

みんなの健康ラジオ

『変形性膝関節症の新しい治療法』

(2026年7月2日放送)

横浜市整形外科医会

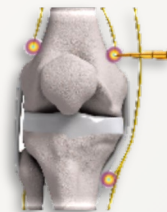
石川町整形外科

山口 優

治療開始からご帰宅までの4ステップ

② 本番治療と局所麻酔

切開手術は行いません。
ベッドに仰向けの姿勢で行います。
エコーで神経を同定して局所麻酔をします。



④ 当日に日帰り帰宅

全体の処置時間は片膝で30～60分程度。
治療終了後は、歩いて帰宅できます。

① テストブロック

ターゲットの神経をエコーで同定し、
局所麻酔を行い一時的に痛みが
改善するかを事前にテストします。



③ ラジオ波照射

電極針を刺して、1か所約2分30秒、
計3か所にラジオ波を照射します。

臨床データが示す確かな有効性

70%以上

治療後6か月時点で「痛みが半分以下に」

効果は平均1～2年と長期間持続

海外・国内の臨床試験において、非常に多くの患者様が「膝の長引く重い痛みがすっきりと楽になった」と、痛みの悪循環からの離脱を実感されています。

除痛効果の持続には個人差がありますが、一般的には約1年～2年間続きます。効果が薄れてきた場合、1年経過すれば再度繰り返し治療を行うことも可能です。

膝関節治療法の徹底比較と保険診療費用

項目	保存療法 (薬・ヒアルロン酸)	ラジオ波焼灼療法 (RFA)	人工関節置換術 (手術)
痛みの改善度	低～中 (長期継続が必要)	高 (7割以上が半減を実感)	極めて高 (根本的な痛みの除去)
入院期間	なし (通院)	なし (通院)	約2週間～1か月 (リハビリ含む)
身体への負担	極めて低い	低い (メスを一切使わない)	高い (骨切削や金属埋め込み)
自己負担費用 (目安)	数百円 / 回	3割負担：約4.5万～5万円 1割負担：約1.5万～1.6万円	数十万円 (高額療養費制度適用あり)

痛みの解消がもたらす「人生の好循環」

あきらめていた趣味やお出かけを、もう一度

激しい膝の痛みが消えることで、億劫だった外出、ご旅行、お孫さんとの散歩を心の底から笑顔で楽しめるようになります。

痛みがなくなるからこそ「膝を支えるための適切なリハビリや筋力トレーニング」にも前向きに挑戦でき、いつまでも自分の足で歩き続けるための健康な身体の維持につながります。



膝の痛みをあきらめないで

ラジオ波焼灼療法は、あなたの「歩く喜び」を取り戻すための、身体に優しい安全な一歩です。

「一度詳しい話を聞いてみたい」「自分に合う治療法が詳しく診断してほしい」という方は、
どうぞお気軽に当院へお越しください。

 **医療法人社団 医優会 石川町整形外科**

【JR石川町駅すぐ】 神奈川県横浜市中区吉浜町1-2 パークスクエア横浜2F | TEL. 045-650-1660