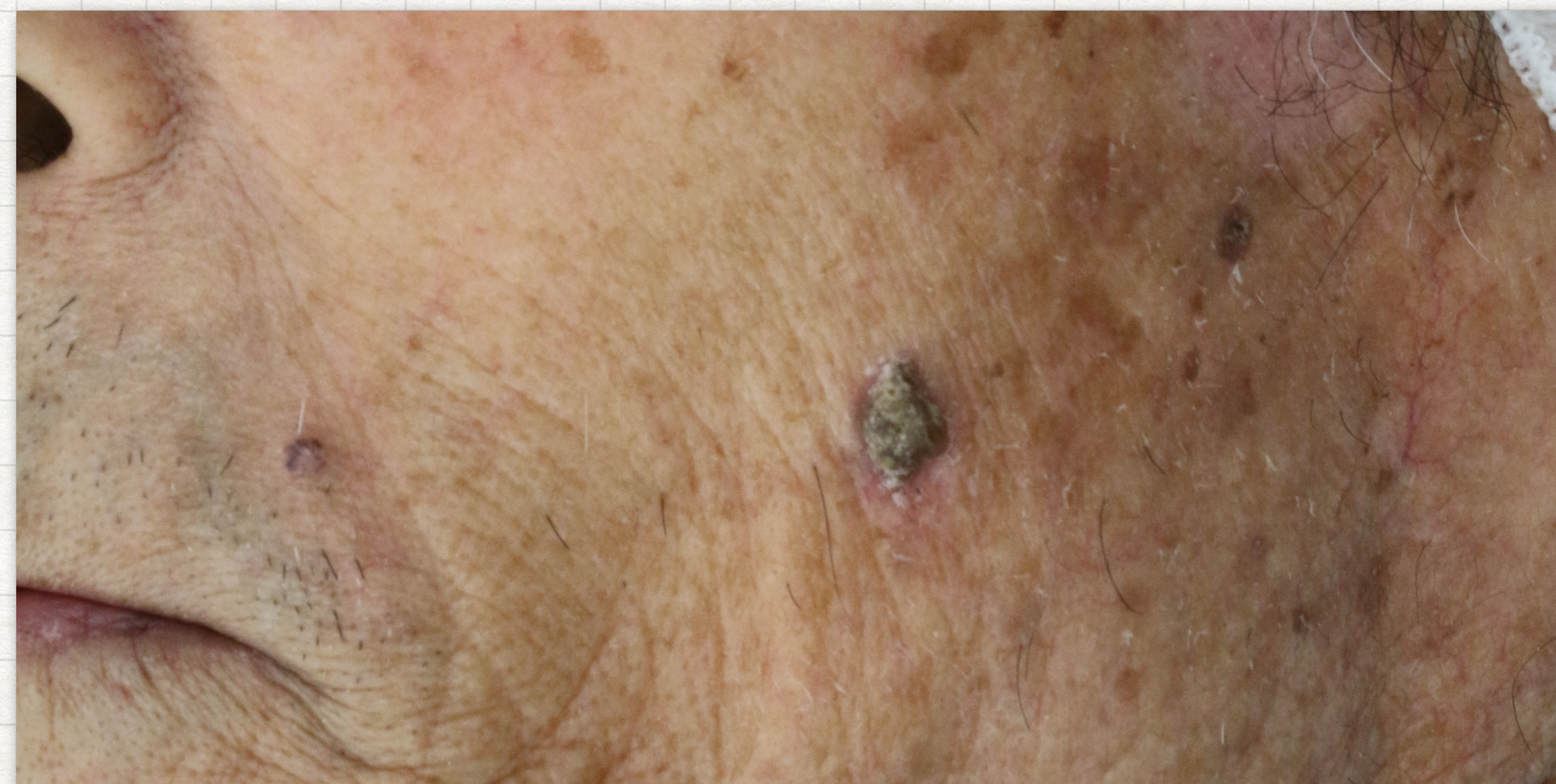


横浜市立みなと赤十字病院 皮膚科 渡邊憲

早く気づけば怖くない

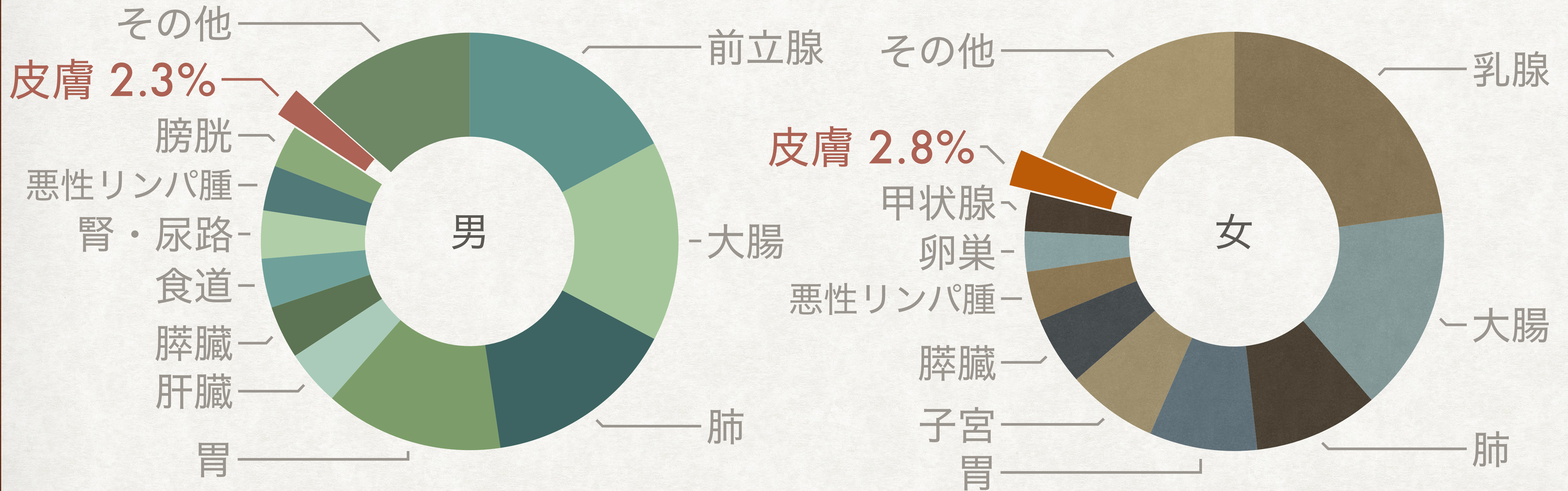
皮膚がんのお話し

これらは、皮膚がんです。



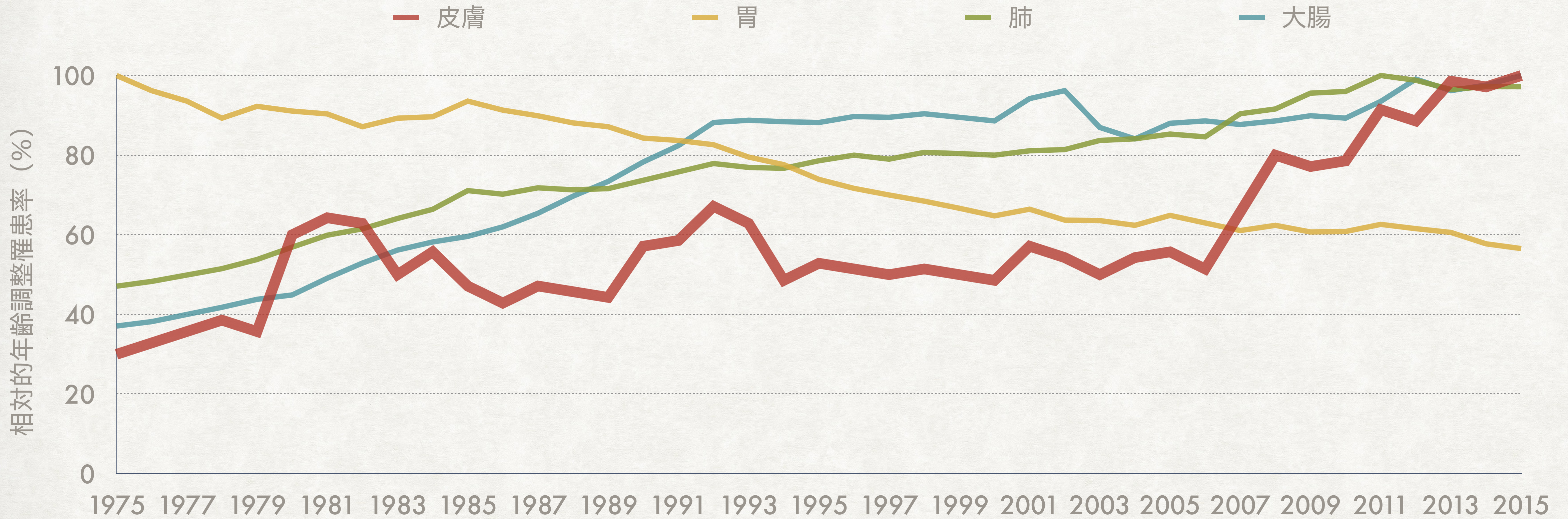
皮膚がんは、多いわけではありません。

がんの部位別割合



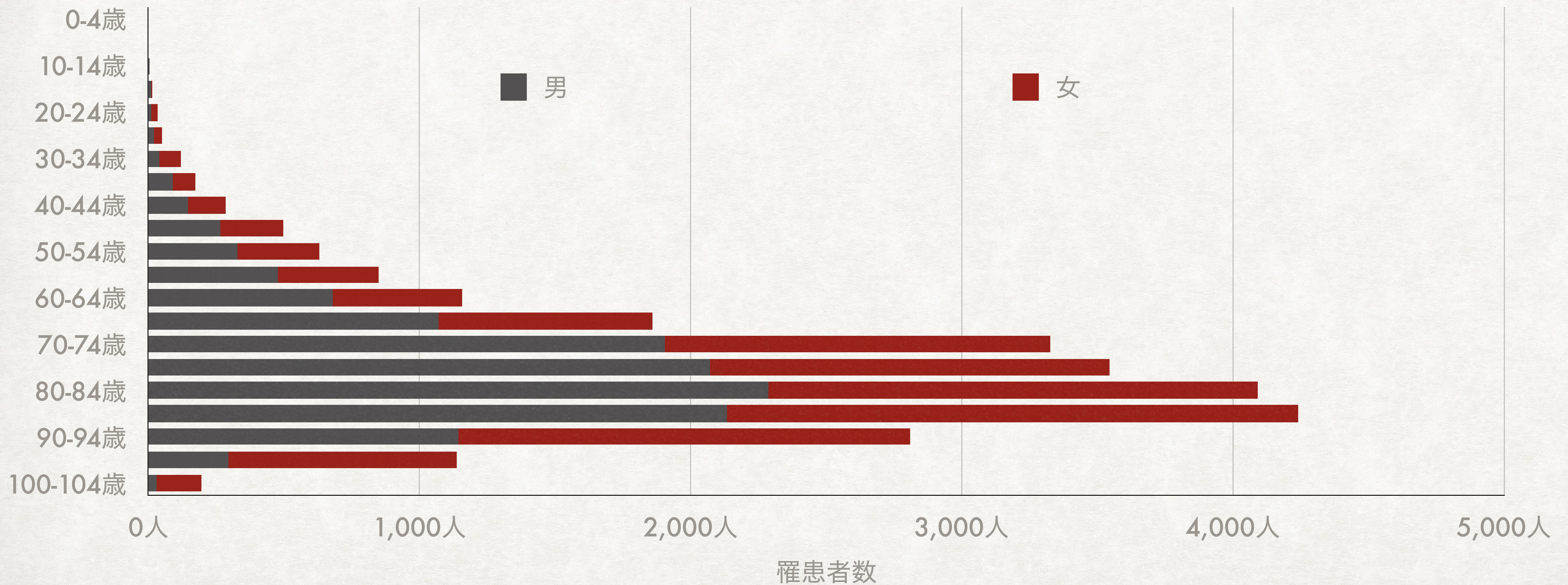
皮膚がんは、増えています。

部位別がん罹患率の変化



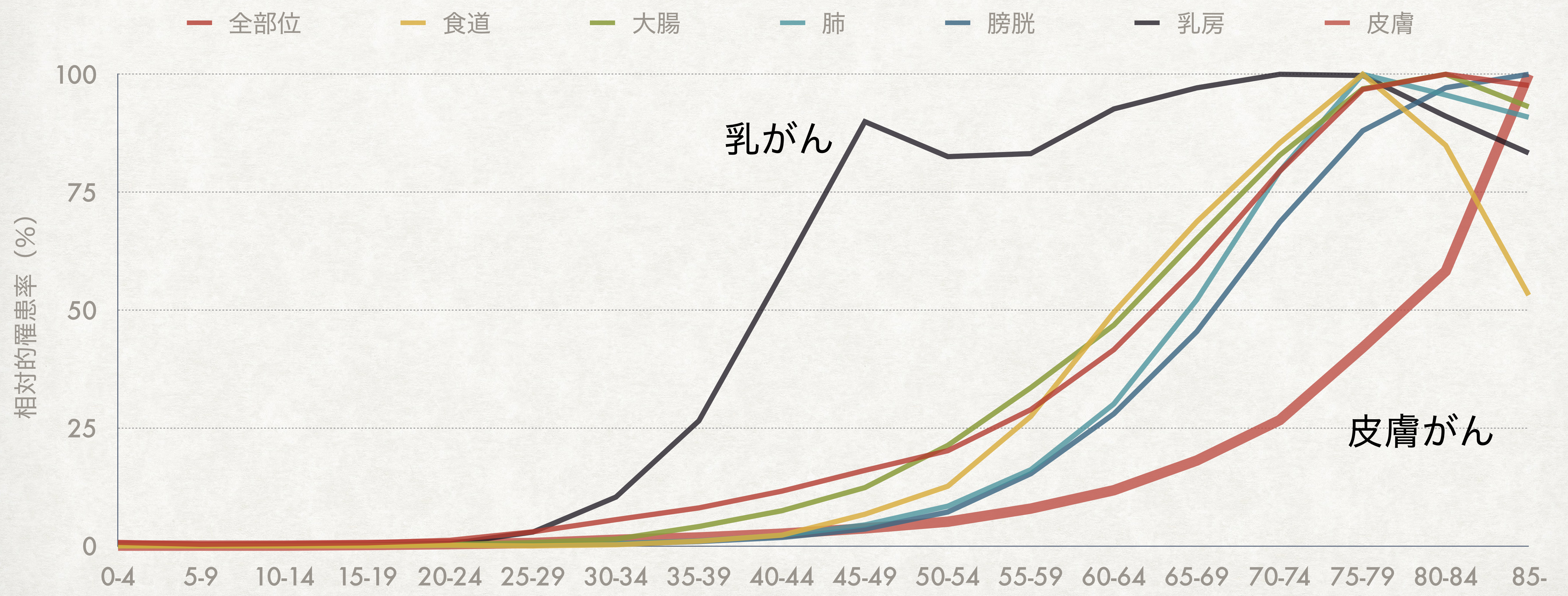
皮膚がんは、高齢なほど増えます。

皮膚がんの年齢別発生頻度



皮膚がんは、高齢なほど増えます。

皮膚がんの年齢別発生頻度



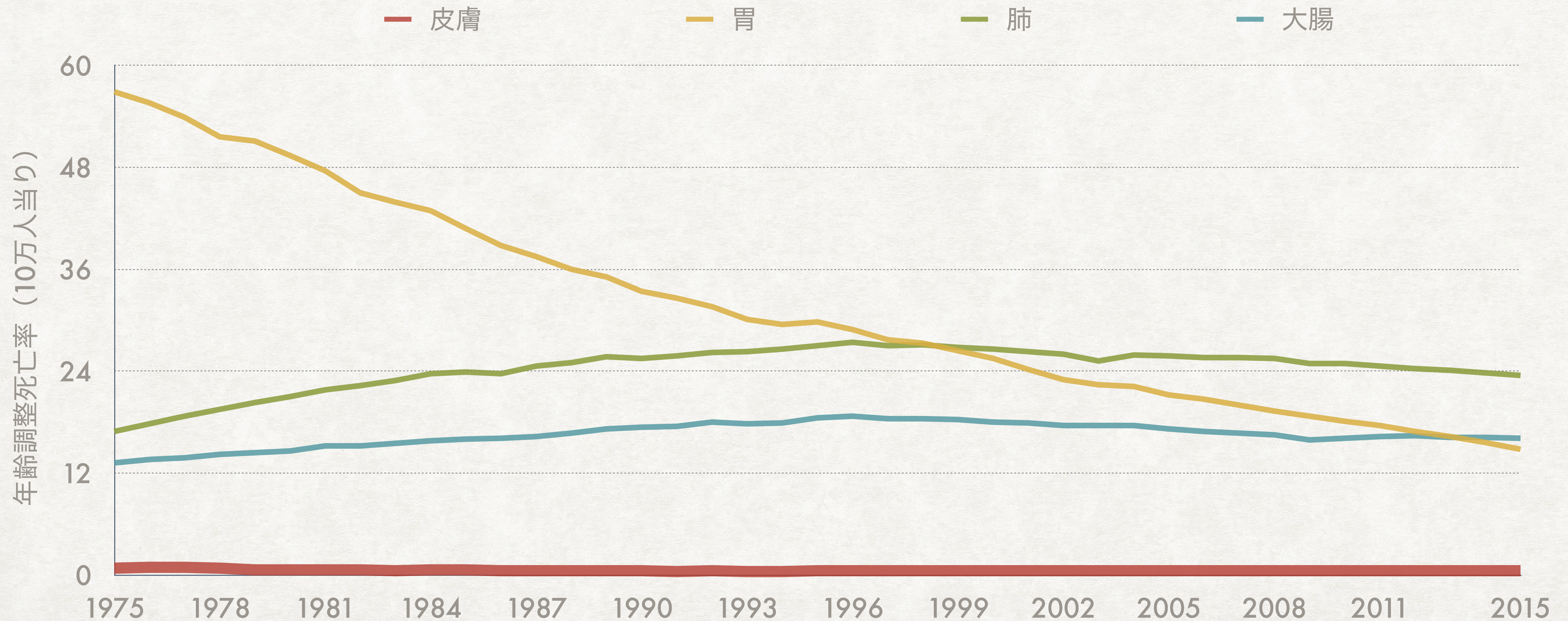
乳がん

皮膚がん

構成労働省 全国がん登録 罹患数・率報告 (2021年)

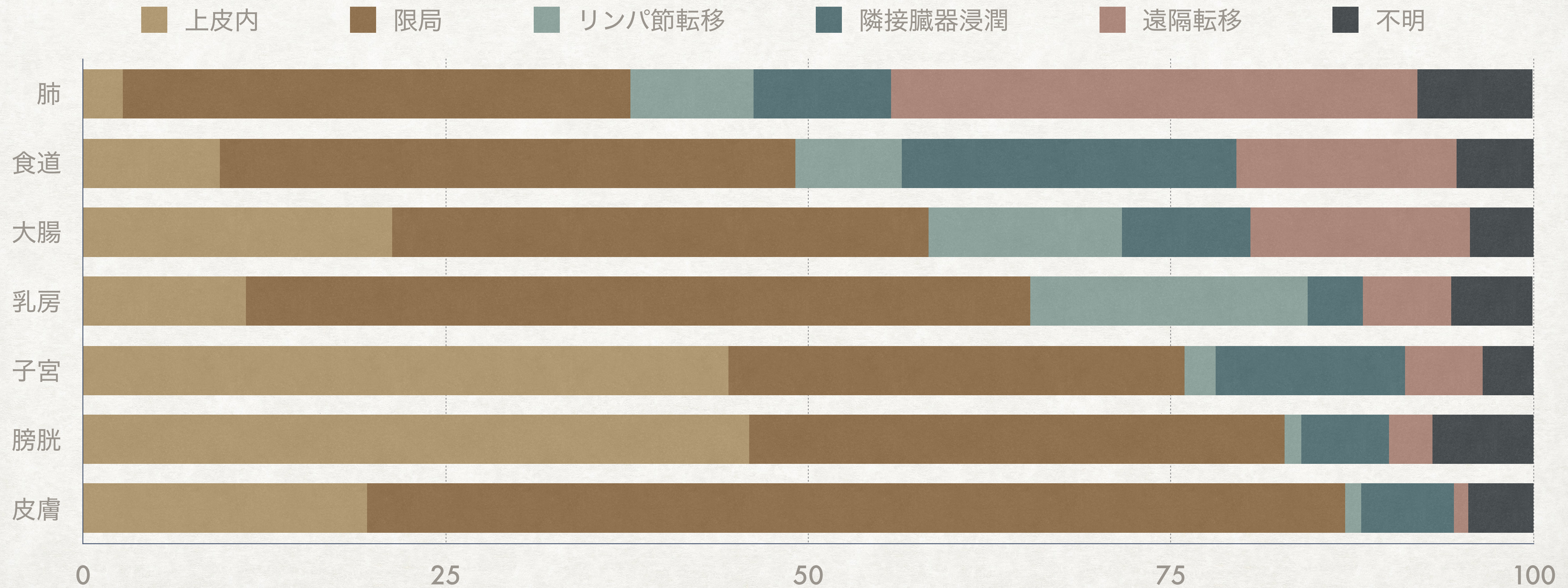
皮膚がんによる死亡率は増えていません。

部位別がん死亡率の変化



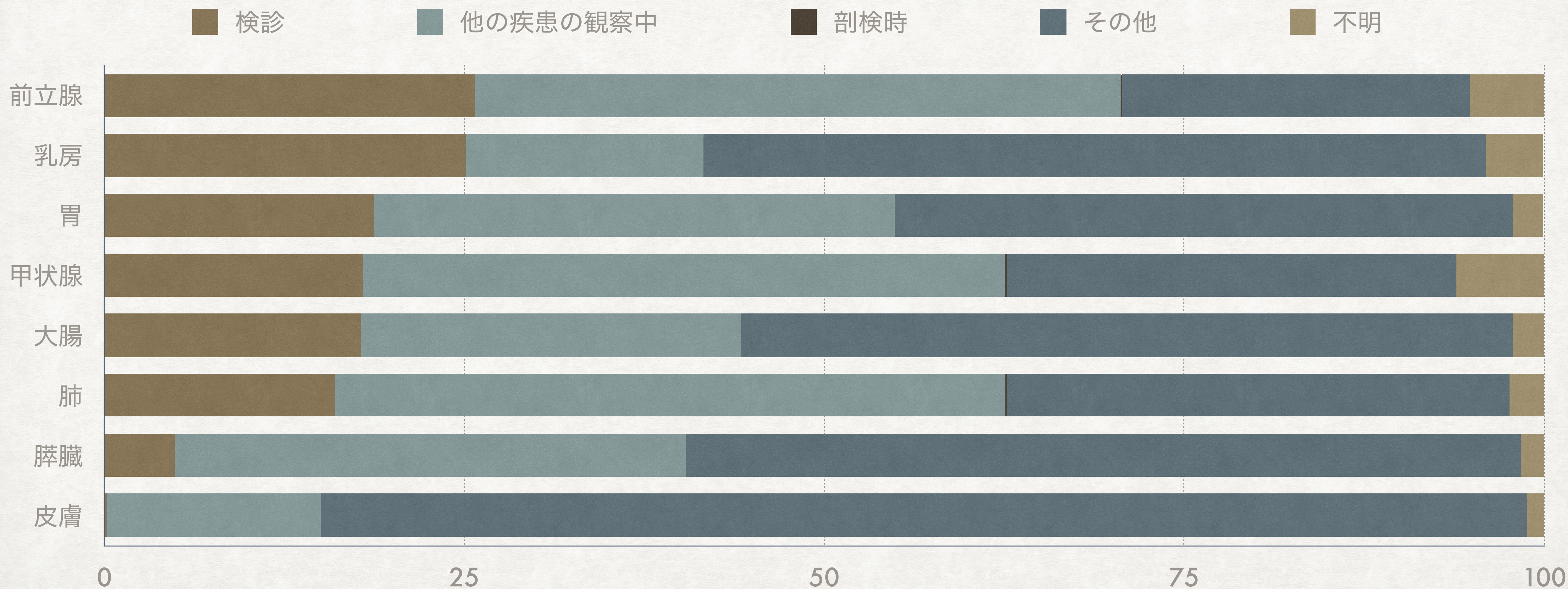
皮膚がんは、初期に発見されます。

部位別の進展度（％）



皮膚がんは、健康診断では見つかりません。

部位別発見経緯（％）



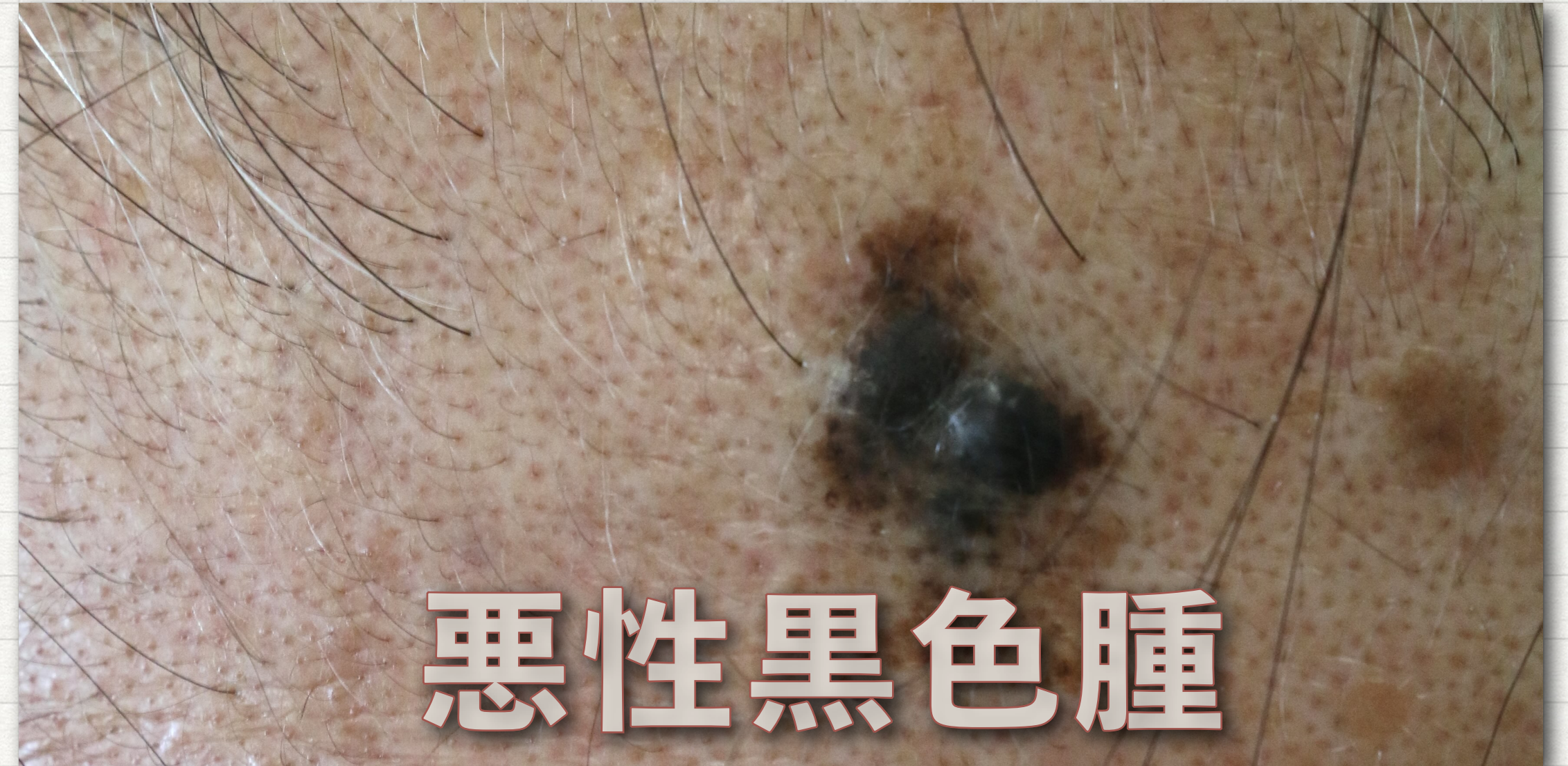
皮膚がんは、

自分か家族が見つけている（？）

おもな、皮膚がんの種類



基底細胞癌



悪性黒色腫



有棘細胞癌

基底細胞癌



鼻



こめかみ



耳介

惡性黑色腫



有棘細胞癌



下腿



指



足

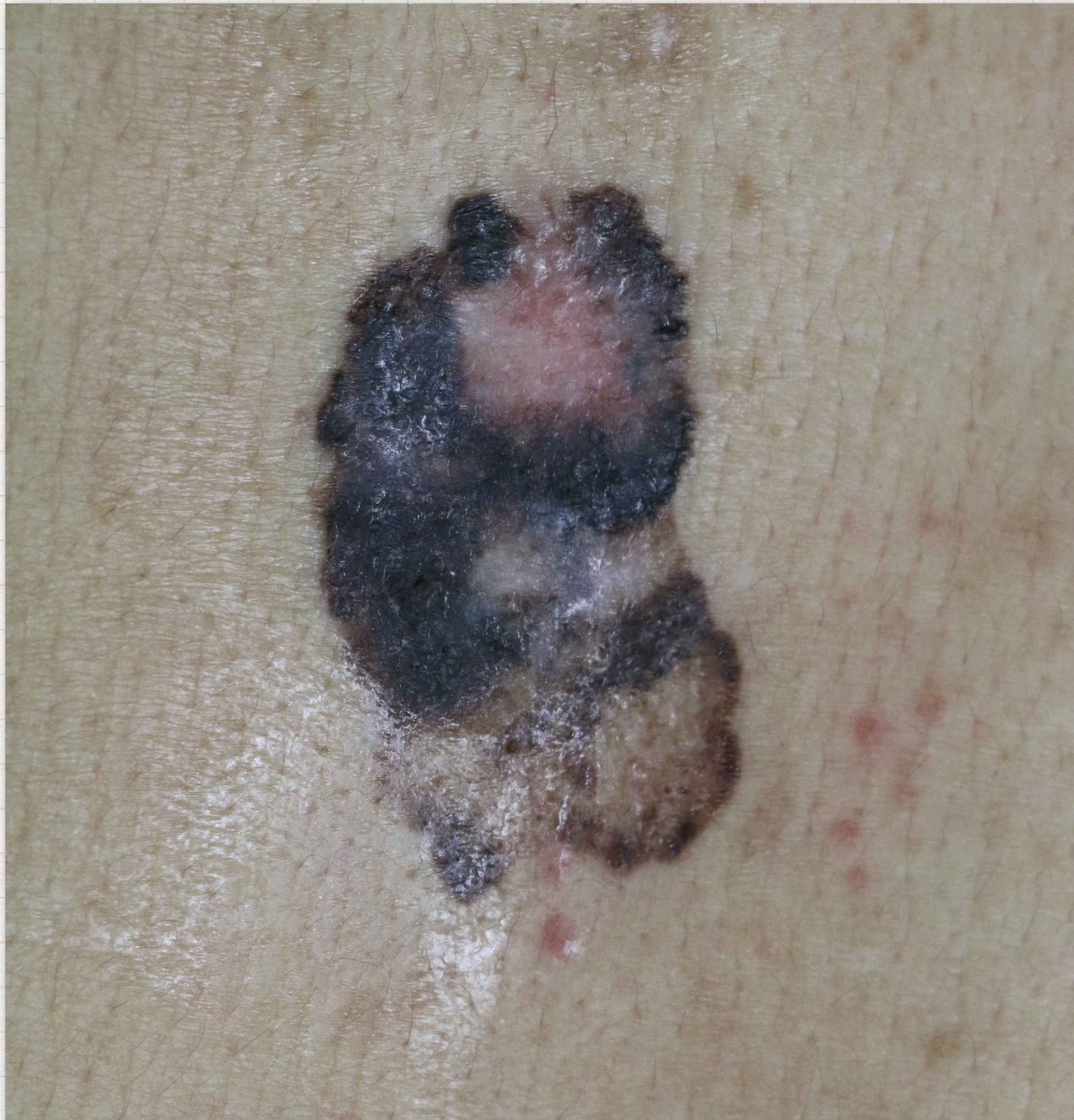
おもな皮膚がんの出来る場所

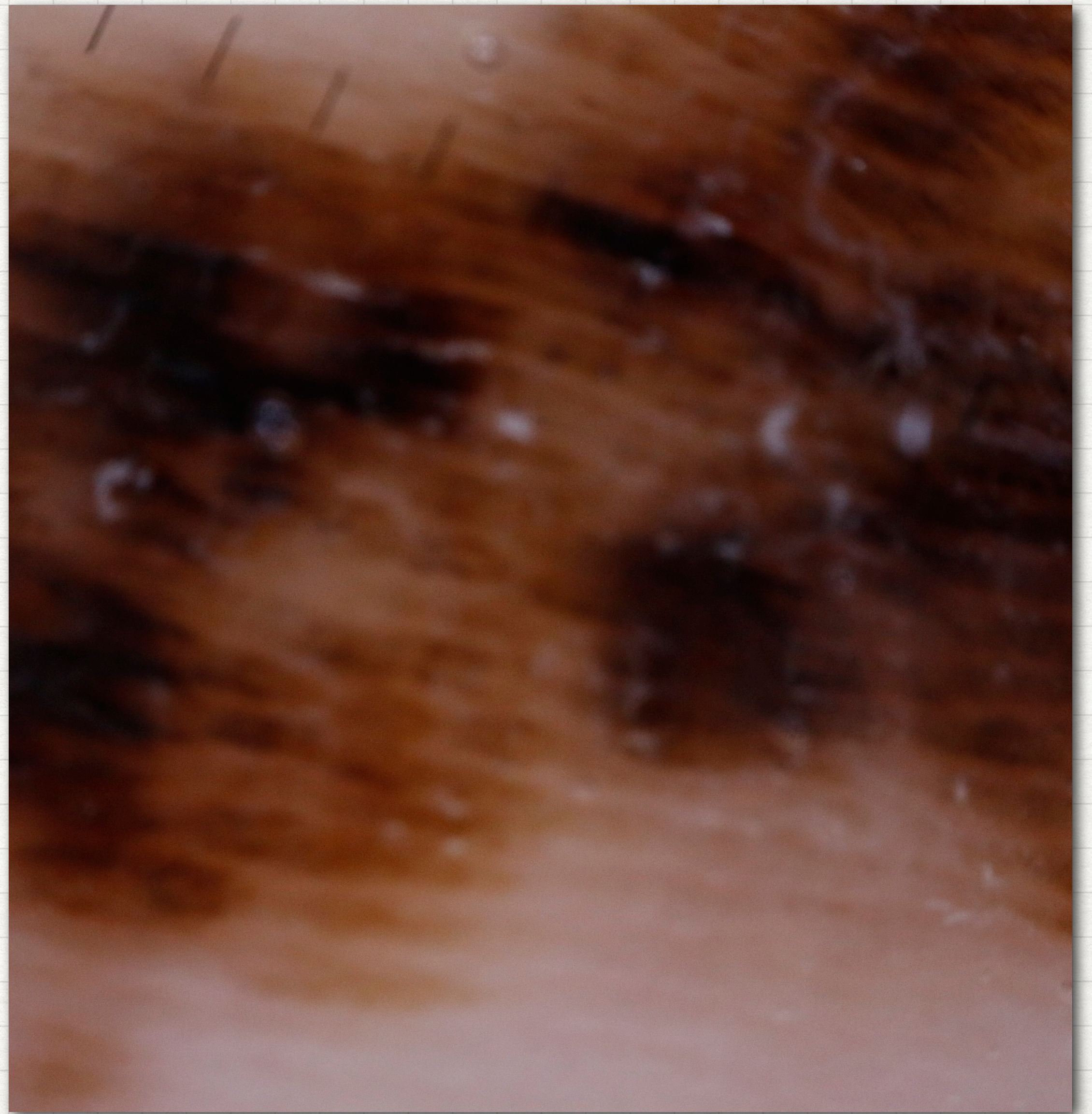
	基底細胞癌	悪性黒色腫	有棘細胞癌
顔・露光部	✓	✓	✓
手・足		✓	
古い傷			✓

ダーモスコピーで、
診断します

ダーモスコープ
色々な種類が
あります。



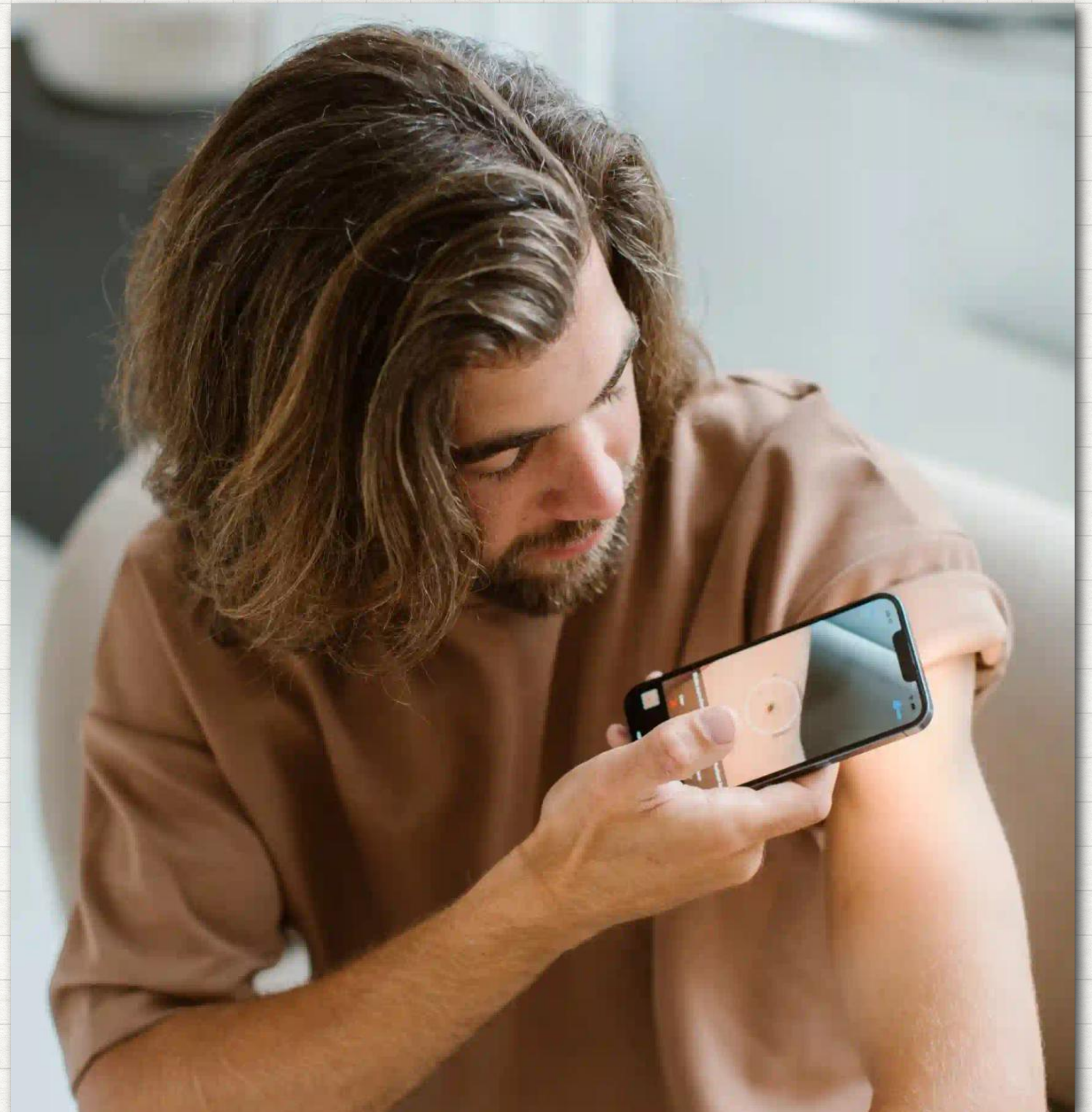




AIによる診断



Canfield Scientific, Inc.



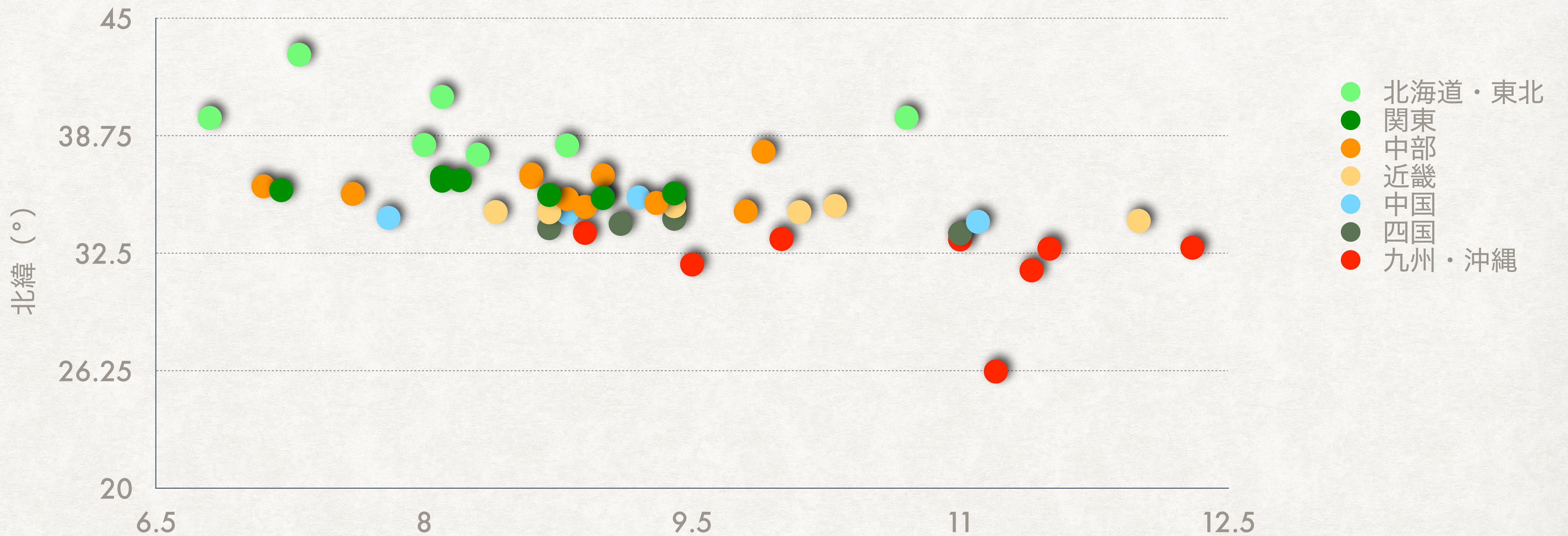
SkinVision B.V.

 米国では、80歳以上の白人の3人に1人が、
皮膚がんにかかる。

 オーストラリアでは、3人に2人が、
70歳までに皮膚がんにかかる。

皮膚がんは南方（低緯度）が多い

都道府県別皮膚がんの発生頻度



紫外線は皮膚がんの原因のひとつです。

オーストラリアでの推奨事項

- 子供でも、つばの広い帽子、サングラス、長袖の着用が推奨されている。
- No Hat, No Play（帽子をかぶらないと、遊んでは行けません。）。
- 水泳でも長袖（ラッシュガード）を着用する。

ラッシュガード



Cancer Council Australia

紫外線を避ける

(オーストラリアでの例)

- スリップ：日焼け止めの服を着る。
- スロップ：日焼け止めを塗る。
- スラップ：帽子をかぶる。
- シーク：日陰をさがす。
- スライド：サングラスをかける。



Protect yourself in **five ways** from skin cancer



SLIP



SLOP



SLAP



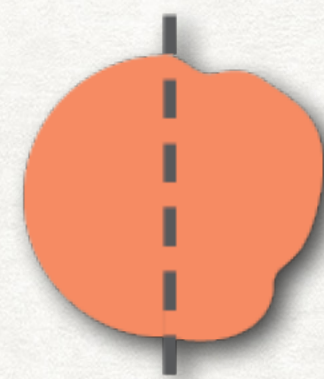
SEEK



SLIDE

皮膚がんの特徴

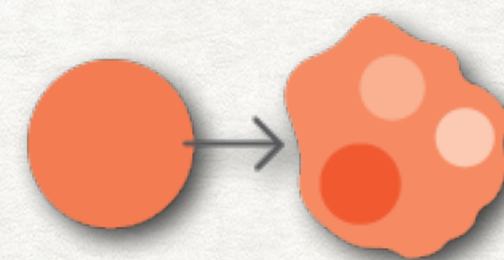
Asymmetry
対称性



Border
辺縁の不整



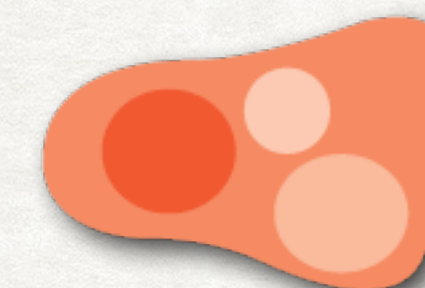
Color
色の不均一



Diameter
直径



Elevation/**E**volving
隆起/進展



やはり、難しいので、
変化があれば、お近くの皮膚科へ。

皮膚がんの治療

- 皮膚がんの多くは、手術のみで完了します。大きくなければ、局所麻酔で十分です。
- 皮膚がんは体表にあるので、取りきれなかった場合でも、放射線療照射で治癒させることもできます。
- 進行していた場合でも、抗がん剤の治療で長期に病気の進行を止める可能性があります。

本日のまとめ

- 皮膚がんは、初期に見つけることが出来るので、完治することが出来る。
- 皮膚がんは全身どこでも出来るが、日光が当たるところ、ヤケドなどの古い傷、手足をとくに注意する。
- 形や色が不均一で、大きくなるものがあれば、皮膚科を受診。
- 多くの場合は手術で治ります。進行がんでも治療が出来るようになりました。