療育センターで行っている療育グループに参加されることをおすすめします。またセンターによってはペアレントトレーニングも行っています。

家庭ではどのように対応 したらよいのでしょうか。

刺激に反応しやすいので環境を整えてあげましょう。たとえば食事のときは、食事に集中できるように配慮をします。おもちゃを片付け、テレビは消しましょう。気が散るものを無くし、遊びと食事のけじめをつけるのです。言葉がけも一度にあれこれ言わず、具体的に簡潔にそして穏やかに伝えてください。おもちゃも片付けしやすいようにどこに何を入れるか、カラーボックスなどを使って、わかりやすいように工夫してみましょう。また一日のスケジュールをあらかじめ伝えてあげること、一日の流れがスムーズにいくことがあります。

休日・夜間に急病になった場合は

休日の昼間はこちらへ

内科・小児科 診療時間：午前9時～12時 午後1時～4時
青葉区休日急患診療所 ☎(045)973-2707

内科・小児科※歯科 診療時間：午前10時～午後4時
金沢区休日救急診療所 ☎(045)782-8785
 ※但し、歯科についてはGW・年末年始を除いて、午前10時～正午まで

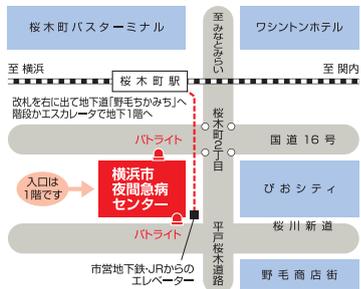
内科・小児科 診療時間：午前10時～午後4時			
旭区休日急患診療所	☎(045)363-2020	都筑区休日急患診療所	☎(045)911-0088
泉区休日急患診療所	☎(045)801-2280	鶴見区休日急患診療所	☎(045)503-3851
磯子区休日急患診療所	☎(045)753-6011	戸塚区休日急患診療所	☎(045)852-6221
神奈川区休日急患診療所	☎(045)317-5474	中区休日急患診療所	☎(045)622-6372
港南区休日急患診療所	☎(045)842-8806	西区休日急患診療所	☎(045)322-5715
港北区休日急患診療所	☎(045)433-2311	保土ヶ谷区休日急患診療所	☎(045)335-5975
栄区休日急患診療所	☎(045)893-2999	緑区休日急患診療所	☎(045)937-2300
瀬谷区休日急患診療所	☎(045)302-5115	南区休日急患診療所	☎(045)731-2416

毎日の夜間はこちらへ

横浜市夜間急病センター ☎(045)212-3535
 内科・小児科・眼科・耳鼻科：午後8時～午前0時
横浜市北部夜間急病センター ☎(045)911-0088
 都筑区休日急患診療所1階 内科・小児科：午後8時～午前0時
横浜市南西部夜間急病センター ☎(045)806-0921
 泉区休日急患診療所 内科・小児科：午後8時～午前0時

①**横浜市救急医療情報センター** 24時間対応 #7499
 または ☎045-227-7499
 ②**横浜市小児救急電話相談** 平日：18時～翌朝9時 土曜：13時～翌朝9時 日祝日・年末年始：9時～翌朝9時
横浜市歯科保健医療センター ☎(045)201-7737
 休日・夜間救急歯科診療 休日診療：午前10時～午後4時 夜間診療：午後7時～11時

横浜市夜間急病センター ☎045-212-3535



横浜市北部夜間急病センター ☎045-911-0088



横浜市南西部夜間急病センター ☎045-806-0921



午前0時以降における 初期救急診療は

※受診する際は、必ず事前に電話確認してください。

小児科（小児救急拠点病院）	
都筑区	昭和大学横浜市北部病院 ☎(045)949-7000
港北区	横浜労災病院 ☎(045)474-8111
鶴見区	済生会横浜市東部病院 ☎(045)576-3000
保土ヶ谷区	横浜市立市民病院 ☎(045)331-1961
戸塚区	国立病院機構横浜医療センター ☎(045)851-2621
中区	横浜市立みなと赤十字病院 ☎(045)628-6100
港南区	済生会横浜市南部病院 ☎(045)832-1111

内科	
西区	けいゆう病院 ☎(045)221-8181
中区	社会保険横浜中央病院 ☎(045)641-1921
保土ヶ谷区	聖隷横浜病院 ☎(045)715-3111
旭区	横浜旭中央総合病院 ☎(045)921-6111
旭区	上白根病院 ☎(045)951-3221
港北区	菊名記念病院 ☎(045)402-7111
緑区	横浜新緑総合病院 ☎(045)984-2400
青葉区	横浜総合病院 ☎(045)902-0001
戸塚区	戸塚共立第1病院 ☎(045)864-2501
戸塚区	東戸塚記念病院 ☎(045)825-2111
瀬谷区	横浜桐峰会病院 ☎(045)303-1151

tvk「健康最前線」

3月～5月の放送予定

3月★15日 下血について(1)	4月★26日 肺がん(1)
★22日 下血について(2)	5月★3日 憲法記念日のためお休み
★29日 これからの思春期問題(1)	★10日 肺がん(2)
4月★5日 これからの思春期問題(2)	★17日 緑内障発作～緑内障はどのように目で見るか～
★12日 紫外線による皮膚トラブルと予防(1)	★24日 緑内障発作～予防と対策法～
★19日 紫外線による皮膚トラブルと予防(2)	★31日 在宅の胃ろうについて(1)

毎週金曜日午後1時30分より（生放送のため、多少前後のずれがあります。ご了承下さい。）

鶴見区休日急患診療所所在地変更のお知らせ

平成25年4月7日の診療より 所在地が変更になります

鶴見区鶴見中央3-4-22
 JR鶴見駅より徒歩約12分、
 京急鶴見駅より徒歩約10分
 （第一京浜鶴見中央三丁目交差点近く）
 TEL：045-503-3851
 診療日：日曜・祝日と12月30日～1月3日
 診療科目：内科・小児科
 診療時間：10時～16時

