

市民公開講座

神奈川県内科医学会「健康長寿社会を目指す委員会」
横浜内科学会 共催

「かな（愛）しみと共に生きる」 ～地域で取り組むグリーフケア～

今回で7回目を迎える市民公開講座です。過去5回は「死の受容」をテーマに医師や宗教者に講演をお願いしてきましたが、昨年からは「生きる」ための手段をしてくれる講演会を行っています。今年は、悲しみに寄り添ってこころを癒す＝グリーフケアの専門家 本郷由美子さんをお呼びします。

本郷さんは、平成13年に起きた大阪教育大学附属池田小学校児童殺傷事件によって愛娘を亡くされました。しかしこの辛い経験乗り越え、そのとき出会ったグリーフケアを自らも学び、平成17年からはグリーフケアの専門家としてこころのケア活動を行っています。多くの事件や事故、東日本大震災などで身近な人を亡くされた方、終末期を迎えられた方などの悲しみに寄り添いながら生きる力を支援しています。

自分が生きていくために、周りの人たちを勇気づけてあげるために今、自分に何ができるのか？本郷さんの言葉にヒントが隠されています。

**参加無料
予約不要**

日程 2019年 6月27日（木）

時間 18:00～19:30

会場 慶應大学日吉キャンパス 協生館
藤原洋記念ホール
（横浜市港北区日吉4-1-1
東急東横線・地下鉄グリーンライン 日吉駅前）

講師

グリーフパートナー 歩み 代表
一般社団法人 下町グリーフサポート響和会 代表理事
本郷 由美子

司会

神奈川県内科医学会「健康長寿社会を目指す委員会」
横浜内科学会 副会長
高見沢 重隆

後援

一般社団法人 横浜市医師会

協力

港北事業者連絡会“ガンバ港北”/港北区内地域ケアプラザ

講演に関するお問い合わせ先：【企画準備室】たかみざわ医院（☎045-561-8641）