

入場  
無料

2019年

4月14日



14:00~16:30

開場 13:30~

横浜市健康福祉総合センター  
4階ホール

正しい  
**健康知識**で  
ますます**元気**に!

第9回市民公開講座 「みなさんの健康常識、それ本当？」



**1** 14:10~ 「食物アレルギー  
食べて治すって本当ですか？」

相原アレルギー科・小児科クリニック(南区) 相原 雄幸 先生

**2** 14:40~ 「10人に1人は持っている  
尿路結石のお話」

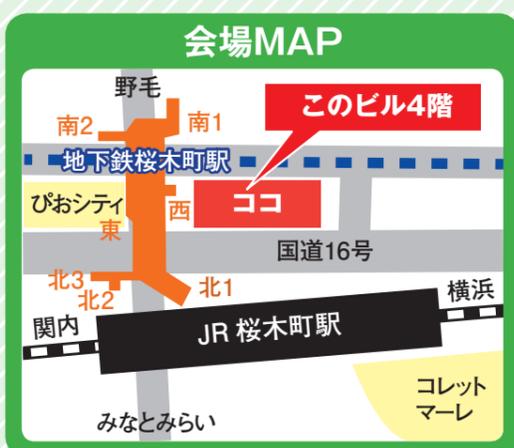
(医) 慈啓会大口東総合病院(神奈川区) 松崎 純一 先生

**3** 15:10~ 「ハマトレでロコモ予防!!  
健康寿命を延ばしましょう」

(医) 紺医会とつか西口整形外科(戸塚区) 三木 英之 先生

公益財団法人 横浜市体育協会 吉田 文雄 先生

(ハマトレと一緒に体験しよう!)



[お問い合わせ先]

横浜市医師会

TEL.045-201-7362

(9:00~17:00)

次回開催予定

2019年

10月6日

14:00~16:30