

みんなの健康ラジオ

『肘部管症候群』

(2020年5月7日放送)

横浜市整形外科医会

弘明寺整形外科リハビリテーションクリニック

杉元 紳太郎

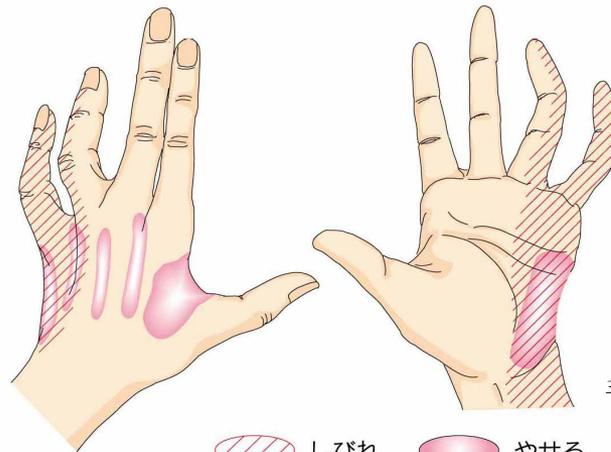
病態

肘部管症候群

- ▶ 上腕骨内側上顆後方にある尺骨神経溝とその上を走行する厚い腱膜（Osborne靭帯）に囲まれた肘部管とよばれる走行経路の中で神経圧迫がおきることで尺骨神経障害に伴う症状が出現します。
- ▶ 様々な要因で尺骨神経への圧迫が出現することで、しびれや筋力低下を生じます。

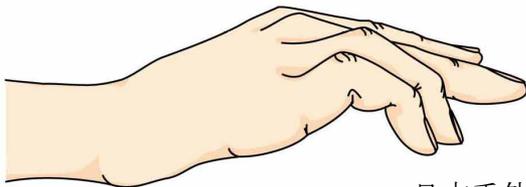
症状

- ▶ 薬指、小指のしびれ症状（尺骨神経の支配領域の知覚障害）
- ▶ 手の甲（背側骨間筋）や小指の付け根（小指球筋）の萎縮、握力低下



日本手外科学会
手外科シリーズ 引用

- ▶ 鷲手様の手指の変形



日本手外科学会
手外科シリーズ 引用

原因

- ▶喫煙者、糖尿病の方に多いといわれている。
- ▶中高年男性に多い変形性肘関節症に伴う肘部管の圧排
- ▶幼少期の骨折による肘の変形遺残（外反変形）
- ▶若年者のスポーツ障害によるもの（ひじの屈曲等で動的な絞扼を認め、投球動作などで神経症状がおきることが多い。）
- ▶腫瘍性病変による尺骨神経の圧迫

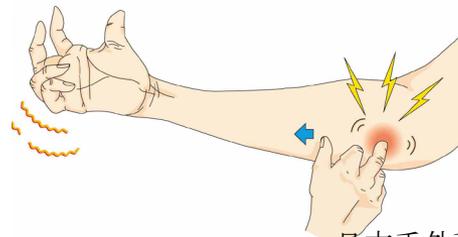
診断

Tinelサイン

肘の内側を軽く叩くことで、薬指、小指に放散する症状が出現

Fromentサイン

親指と示指で紙をつかみ引っ張った際に親指の関節が曲がってしまう現象



日本手外科学会
手外科シリーズ 引用

レントゲン

変形性肘関節症、外反変形の有無を確認

エコー、MRI

腫瘍性病変による圧迫所見がないかの確認

神経伝導速度検査

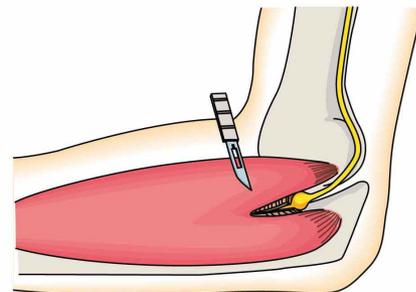
神経伝導速度に肘部管を挟んでの遅延がないかの確認

治療

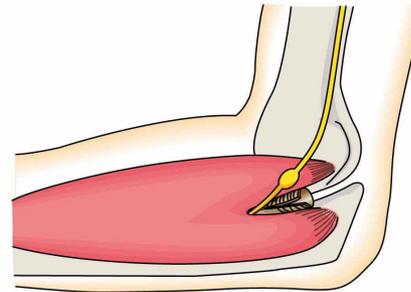
保存療法

- ▶ 過度に肘を曲げたり、肘を曲げる動作の持続を避けるなど日常生活の中で肘関節を使いすぎないように指導します。
- ▶ ビタミンB12製材の内服により症状が軽減することもあります。

手術療法



バンドの切離



神経の前方移行