

入場
無料

予約
不要

令和
元年 **10**月**6**日 **日**

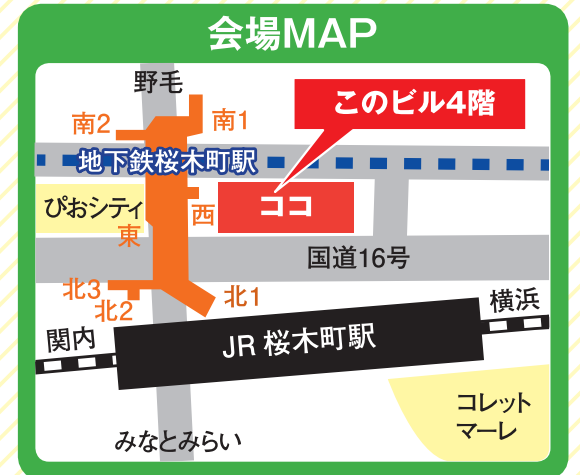
14時～16時30分

開場 13時30分

横浜市健康福祉総合センター
4階ホール

みなさんの健康常識 それ本当？

「いびきと おしりと うんちの話」



1 14:00～「睡眠時無呼吸症候群 ～たかがいびき、されどいびき～」

(医)藤和会横浜呼吸器クリニック(神奈川区) 小野 容明先生

2 14:40～「肛門を知り、 正しい排便を知る」

(医)恵仁会松島病院(西区) 松島 誠先生

3 15:10～「腸～気持ちいい!! 快便目指して。 最新のうんち(く)話」

(医)桑樹会木村内科・胃腸内科(栄区) 木村 貴純先生