

# みんなの健康ラジオ

『喫煙の怖さ(ニコチン依存症の罠)』

(2018年1月25日放送)

横浜内科学会

大倉山内科クリニック

北田 守

# バージャー病

- 四肢小動脈に慢性の多発性分節性閉塞をきたし、四肢末梢部に難治性の阻血性変化を起こす。四肢末端の壊死を起こすことがある。
- 原因は不明。タバコが最大の増悪因子。治療は禁煙すること。  
(病気になっても喫煙し続けさらに指を失う羽目に)

# 他の依存性薬物との比較

英国王立医師会報告（2000年）

離脱症状

アルコール>ヘロイン>**ニコチン**>コカイン>カフェイン

薬物への渴望  
(動物自己投与実験)

コカイン>ヘロイン>(ニコチン=アルコール)>カフェイン

依存のなりやすさ

**ニコチン**>ヘロイン>コカイン>アルコール>カフェイン

使用中止困難

(ニコチン=アルコール=コカイン=ヘロイン)>カフェイン

急性毒性

アルコール>(コカイン=ヘロイン)>カフェイン>**ニコチン**

超過死亡

**ニコチン**>アルコール>(コカイン=ヘロイン)>カフェイン

・Royal College of Physicians 『Nicotine Addiction in Britain』

・<http://www.rcplondon.ac.uk/pubs/books/nicotine/>

## ・ニコチンの特徴

- 離脱症状、渴望の強さに比べて、なりやすさ、やめにくさが強い
- 急性毒性が弱いので、害が過小評価されている
- 社会への影響の大きさは、違法な薬物以上

# 脳内報酬系のシナプスが 機能しないと

- リラックスできなくなる
- 集中できなくなる
- ストレスがたまる

・ニコチン依存症の離脱症状(禁断症状)

火をおそれる  
猿でさえ、  
ニコチン依存に。

2年後、  
猿は肺癌で死亡

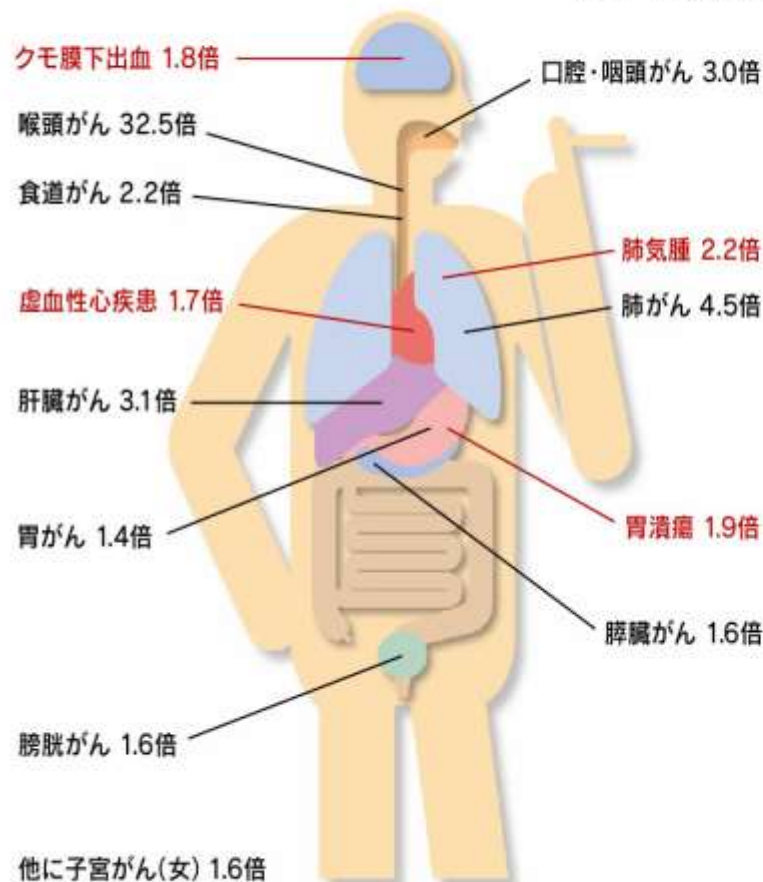
鹿児島：市来英雄



# 喫煙関連疾患

## ● 非喫煙者を1.0とした喫煙者の相対危険度(男)

(コホート研究, 1966-1982)



喫煙により、がん、循環器疾患、呼吸器疾患、消化器疾患、妊娠・出産異常等のリスクが増大する。

タバコの煙には、4,000種類以上の化学物質がまた、200種類以上の健康に有害な物質が含まれている。

# タバコ規制枠組み条約 (FCTC)

能動・受動喫煙の健康被害を減らすために  
タバコ消費を抑制するための  
世界的な取り組み

1. 広告の禁止
2. タバコのパッケージに大きく害を記載する
3. 値段を上げる。  主に子供の非喫煙対策
4. 対面販売の実施

# 1.ニコチン置換療法薬（ニコチン製剤）



・ニコチンパッチ



・ニコチンガム（ニコレット）

## 2. チャンピックス

・脳内のニコチン受容体につき離脱症状を緩和する