

# みんなの健康ラジオ

『ドライアイ』

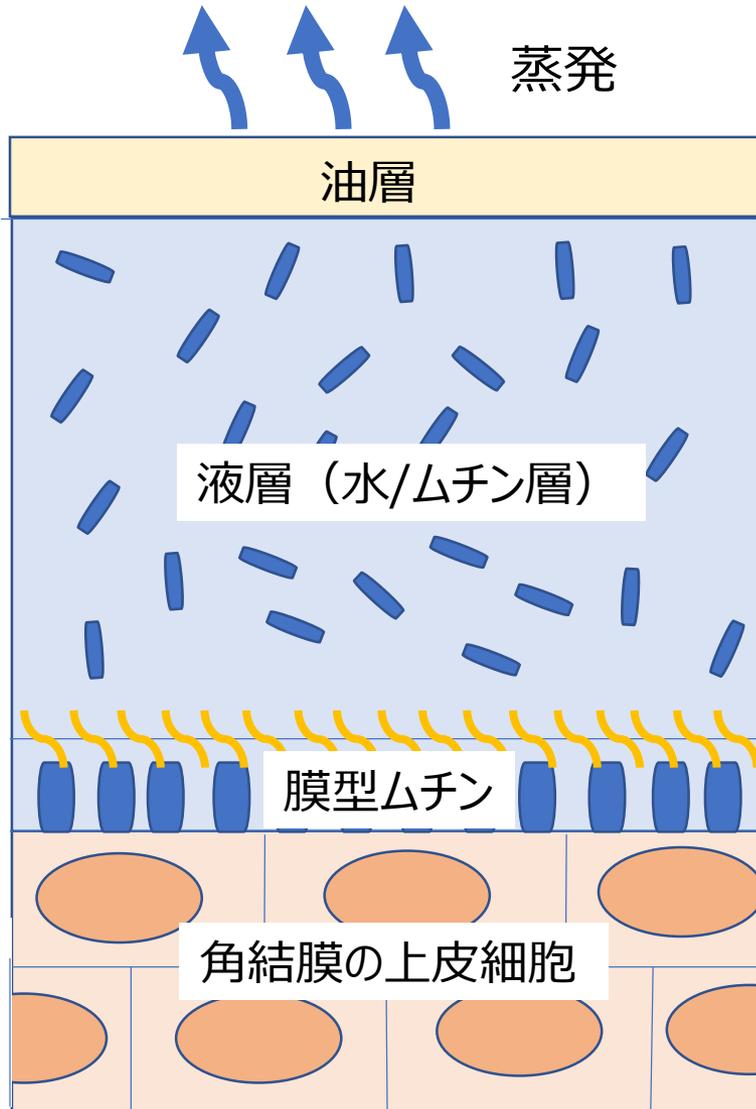
(2019年3月14日放送)

横浜市眼科医会

にし眼科クリニック

西 ま帆

# 涙の構造



蒸発

油層

液層 (水/ムチン層)

膜型ムチン

角結膜の上皮細胞

油の膜が涙の蒸発を防いでいる

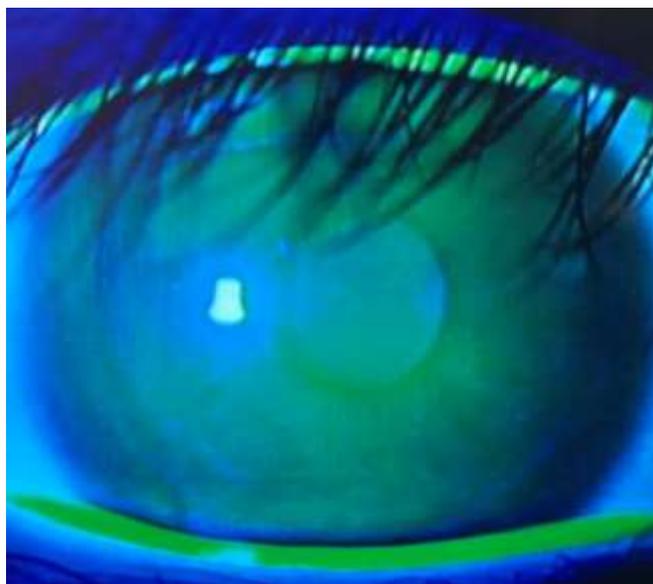
涙は角結膜に栄養を届け、  
細菌の侵入を防いでいる

ムチンは目の表面を滑らかにして  
涙をつなぎとめている

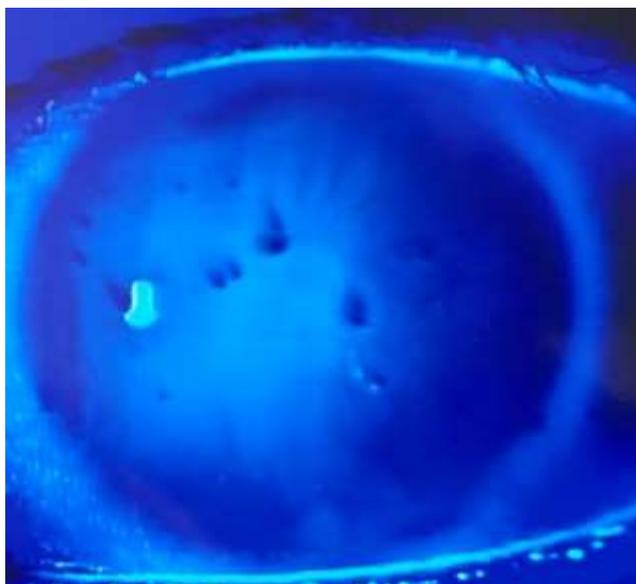
# 診断と治療法の選択

角膜・結膜、涙の量や質の状態から、油膜、涙、ムチンのいずれが不足しているのかを判断し、その原因に応じて治療法を選択します。

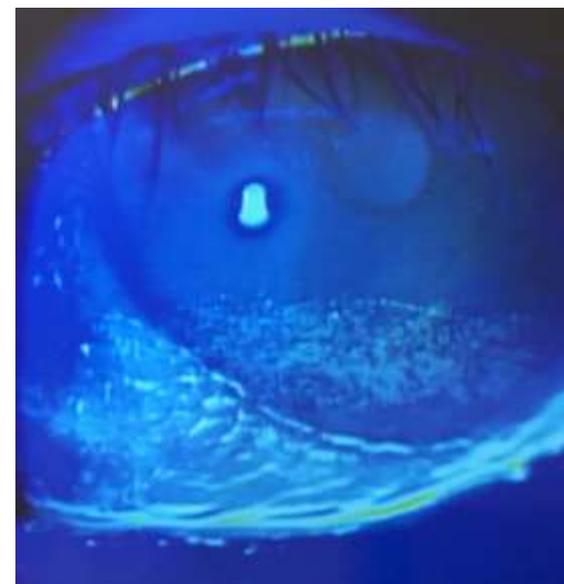
潤っている



乾いている



キズついている



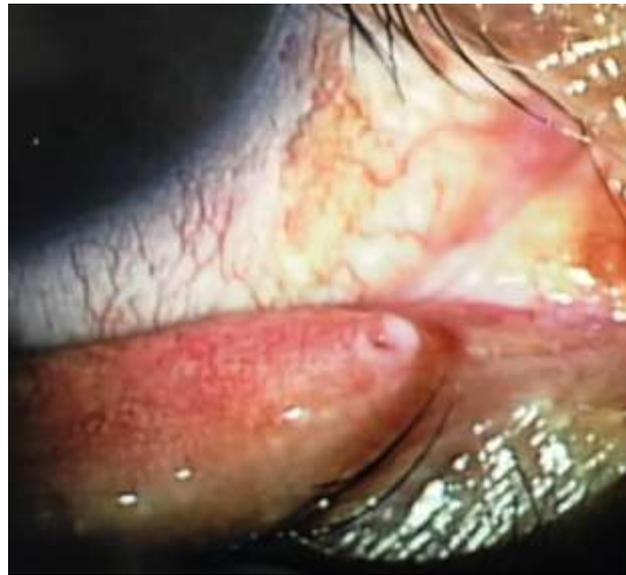
# 涙点プラグ

涙の排水口である涙点を塞いで、涙を眼球表面に留めることができます。

挿入前

プラグ

挿入後



# 治療法

- 水分を補う点眼液
- 涙の分泌を促す点眼液
- ムチンの分泌を促す点眼液
- 炎症を抑える点眼液
- 軟膏
- 涙点プラグ
- 生活環境の改善