

横浜市医師会

入場無料

予約不要

第11回市民公開講座

[皮膚科・スポーツ医]

正しい
健康知識で
いつまでも元気に!

みなさんの
健康常識、
それ本当?

令和2年

5月24日(日)

14:00~16:00

開場 13:30~

横浜市健康福祉総合センター
4階ホール

【第1講座 14:10~】

100歳

まで歩こう!

知って得するフットケアのコツ

ひかり在宅クリニック(戸塚区) 今井 亜希子 先生

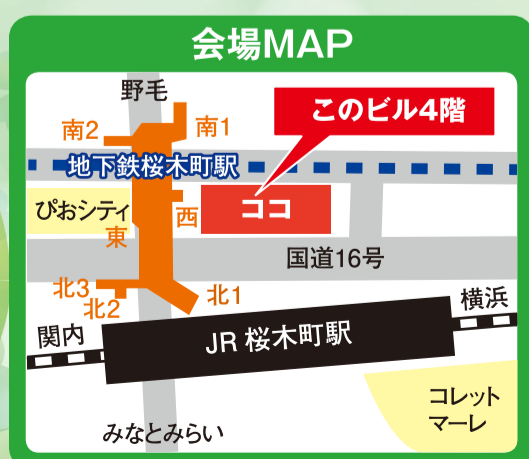
【第2講座 14:55~】

100歳

まで生きよう!

知って得するハートケアのコツ

(医)三生会産業振興センター診療所(金沢区) 松下 浩平 先生



横浜市健康福祉総合センター

【会場への最寄駅】

JR 桜木町駅 地下鉄桜木町駅

【お問い合わせ先】

(一社)横浜市医師会

TEL 045-201-7362 (9:00~17:00)



次回開催予定

7月9日(木)14:00~