

みんなの健康ラジオ

『せん妄』

(2020年6月25日・7月2日放送)

横浜市精神科医会

恩賜財団済生会横浜市東部病院

精神科

辻野 尚久

せん妄とは

- ▶ **意識**の障害と**注意**の障害が出現する病気です。
- ▶ それらの障害は**短期間**に出現し、1日のなかでも良くなったり、悪くなったりと**変動しやすい**のが特徴的です。

具体的な症状は

- 意識障害は、「呼びかけても反応がない」といった単純な意識障害ではなく、一見覚醒し、受け答えができる状態でも、自分がいる「場所」や「日時」、「状況」などを正確に把握する力、いわゆる見当識が保てなくなります。回復後もその間のことを思い出せないことがあります。
- 注意障害は、注意力が低下するため、話している時も集中できず、落ち着かなかったり、視線が定まらなかつたりします。

注意障害の評価方法

シリアルセブン (Serial 7)

「100から7を順番に引いてください」と質問して、実際に口頭で計算していただく。

注意が障害されると計算を間違えたり、途中で引く数字(7)を忘れてたりする。

7を引くことがポイント。5などの他の数値よりもより複雑な計算になるため。

$100-7=93$, $93-7=86$, $86-7=79$, $79-7=72$, $72-7=65$



せん妄のタイプ

過活動型	興奮、暴言、暴力、治療協力拒否 など
低活動型	眠りがち、活動性低下、興味低下、 食事摂取不良 など
混合型	過活動型と低活動型が混在

他の疾患との区別

- せん妄と同じ症状もしくは類似の症状が、認知症やうつ病などの他の精神疾患でも認められる。

区別するポイントは

せん妄の場合は、短期間に急に起こり、良くなったり、悪くなったりと変動しやすいこと、注意障害が認められることが特徴。ただし、他の精神疾患にせん妄が合併することもある。

せん妄の原因

- 脳の病気、低酸素状態、貧血、脱水・電解質異常、感染症、アルコールの離脱、手術後など。
- 薬の副作用も原因の1つ。

ベンゾジアゼピン系睡眠薬・抗不安薬の副作用

- ▶ せん妄が出現することがある。
- ▶ ただし、長期間飲んでいた場合や薬によっては、急に中止すると離脱症状が起こることもあることに注意すべき。



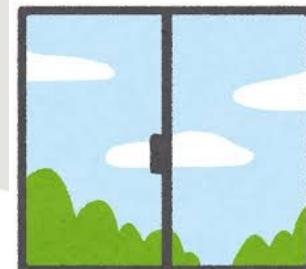
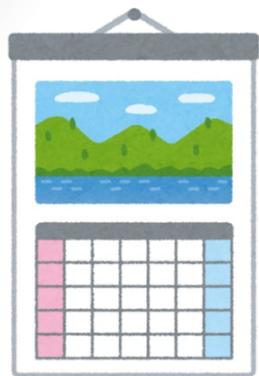
せん妄を予防していくためには

➤ せん妄を起こしやすい方の特徴を知っておくこと。

具体的には

高齢者、もともと認知機能が低下している方、脳の病気をしたことがある方、以前にせん妄を起こしたことがある方、普段から大量のアルコールを飲んでいる方など。

せん妄を起こさないようにする工夫



治療は

- せん妄の原因となっているお体の病気の治療と原因となっている薬の中止を検討する。
- 抗精神病薬というタイプの薬を治療薬として使用することもあるが、その副作用や使用する期間について考慮する。