

市民公開講座

たかが便秘、されど便秘。
すっきり出して悩みを流そう！



健康であるための基本は、快食・快便ですが便秘で悩んでいる人は案外多いのです。便秘って何でなるの？便秘にならないようにするには？頑固な便秘もあきらめないで。あなたに合った方法があるはずです。

日時:令和元年10月13日(日) 13:00~14:00

会場:神奈川区医師会・大会議室

横浜市神奈川区反町 1-8-4 は一と友神奈川 3F

※神奈川休日急患診療所があるビルです。

講師:大口さいとうクリニック 院長 齋藤 直康 先生

参加費:無 料

主催:神奈川区医師会



~参加ご希望の方は、お電話で受け付けておりますのでお気軽にどうぞ~

神奈川区医師会事務局 (受付時間:月~金 AM10:00~PM4:00)

TEL 045-317-5475 / FAX 045-317-5476

お車でのご来場はご遠慮ください