

横浜市皮膚科医会 第13回「市民公開講座」

たいじょうほうしん

带状疱疹について もっと知ろう！

浅井 俊弥

浅井皮膚科クリニック

横浜市皮膚科医会 副会長



2023年3月11日～WEB

帯状疱疹

- 水痘・帯状疱疹ウイルスが再活性化するために生じる。
 - みずぼうそうの原因ウイルスと同じで、みずぼうそうにかかったことがある人におこる
- 加齢、免疫低下を起こす基礎疾患、ストレス、過労が誘因となる。
- 知覚神経の分布に沿って、右か左の半分に発疹を生じ、痛みを伴うのが特徴。
- 治ったあとも痛みやしびれなどの神経痛が続き、長期に持続することがある。

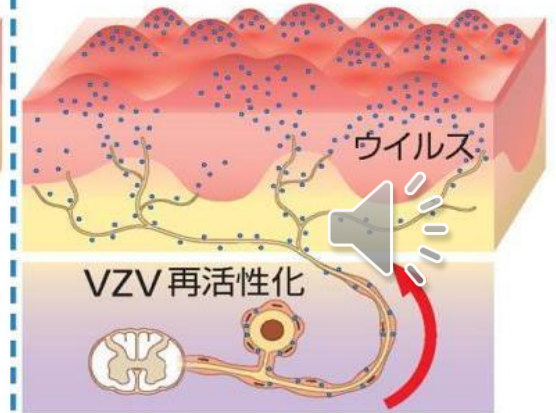
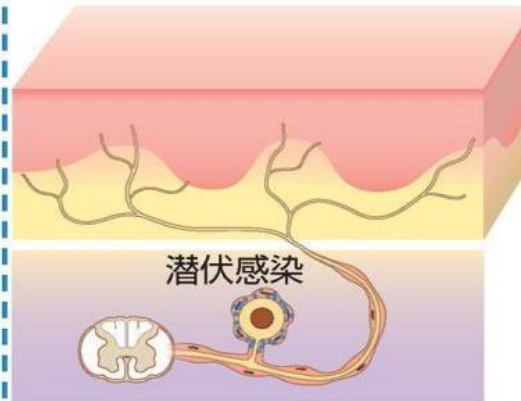
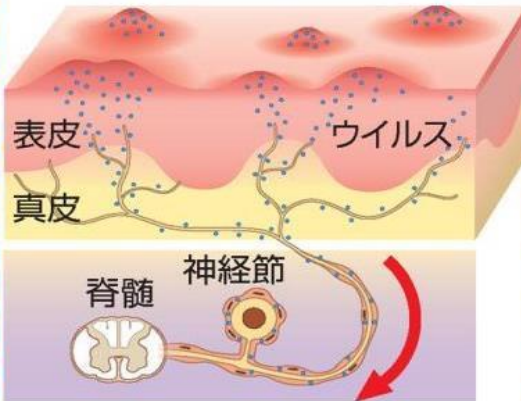
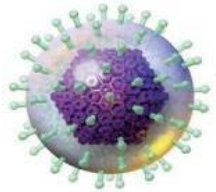
潜伏感染と再活性化

水痘・帯状疱疹
ウイルス

水痘
(VZV 初感染)

潜伏時
(無症状)

帯状疱疹
(回帰発症)



典型的な病変

70歳代男性 右Th8-9

2日目



典型的な病変

70歳代男性 右Th8-9

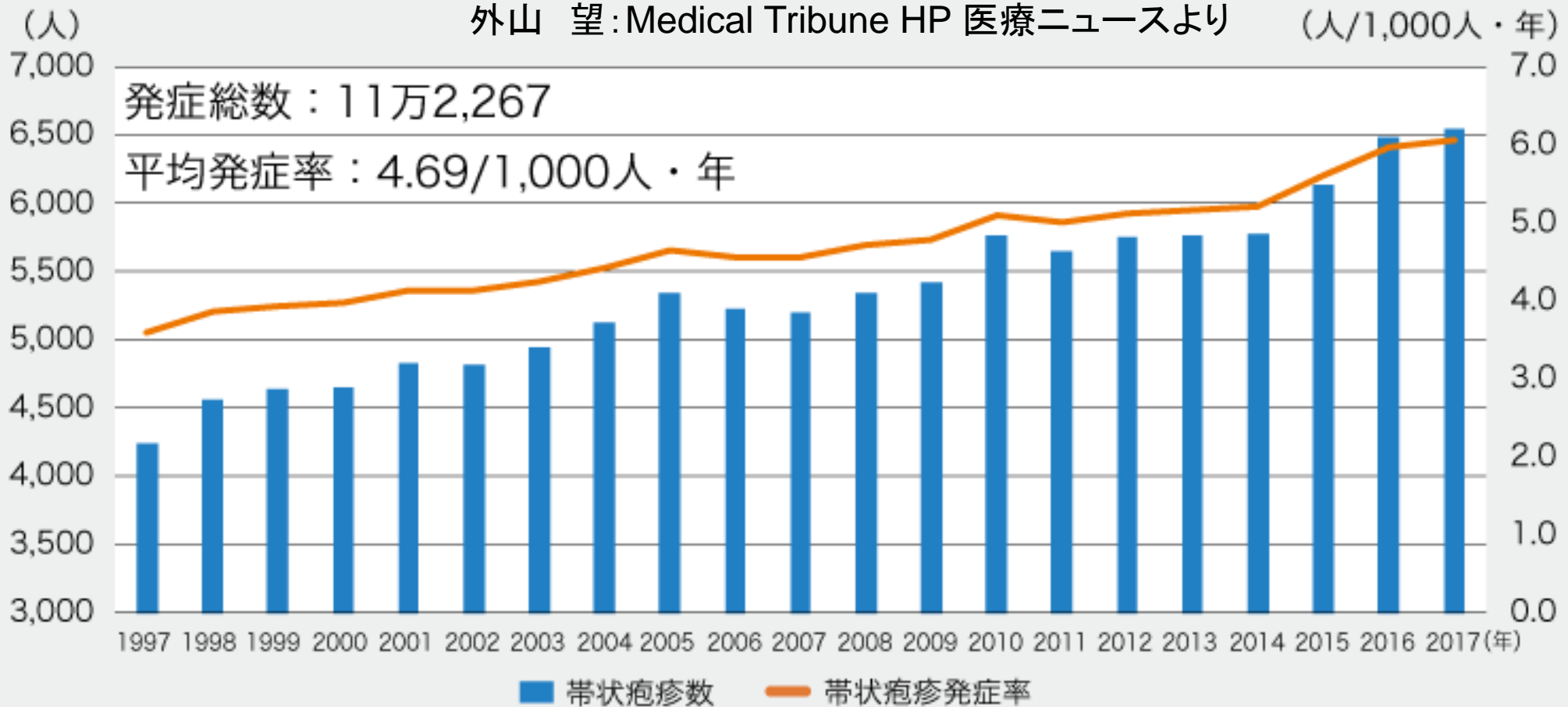
10日目



带状疱疹の発生数と発症率（宮崎スタディー）

外山 望: Medical Tribune HP 医療ニュースより

(人/1,000人・年)

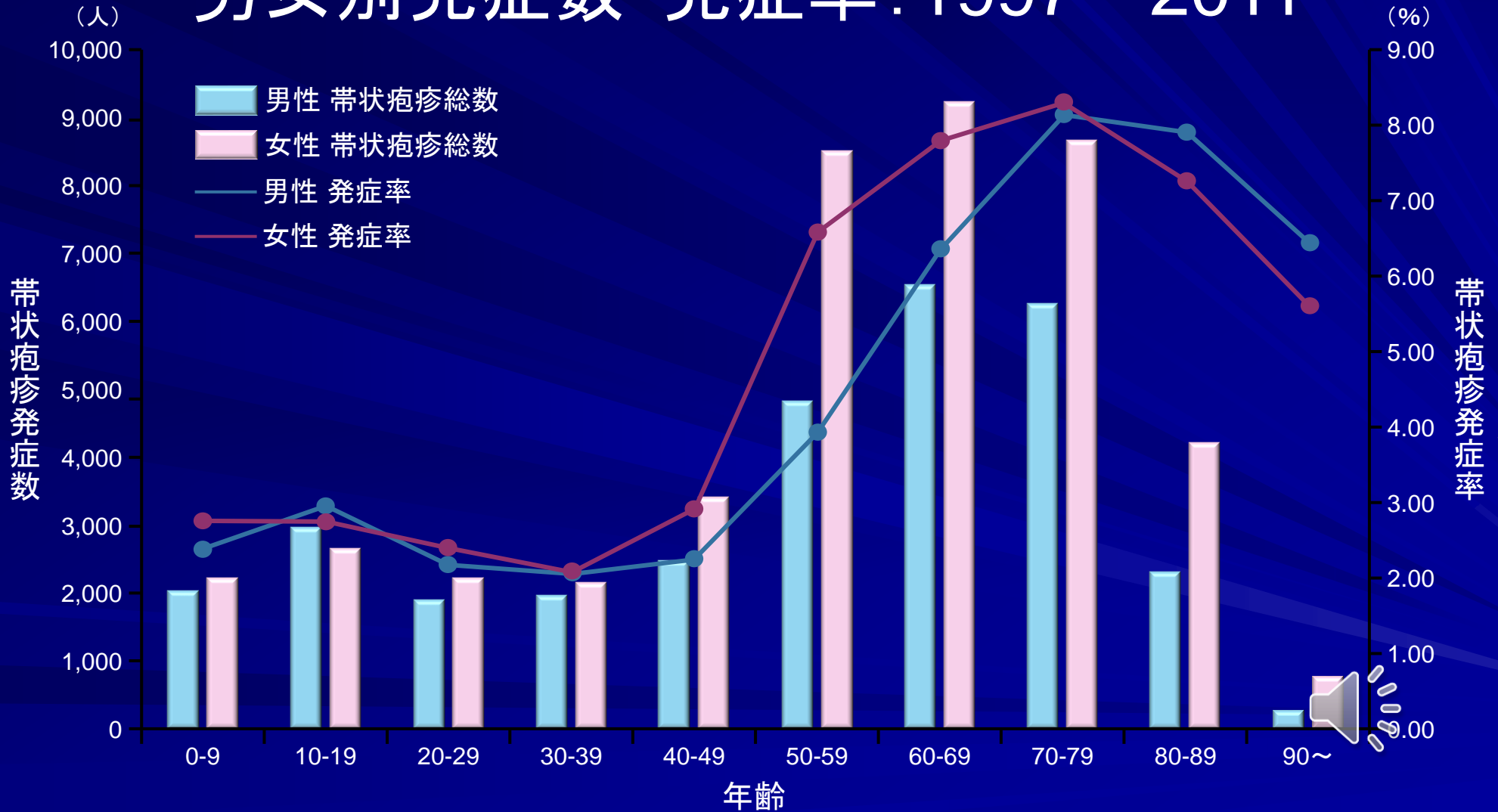


	1997年	2017年	増減
宮崎県人口	117万6,000人	107万9,000人	8.3%減少
带状疱疹発症数	4,243人	6,555人	54.5%増加
带状疱疹発症率	3.61/1,000人・年	6.07/1,000人・年	68.1%上昇



带状疱疹の疫学

男女別発症数・発症率：1997～2011



国内の疫学調査から

- 年々増加している
- 年間の発症率は5人/1,000人程度
 - 横浜市(377万人)では年間18万人が発症
 - 1日あたり500人が発症
- 50歳を過ぎると急速に発症数が増加
 - 50歳から80歳までに3人にひとりが発症
- 女性は男性の1.5倍
- 再発も6%(15人にひとり)



帯状疱疹で問題になること

■ 帯状疱疹後神経痛

- 痛みが長引いて、元気がでない。

■ 重大な合併症

- 顔面神経まひ、めまい、難聴（ハント症候群）

- 腕が上がらない

- 尿の出が悪い、便秘

- 目の症状（結膜炎、角膜炎）



どんな人が神経痛が残りやすいか

- 高齢者
- 皮膚の症状がはげしい人
 - 免疫の低下を起こす病気や治療薬
- 最初から痛みがはげしい人
- 抗ウイルス薬の治療をしなかった人



こういった症状を起こさないために

■ 予防

–50歳を過ぎたらワクチンを接種する

■ 早期受診・早期診断

–診断のためのキット

■ 早期治療

–新しい治療薬



2022年 带状疱疹ワクチンの啓発



たい じょう ほう しん
50歳を過ぎたら**带状疱疹**の予防接種ができます。

日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて¹⁾、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています²⁾。

1) 国立感染症研究所: 病原微生物検出情報 (IASR) 「水痘抗体保有状況」
[<https://www.niid.go.jp/niid/ja/y-graphs/8132-varicella-yosoku-serum2017.html>], 2022年3月2日確認]
2) Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4 (1), ofx007, 2017

【編集協力】
愛知医科大学 皮膚科学講座 教授 渡辺大輔 先生



2種類のワクチン

	弱毒生ワクチン	サブユニットワクチン
接種方法 接種回数	皮下注射 1回	筋肉内注射 2回
発症予防効果	60歳以上で51.3%発症抑制	50歳以上で97.2%発症抑制 70歳以上で91.3%発症抑制
PHN予防効果	60歳以上で66.5%	70歳以上で85.5%
長期持続性	1年目は67.5%、2年目は47.2%、 8年目は31.8%まで低下	50歳以上の試験で、9年で80%を 超える有効性
欠点	免疫抑制患者は対象外	注射の痛みがある
利点	小児の定期接種で実績がある	免疫抑制患者でも接種可能
金額のめやす	¥ 8,800	1回 ¥ 22,000 × 2

带状疱疹ワクチン 公費助成

北海道 幌延町
名古屋市↓
東京都

2018年4月から
2020年3月から
2023年4月から

多くの方に接種していただくためには、公費による接種費用の助成が必要です。

横浜市皮膚科医会は公費助成の早期実現にむけた取り組みを続けています。

たい じょう ほろ しん

3/1(日)~ 带状疱疹予防接種の費用助成を開始します

带状疱疹とは...
80歳までに約3人に1人がかかると言われており、水膨れを伴う赤い発疹が帯状に現れ、眠れないほどの強い痛みを伴うことが多い疾病です。

対象 市内に住民登録のある50歳以上の方

場所 市内指定医療機関

自己負担額


- ・生ワクチン(1回接種) 4,200円
- ・不活化ワクチン(2回接種) 10,800円(1回あたり)

※費用助成は生涯で一度限りで上記のいずれかを選択(効果・安全性や接種対象などに違いがあるので、医師にご相談ください。)

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は免除制度有り

問合せ 健康福祉局感染症対策室 ☎ 972-2631 FAX 972-4203

市ウェブサイト



こういった症状を起こさないために

■ 予防

–50歳を過ぎたらワクチンを接種する

■ 早期受診・早期診断

–診断のためのキット

■ 早期治療

–新しい治療薬



帯状疱疹が心配と来院した

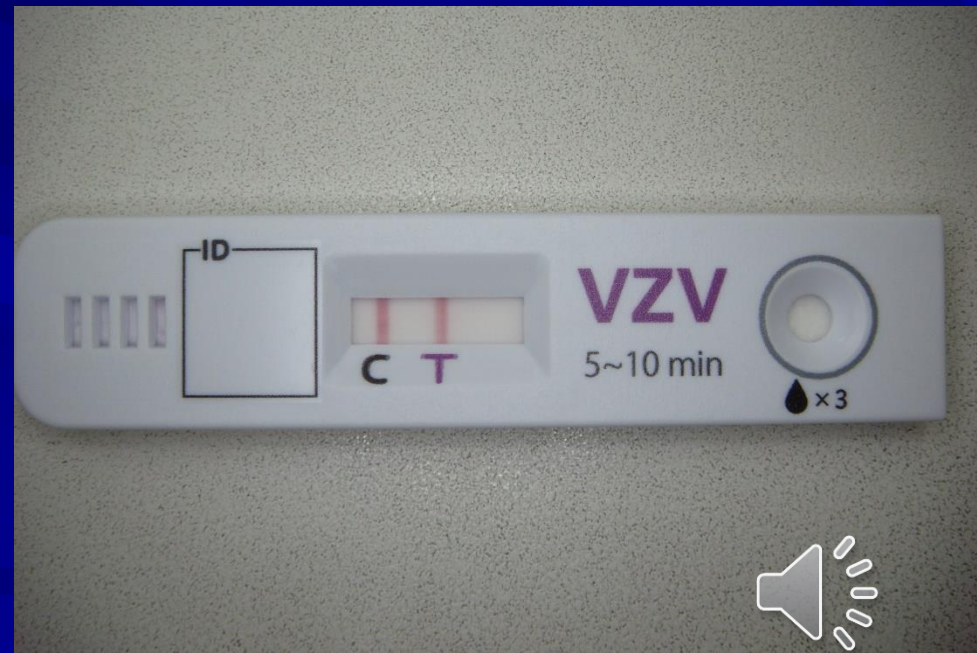
接触皮膚炎

虫刺症



带状疱疹 右C2 80歳代女性

初診時 2日目

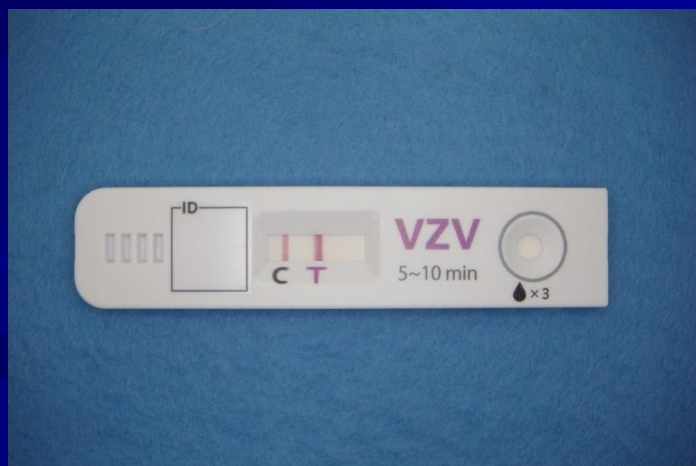


带状疱疹 右C6 70歳代女性

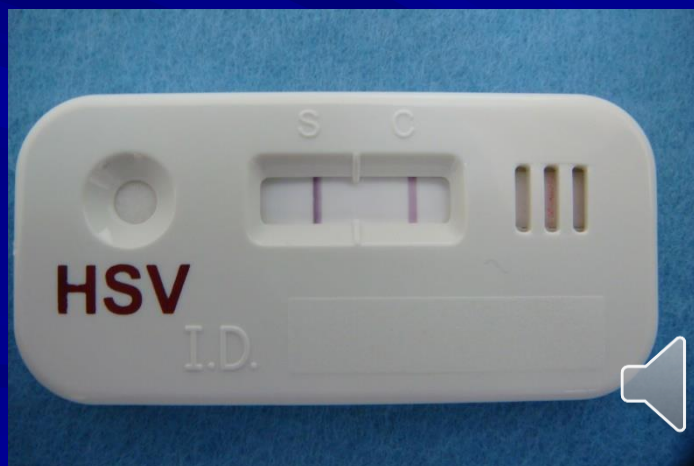
初診時 2日目



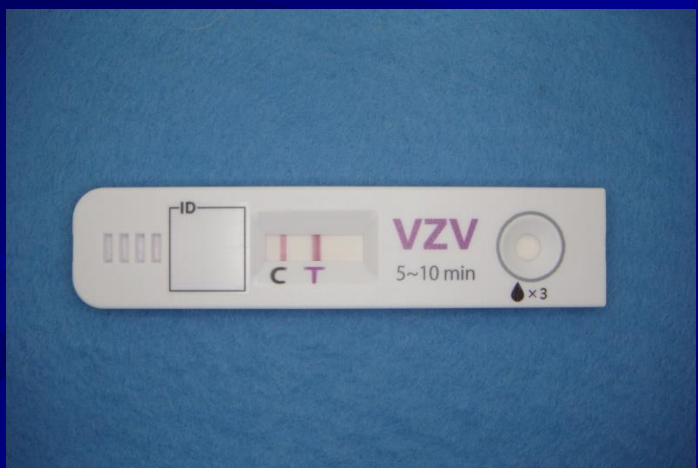
帯状疱疹



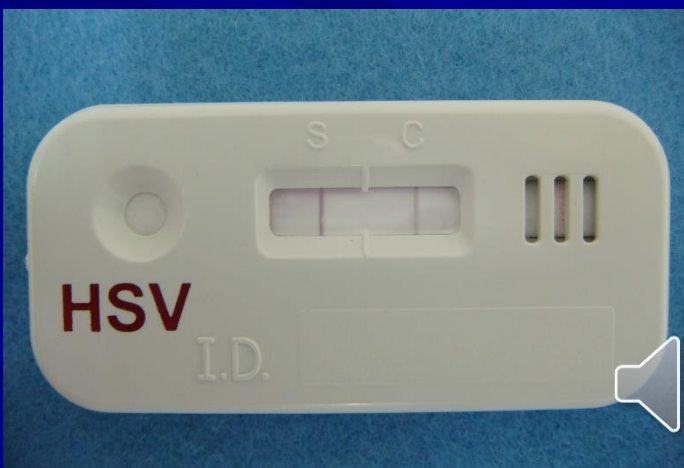
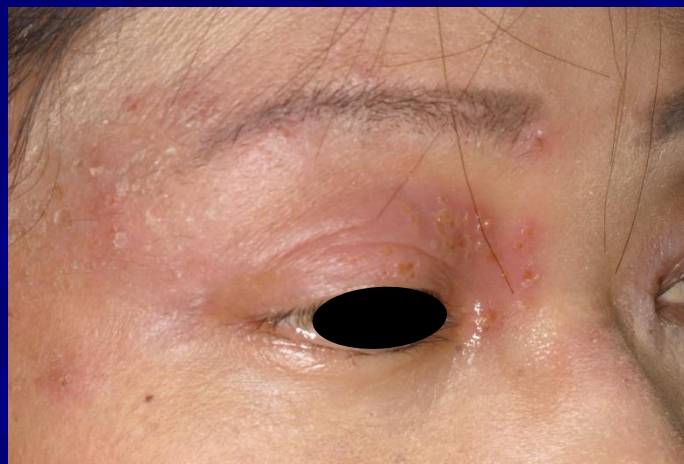
単純ヘルペス



帯状疱疹



単純ヘルペス



こういった症状を起こさないために

■ 予防

–50歳を過ぎたらワクチンを接種する

■ 早期受診・早期診断

–診断のためのキット

■ 早期治療

–新しい治療薬



帯状疱疹と単純ヘルペスの治療薬

	アシクロビル	バラシクロビル	ファムシクロビル	アメナメビル
帯状疱疹	800mg x5回/日 7日間	1,000mg x3回/日 7日間	500mg x3回/日 7日間	400mg x1回/日 7日間
単純ヘルペス	200mg x5回/日 5日間	500mg x2回/日 5日間	250mg x3回/日 5日間 ----- 1,000mg/回 12時間おき2回	1,200mg/日 単回投与

適応および用量・日数の違いがあるので、両者の鑑別は重要
アメナメビル以外は腎機能に応じた用量設定が必要



帯状疱疹の治療薬

腎ぞうの機能に応じた投与間隔・投与量の調節

アシクロビル		バラシクロビル		ファミシクロビル		アメナメビル
CCr		CCr		CCr		なし
		50	1000mg 1日3回	60	500mg 1日3回	
25	800mg 1日5回	30	1000mg 1日2回	40	500mg 1日2回	
10	800mg 1日3回	10	1000mg 1日1回	20	500mg 1日1回	
	800mg 1日2回		500mg 1日1回		1回250mg 1日1回	
血液透析での投与間隔・投与量						
1回800mgを1日1～2回 HD日はHD後		1回250mgを1日2回 HD日はHD後		週3回HD後に250mg		なし

高齢者では生理的に腎機能低下があると想定した投与量が必要

带状疱疹
啓発週間

2月27日～3月5日は带状疱疹啓発週間です

带状疱疹とその予防について
考えてみませんか？



ご視聴ありがとうございました
ございました



11月12日
ひふの日

ずっと健康なひふでいたいから

11月12日

ひふの日

皮膚・爪・髪『ひふ』のことなら何でも
皮膚科専門医にご相談下さい。

