

# 体操で認知症予防

気になるもの忘れ、なんとかしたいと思いませんか？

横浜市立脳卒中・神経脊椎センターのもの忘れ外来担当医が認知症の仕組みを解説します。

また、同病院のリハビリスタッフによる今日からできる簡単で効果的な**体操**もやります！

**日時**：令和元年9月29日(日)11時から12時

**会場**：磯子地域ケアプラザ

**参加費**：無料

**申込**：磯子区医師会(045-753-6011)

9月29日の講演会の申込みとお伝えください。

**定員**：先着45名

**健康相談会 同時開催！**

当日10:00～12:00 同会場にて  
磯子区医師会による無料の健康相談を行います。  
講演会への申込みをせずに相談ができます。

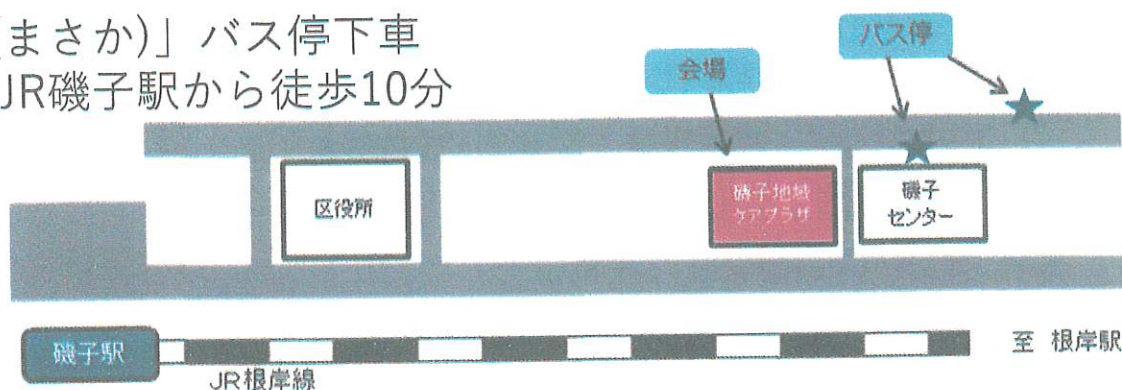
**診療科**：内科、眼科、呼吸器科

**動きやすい服装で  
ご来場ください**

講演を聴かれるご来場者様に、  
簡単な体操をしていただく予定です。

**会場** 横浜市磯子地域ケアプラザ（横浜市磯子区磯子3-1-22）

「間坂(まさか)」バス停下車  
またはJR磯子駅から徒歩10分



※土足厳禁の会場です。備え付けのスリッパをご利用になるか、室内履きをお持ちください。  
※当日は施設の駐車場はご利用いただけません。ご来場の際は公共機関をご利用ください。

## 講師紹介



横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

**秋山 治彦** (臨床研究部長)

- 専門分野 認知症疾患、特にアルツハイマー病等の神経変性疾患による認知症
- 専門資格 日本神経学会専門医、日本内科学会認定内科医  
日本認知症学会専門医・指導医
- 出身大学 (卒業年) 京都大学 (昭和55年卒)

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

**小川 明久** (理学療法士)

- 専門資格 日本理学療法士協会神経専門理学療法士  
三学会合同呼吸療法認定士
- 来歴 国立療養所箱根病院附属リハビリテーション学院卒業  
横浜市立大学附属浦舟病院(現、横浜市立大学附属市民  
総合医療センター)リハビリテーション科を経て現職へ



## お問合せ

### 横浜市磯子区医師会

〒235-0016 横浜市磯子区磯子1-3-13

**電話 045-753-6011 (代表)**

電話受付 月曜日から金曜日の9:00~17:00

ホームページ

<http://isogo-med.org/>

磯子区医師会 |

検索

### 横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

〒235-0012 横浜市磯子区滝頭一丁目2番1号

**電話 045-753-2500 (代表)**

電話予約受付 月曜日から金曜日の8:30~17:00

ホームページ

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryu/byoin/ybsc/>

脳卒中・神経脊椎センター |

検索