



神奈川県医師会健康スポーツ公開講座 日本医師会健康スポーツ医再研修会  
主催 横浜市医師会、横浜スポーツ医会、神奈川県医師会健康スポーツ医部会  
共催 横浜スポーツ協会  
後援 横浜市

日時 令和6年7月7日(日)  
会場 関東学院大学 関内キャンパス テンネーホール  
演題名「国民のライフパフォーマンス向上のための取組  
～スポーツ都市横浜にて」

## 7. 広報・市民教育事業

1) ラジオ番組 みんなの健康ラジオ(ラジオ日本、毎週木曜日午前 11:05 より)(吉田幹事)

令和6年7月4日(木)、7月11日(木)

演題名「運動と呼吸」 出演者 神奈川県立循環器呼吸器病センター 馬場智尚先生

令和7年1月30日(木)、2月6日(木)

演題名「月経困難症」、出演者 吉岡範人 先生

2) 令和6年度「運動器の健康・骨と関節の日」の共催 (根上幹事)

令和6年10月10日(木) 場所 戸塚区民文化ホールさくらプラザ

〔共催〕 横浜市整形外科医会 横浜スポーツ医会 横浜市健康福祉局

大正製薬株式会社 神奈川県理学療法士会

講演1 「健康寿命に影響を及ぼす横浜市民の健康課題「骨折・転倒」について」

横浜市健康福祉局 健康推進部 健康推進課長 岩松 美樹 先生

体操 「ロコモ予防体操 ハマトレ (体験編)」

公益財団法人横浜市スポーツ協会 スポーツ事業部 地域連携課 健康運動指導士

酒井 彩花 先生

講演2 「ロコモ対策をして脆弱性骨折を予防しよう！自分流の発見！

～健康寿命をのばすために今できること～

独立行政法人国立病院機構 横浜医療センター整形外科部長 伊藤 りえ先生

3) ホームページの更新 (中島幹事)

## 8. 各種団体および競技会への医学的協力

1) 横浜野球肘検診推進協議会への参画、協力 (岩間幹事)

2) 高校野球神奈川大会(神奈川県高等学校野球連盟)

高校野球春季関東大会への医師派遣 (岩間幹事)

3) 横浜市ボート協会 室内ボート競漕大会 令和7年1月 (小菅幹事)

4) 第1回正道会館沢田道場青少年錬成大会 令和6年4月7日 (三上雅恵先生)

5) 令和6年度中学校総合体育大会への医師派遣(横浜市教育委員会)

6月29日(柔道) 横須賀市民病院(横浜市大) 中島颯樹 先生

6月30日(柔道) 小田会長

7月6日(柔道) 持松幹事

7月7日 (柔道) 相模原協同病院 (横浜市大) 高島寛之 先生  
7月21日 (体操) 矢嶋幹事  
7月22日 (体操) 中山幹事  
7月24日 (剣道) 小田会長  
7月31日、8月1日 (水泳) 小菅幹事

9. 市民スポーツ講座、体育指導者講演会への講師派遣

10. 新入会員獲得の努力

11. 会員調査