

みんなの健康ラジオ

『大人ニキビ・思春期ニキビ』
～ニキビのメカニズムについて～

(2018年7月12日放送)

横浜市皮膚科医会

野村皮膚科医院

野村 有子

ニキビの悩みは深刻です

ニキビが
治らないん
ですけど・・・

シミや
ニキビ跡が
できてしまった

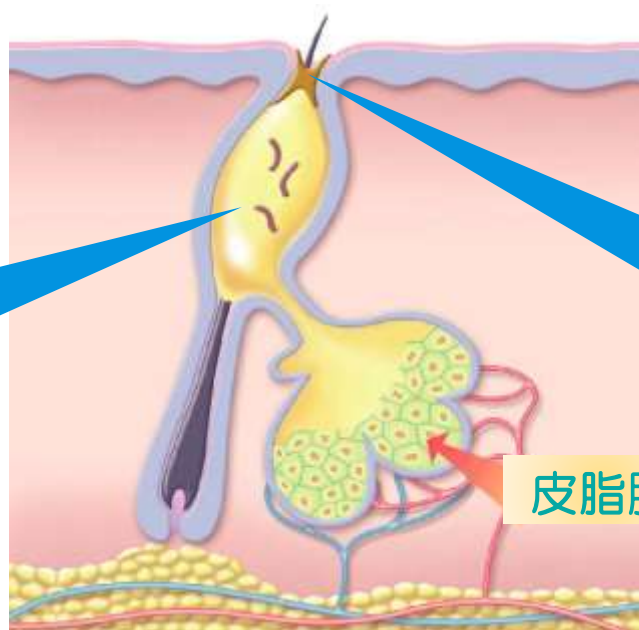
どんどん
増えてくるし



ニキビの原因

男性ホルモン
増える

皮脂が
多くなる



皮脂腺

皮膚が
乾燥する

毛穴が
詰まる

思春期ニキビ 大人ニキビ

- 小学校高学年以上では ニキビができ始める
性ホルモンの一つである男性ホルモンが増える
→皮脂が作られる
→脂っぽい肌に
- 大人では ニキビが治りにくくなる
乾燥しやすくなる
→毛穴が詰まる

ニキビについて

微小面皰

白ニキビ

黒ニキビ

赤ニキビ

膿疱

膿腫・結節



毛穴が詰まる

常在菌の
アクネ菌が
増えて
炎症を
起こす