

みんなの健康ラジオ

『その頭痛大丈夫ですか？』

(2018年5月3日放送)

横浜市医師会

プライマリ・ケア医会

横浜市立大学附属病院

太田光泰

危険な頭痛

- 妊娠中に始まった頭痛
⇒ 妊娠高血圧症候群
- 40歳以上で始まった頭痛
- 体重減少を伴う頭痛
- がんなど全身の病気にすでにかかっているときにおこる頭痛
- 咳や運動で悪化する頭痛
- 繰り返す頭痛の間隔が次第に短くなるとき
⇒ 肺がんや乳がんなどの脳転移、悪性リンパ腫など悪性新生物、
脳腫瘍

甘く考えないで
医療機関に相談を！

緊急性のある頭痛

- 突然にはじまった頭痛（何をしていたときか覚えている）
- 一瞬でも意識を失った頭痛
- 体の一部にしびれや動かしづらさを伴う頭痛
- 頭をぶつけたあとから悪化する頭痛
 - ⇒クモ膜下出血をはじめとする脳出血、椎骨脳底動脈解離
- 発熱を伴う激しい頭痛
- 受け答えが時間で悪くなる頭痛
 - ⇒髄膜炎、脳炎
- 換気の悪い部屋、テントで炭を炊いた後の頭痛
 - ⇒一酸化炭素中毒

急いで
医療機関を受診！

まずは二つ覚えておきましょう

- 突発的な痛み
- どんどん悪化する(頭痛もからだの具合も)

もともと頭痛がよくおこる人でも、
頭痛のパターンがいつもと異なったら、
重症の頭痛かもしれません。
かならず、医療機関を受診しましょう。

