

みんなの健康ラジオ

『ドライアイ』

(2019年3月7日放送)

横浜市眼科医会

にし眼科クリニック

西 ま帆

ドライアイの症状



- ・ **目が疲れやすい**
- ・ 目が乾いた感じがする
- ・ 目がしょぼしょぼする
- ・ 目がゴロゴロする
- ・ 目が重い
- ・ 目が痛い
- ・ なんとなく目に不快感がある
- ・ **涙が出る**
- ・ 目が赤い
- ・ まぶしい
- ・ 目がかゆい
- ・ 物が霞んで見える
- ・ 目ヤニがでる



五つ以上あてはまればドライアイかもしれません

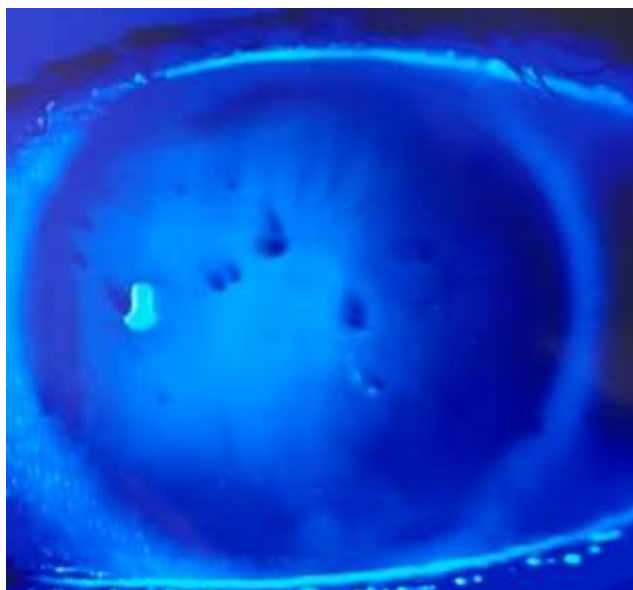
ドライアイの検査

フルオレセインという色素で涙を黄色に染めて、
角膜・結膜の状態、涙の量や質を調べます。

潤っている



乾いている



キズついている

