

# 横浜市皮膚科医会 第14回「市民公開講座」

あなたの爪は大丈夫？  
意外に多い！爪みずむしのお話

爪みずむしってどんな病気？  
ほっておくとどうなる？  
みなさまの疑問にお答えします



横浜市皮膚科医会幹事長  
神奈川はた皮膚科クリニック



畑 康樹

# あなたの爪は大丈夫？ 意外に多い！爪みずむしのお話

- 1) 爪みずむしってどんな病気
- 2) 爪みずむしってどうやって診断するの
- 3) 爪みずむしってどうやって治すの



# あなたの爪は大丈夫？ 意外に多い！爪みずむしのお話

- 1) 爪みずむしってどんな病気
- 2) 爪みずむしってどうやって診断するの
- 3) 爪みずむしってどうやって治すの



# みずむしとは

水虫は真菌(俗にカビ)の1種である皮膚糸状菌が

皮膚に感染して生じる疾患です。

皮膚糸状菌(その多くが白癬菌)はケラチナーゼという酵素を持っており、皮膚角質層のケラチンという物質を溶かして栄養源として、進入していきます。

皮膚や爪、髪の毛はケラチンを多く含み、皮膚糸状菌が寄生しやすいところでは。

特に手・足の場合にみずむしと叫びます。



そして爪に生じた場合には爪みずむしと叫びます

# 爪みずむしってどんな病気？

爪に生じたみずむし  
みずむしは皮膚糸状菌の中の白癬菌が  
皮膚に感染して生じる疾患

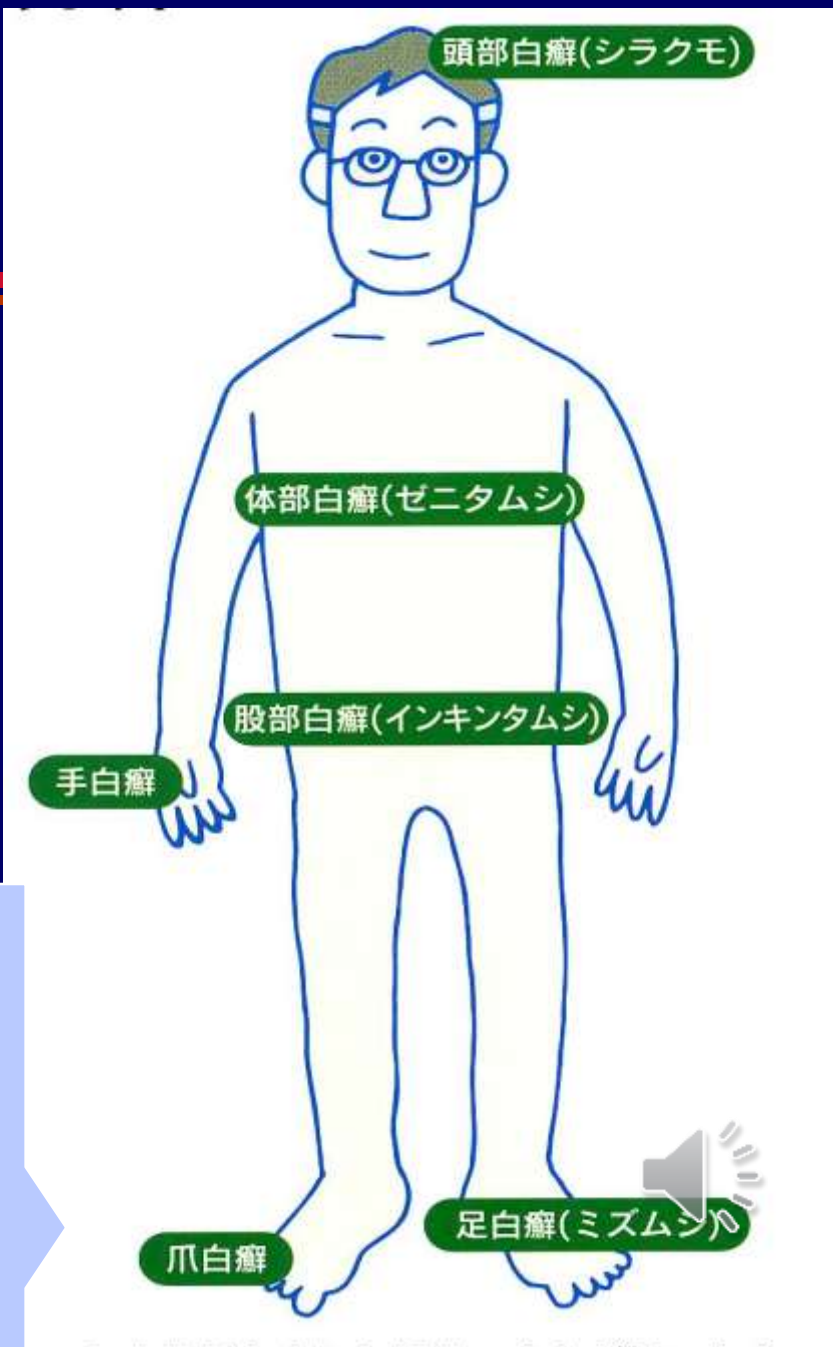
学術名称：爪白癬



# 白癬症

白癬菌が寄生・感染  
する部位によって  
病名も変わる

今日はこのお話です



# 横浜市皮膚科医会 第14回「市民公開講座」

あなたの爪は大丈夫？  
意外に多い！爪みずむしのお話

爪みずむしってどんな病気？  
ほっておくとどうなる？  
みなさまの疑問にお答えします



# 日本人の**5人に1人**は水虫

2007年



「足白癬・爪白癬の実態と潜在罹患率の大規模疫学調査 (Foot Check 2007)」



日本人の**5人に1人**は水虫  
**10人に1人**は爪水虫



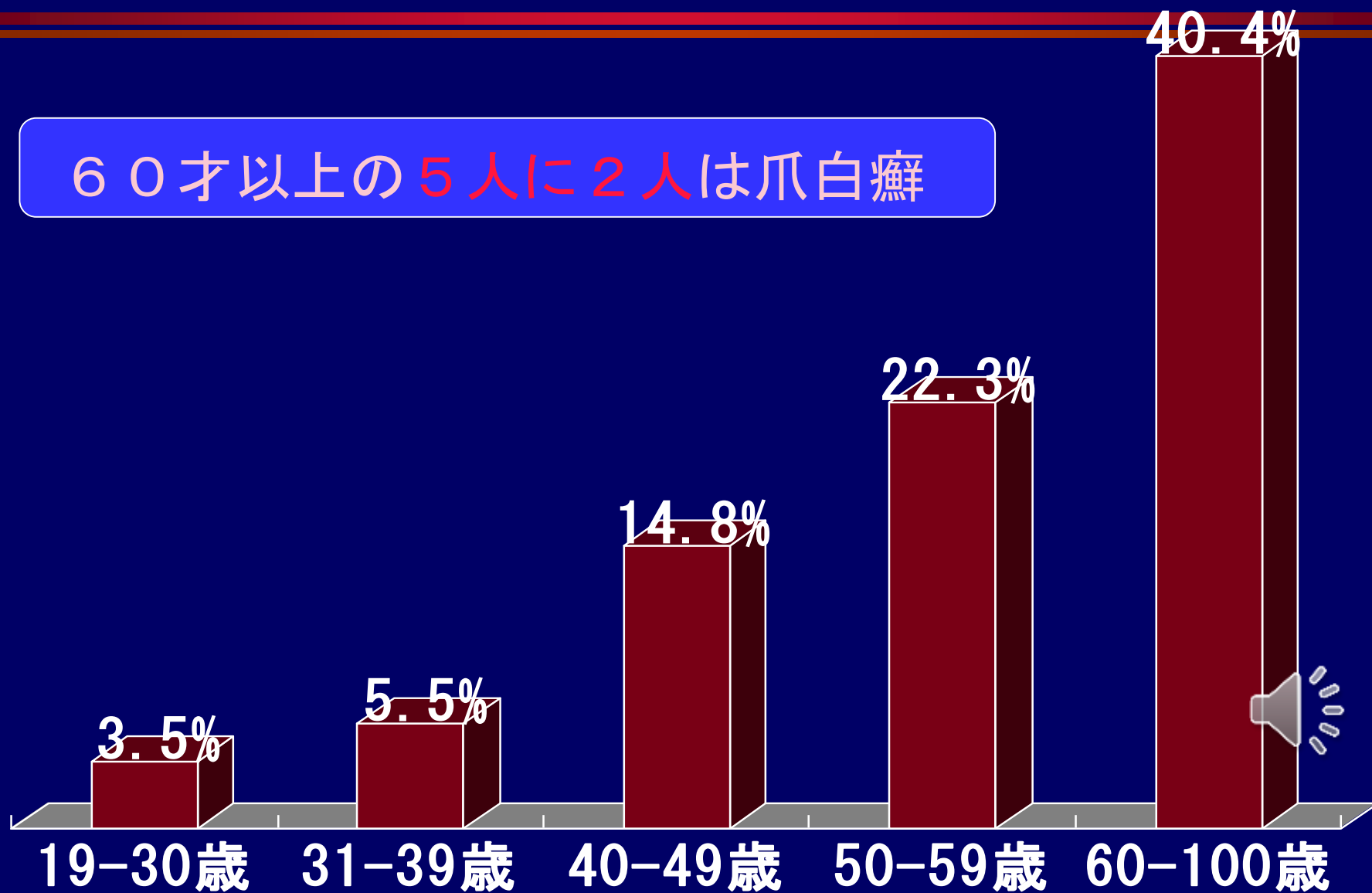
●**爪白癬**は

**1100**万人

●**10人に1人**  
**は爪水虫**

# 爪白癬にかかっている方の割合

60才以上の5人に2人は爪白癬



# 横浜市皮膚科医会 第14回「市民公開講座」

あなたの爪は大丈夫？  
意外に多い！爪みずむしのお話

爪みずむしってどんな病気？  
ほっておくとどうなる？  
みなさまの疑問にお答えします



# みずむしにもいろいろなタイプがあります

かゆいみずむし



趾間型  
足白癬



小水疱型  
足白癬

かゆくないみずむし



角質増殖型  
足白癬



爪白癬

放置すると



# みずむしを放置すると

自分・家族や他の人に感染



親

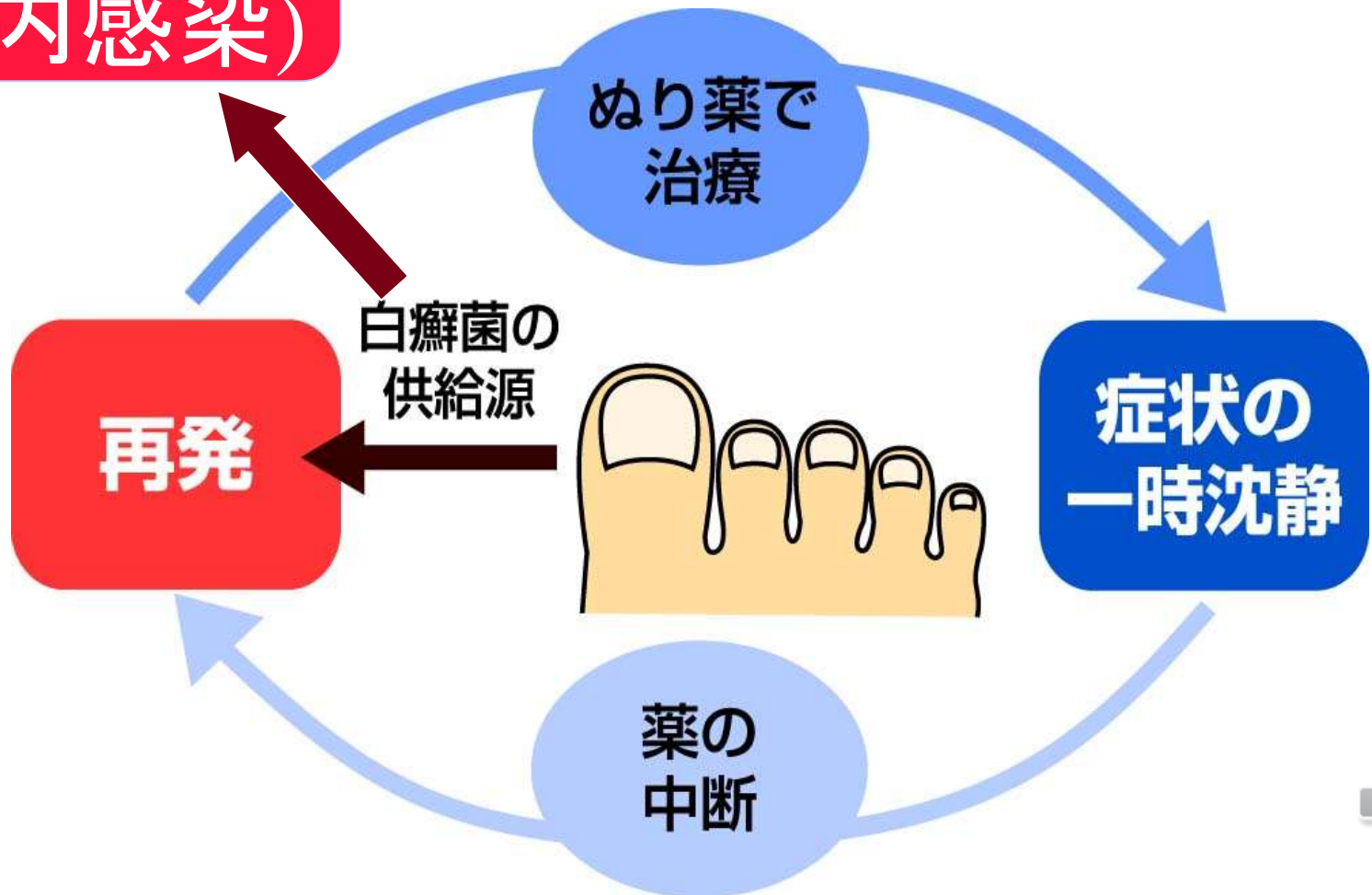


子



# みずむしサイクル

他の人に感染  
(家族内感染)



# 爪白癬は「水虫」の蔵元



# あなたの爪は大丈夫？ 意外に多い！爪みずむしのお話

- 1) 爪みずむしってどんな病気
- 2) 爪みずむしってどうやって診断するの
- 3) 爪みずむしってどうやって治すの





# 爪白癬の病型



遠位型 (DLSO) 表在型 (SWO) 近位型 (PSO)

90%以上  
がこのタイプ

全異栄養障害型 (TDO)



外傷の繰り返し



外傷後の爪甲変形



先天性の爪の発育不全

twenty nail dystrophy



写真提供: 仲弥博士

尋常性乾癬



yellow nail



Black nail



# これらはすべて爪白癬です



写真提供: 仲弥博士



# 爪白癬と似た病気は たくさんあります



扁平苔癬



円形脱毛症



乾癬



# みずむしの検査 直接鏡検法

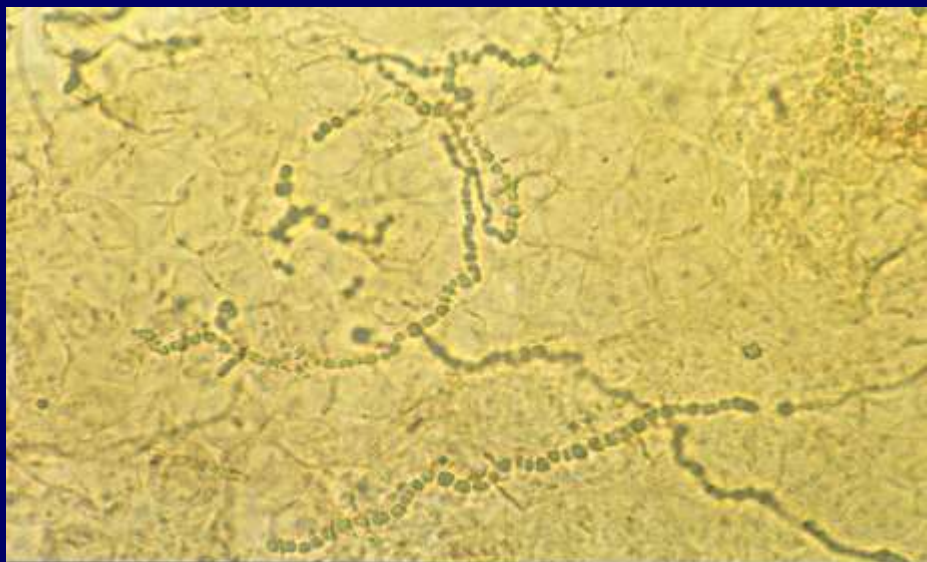


写真提供: 仲弥博士

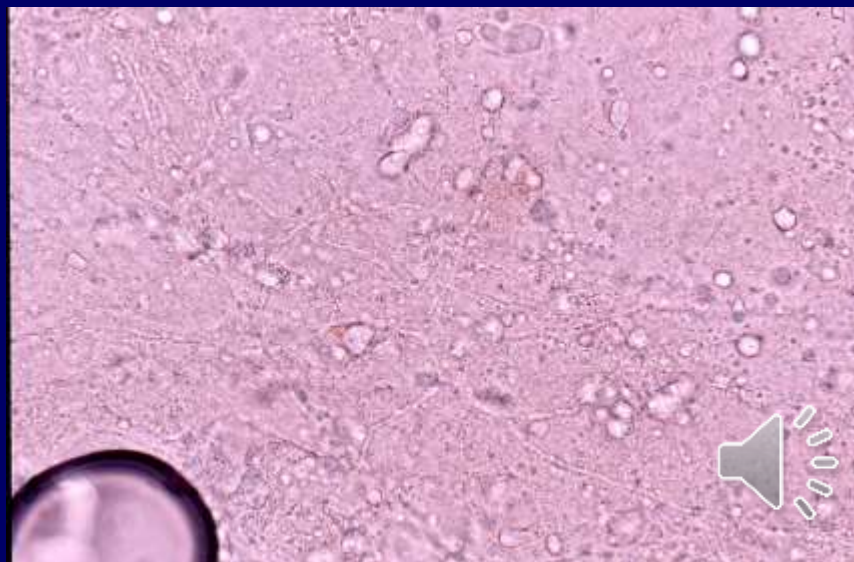


# 爪みずむしの顕微鏡検査を習熟するには さらに時間がかかる

- 患部から検体をとるときにコツが必要  
(菌がいそうな所から:白濁した爪の深部から)
- 顕微鏡をのぞくときにもさらに  
かなりの熟練とコツが必要

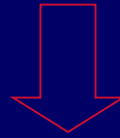


足の白癬菌

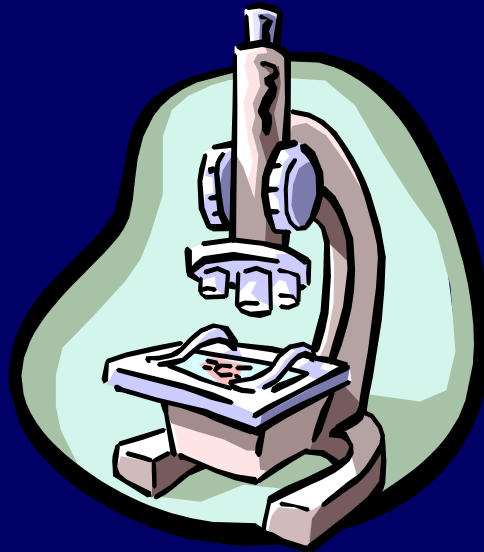


爪の白癬菌

爪みずむしと紛らわしい疾患たくさんある  
爪白癬にも種々のタイプがあり、千差万別



正しい診断には顕微鏡検査が不可欠！



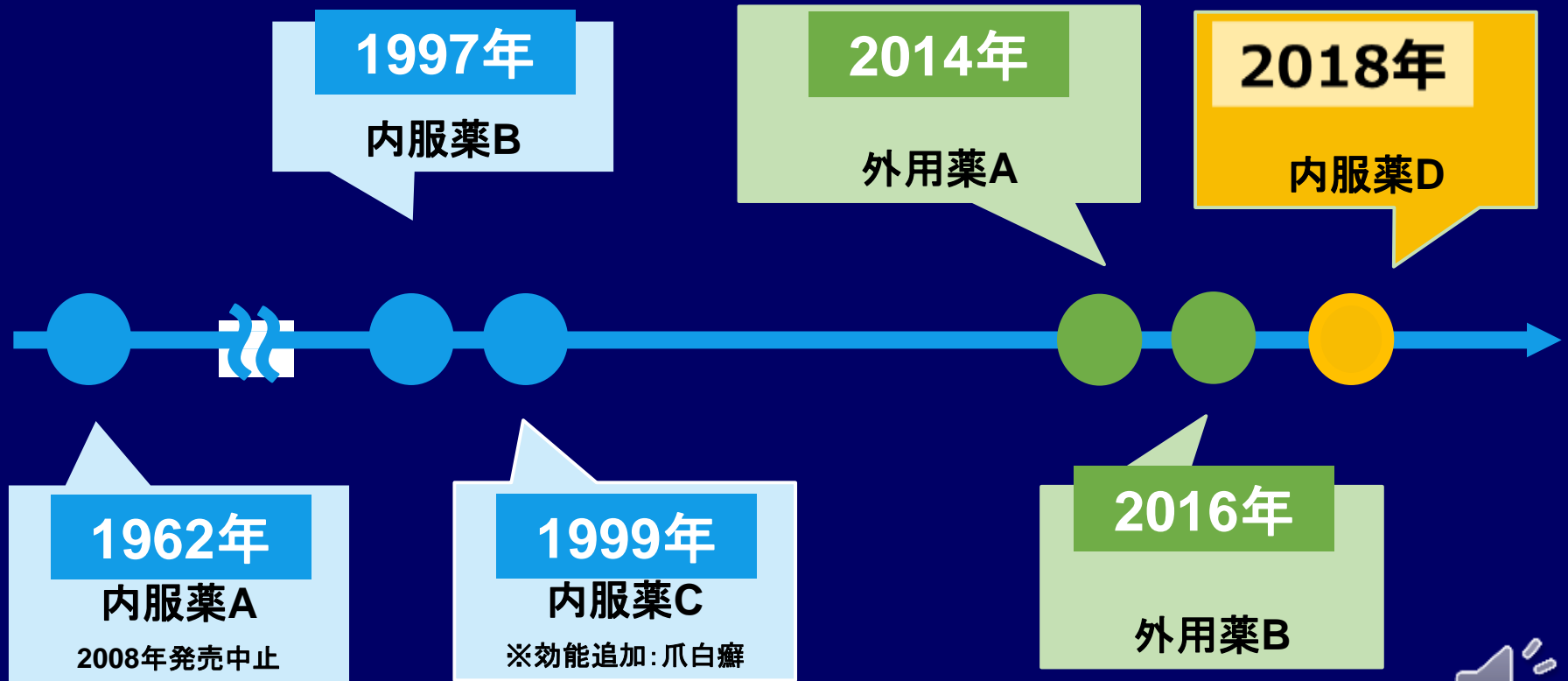
# あなたの爪は大丈夫？ 意外に多い！爪みずむしのお話

- 1) 爪みずむしってどんな病気
- 2) 爪みずむしってどうやって診断するの
- 3) 爪みずむしってどうやって治すの

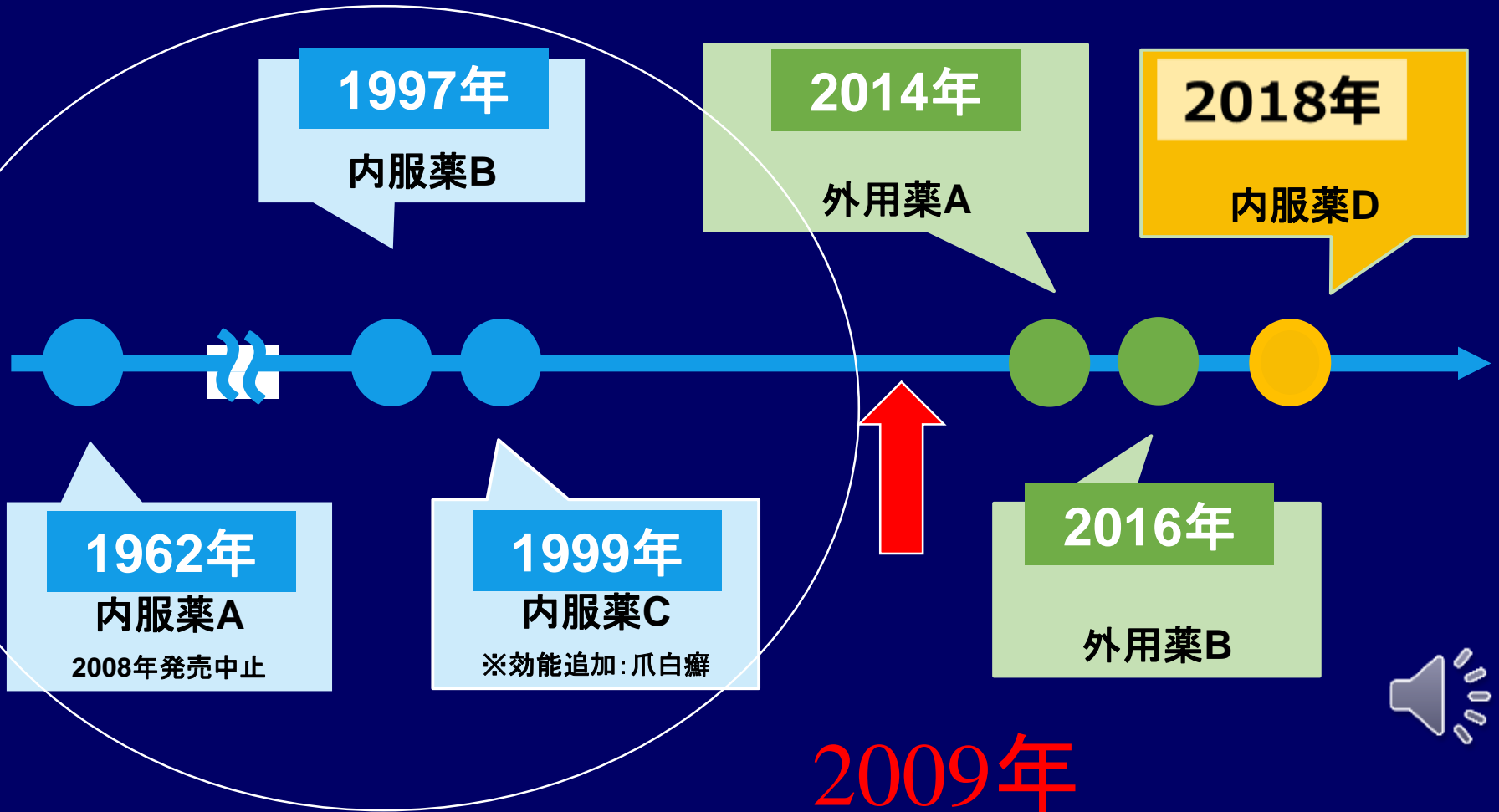




# 本邦における爪白癬治療薬の歴史



# 本邦における爪白癬治療薬の歴史



# 2009年における日本の皮膚真菌症 診断・治療ガイドライン

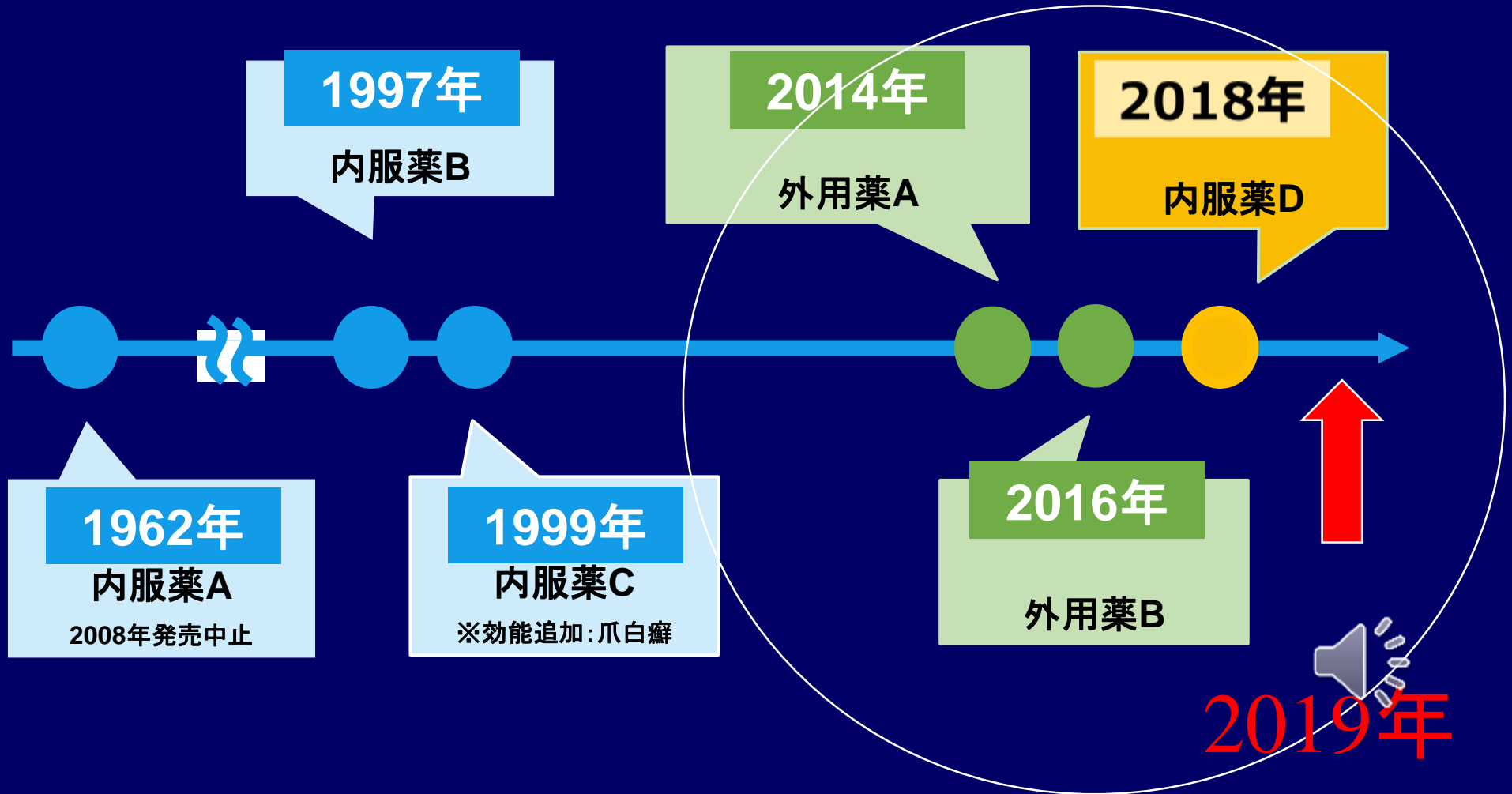
SWOは白斑部を削り取り、外用抗真菌薬を使用するだけで治癒することが多く、経口抗真菌薬は無効か、治療に時間がかかるかもしれない。また、DLSOのごく初期であれば、病変部を爪切りなどで除去後、外用抗真菌薬を使用すれば、治癒することがある。しかし、その他の爪白癬に対しては、治療の原則は経口抗真菌薬の内服である<sup>5)</sup>。

渡辺晋一，望月隆，五十樓健，加藤卓郎，清佳弘，武藤正彦，仲弥，西本勝太郎，比留間政太郎，松田哲男：皮膚真菌症診断・治療ガイドライン。日皮会誌119：851－862，2009。

文献

5) Roberts DT, Taylor WD, Boyle J: British Association of Dermatologists; Guidelines for treatment of onychomycosis, Br J Dermatol. 148: 402-410, 2003

# 本邦における爪白癬治療薬の歴史



# 爪白癬の治療

日本皮膚科学会皮膚真菌症治療ガイドライン2019より

## 内服

- 1) 内服薬B : 推奨度A
- 2) 内服薬C : 推奨度A
- 3) 内服薬D : 推奨度A

## 外用

- 1) 外用薬A : 推奨度B
- 2) 外用薬B : 推奨度B

肝機能障害などで内服が困難、あるいは内服薬を希望しない  
中等症以下の爪白癬の患者に外用療法を行うよう勧める

# 爪白癬の治療

## 内服による治療

- 1) 内服薬B : 完全治癒率 47% (5年後42%) ※1  
近年耐性*T. rubrum*の報告あり
- 2) 内服薬C : 完全治癒率 38% (5年後27%) ※1  
併用禁忌薬が多い
- 3) 内服薬D : 完全治癒率 59.4% ※2  
発売6年と経過が短い

完全治癒率は同時に比較したものではない。

※1 Sigurgeirsson B et al: Arch Dermatol 138: 353, 2002

テルビナフィン<sup>®</sup>は250mg/day(本邦未承認容量)の結果

※2 国内第III相臨床試験

Watanabe S et al.: J Dermatol, 45: 1151-1159, 2018 (COI 佐藤製薬)



# 爪白癬の治療

## 外用による治療

- 1) 外用薬A : 完全治癒率 17.8% ※1  
五十樓らの報告で重症例を含めた解析で31.1% ※2  
2年を経て改善傾向が上昇した例あり
- 2) 外用薬B : 完全治癒率 14.9% ※3

完全治癒率は同時に比較したものではない。

※1 Elewski BE, et al.: J Am Acad Dermatol, 68(4): 600-608, 2013

※2 五十樓健他: 西日本皮膚科, 81(2): 103-111, 2020

※3 国内第III相臨床試験

Watanabe S et al.: J Dermatol, 45: 1151-1159, 2018 (COI 佐藤製薬)



# 爪白癬の治療

日本皮膚科学会皮膚真菌症治療ガイドライン2019より

## 内服

- 1) 内服薬B : 推奨度A
- 2) 内服薬C : 推奨度A
- 3) 内服薬D : 推奨度A

## 外用

- 1) 外用薬A : 推奨度B
- 2) 外用薬B : 推奨度B

肝機能障害などで内服が困難、あるいは内服薬を希望しない  
中等症以下の爪白癬の患者に外用療法を行うよう勧める



治療については皮膚科医とよく相談しましょう



# 日本で爪白癬に承認を持つ薬剤

製品名	外用薬B	外用薬A	内服薬C	内服薬B	内服薬D	
剤形・規格	爪外用液5% (外用)	爪外用液10% (外用)	カプセル50mg (内服)	錠125mg (内服)	カプセル100mg (内服)	
系統	イミダゾール	トリアゾール		アリルアミン	ホスラブコナゾール	
発売年	2016年	2014年	1993年	1997年	2018年	
薬価	764.00/g	1475.80/g	163.80円/ カプセル	95.20円/錠 (後発 76.50円/錠)	814.80円/カプセル	
	2674.00円/ボトル (3.50g)	5253.85円/ボトル (3.56g)				
	32088円 12本 64176円 24本	63046円 12本 126092円 24本	27518.4円 (3パルス)	17136円 (6か月) 後発 10764円 (6か月)	68443.20円 (12週)	

2021年8月現在の各製剤添付文書・インビューフォームより 2023年4月の薬価  
 原案は横浜市 いずみ野皮ふ科 増田智栄子先生より提供



# 爪白癬による治療の値段（薬剤費）

## 内服

内服薬D: 3か月約6万8千円

内服薬B: 6か月約1万7千円

ジェネリックだと6か月約1万1千円

内服薬C: 3か月約2万8千円

## 外用

外用薬A: 1年間(12本)約6万3千円

外用薬B: 1年間(12本)約3万2千円

2021年8月現在の各製剤添付文書・インタビューフォームより 2023年4月までの薬価  
原案は横浜市 いずみ野皮膚科 増田智栄子先生より提供



治療については皮膚科医とよく相談しましょう

ご視聴有難うございました

