

みんなの健康ラジオ

『小児の脂肪肝』

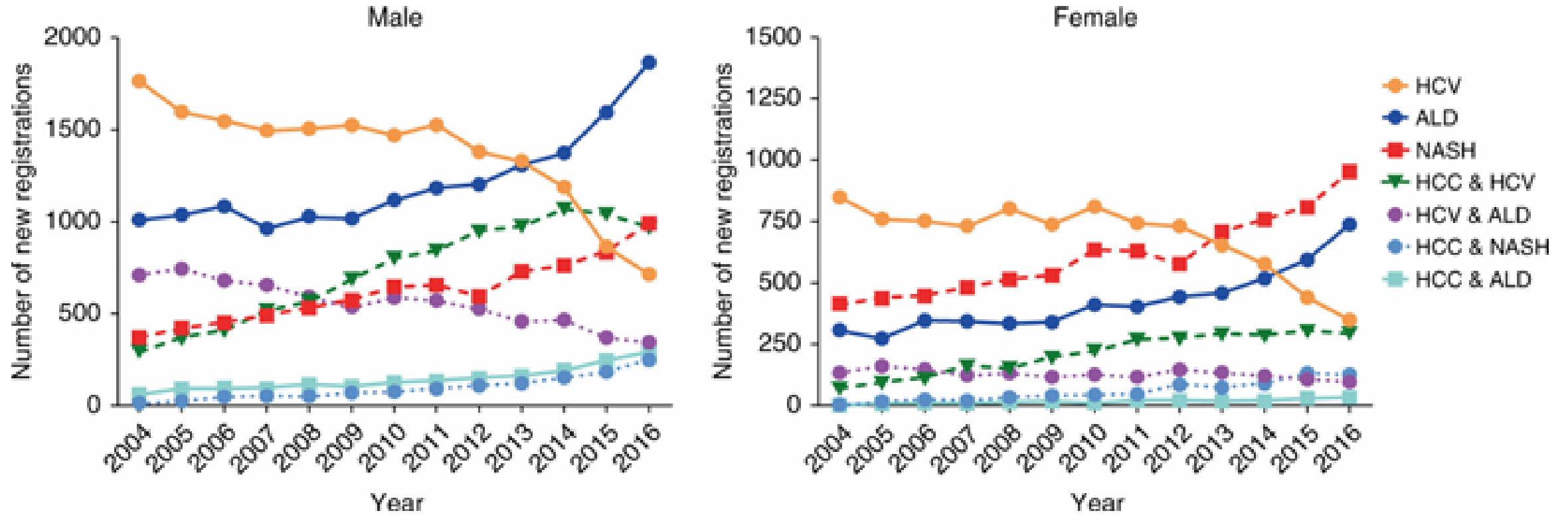
(2026年6月4日放送)

横浜市小児科医会

済生会横浜市東部病院小児肝臓消化器科

梅津 守一郎

米国の肝移植適応におけるNASHの割合



Noureddin M, et al. NASH Leading Cause of Liver Transplant in Women: Updated Analysis of Indications For Liver Transplant and Ethnic and Gender Variances. Am J Gastroenterol. 2018 Nov;113(11):1649-1659.

小児のMASLDをどのように治療するのか

野菜・果物を
5種類以上摂取しよう

スクリーンタイムは
2時間未満にしよう

体を1日1時間以上
動かそう

砂糖入りのジュースを
やめよう

5
Eat



2
Reduce



1
Play



0
Limit



済生会横浜市東部病院の取り組み

ヘルシーチャレンジプログラム



親子と
取り組む！

子供の肥満診療

■ 肥 あやの
済生会横浜市東部病院
小児科 肥満外来 部長

■ 十河 剛
済生会横浜市東部病院
小児科 肥満外来 部長
不妊 肥満外来 部長
肥満外来 アドバイザー
不妊 肥満外来 アドバイザー
不妊 肥満外来 アドバイザー
不妊 肥満外来 アドバイザー

目標による
治療管理と
モチベーション維持
のコツ

南山堂