みんなの健康ラジオ

『食道がんと生活習慣』

（2019年3月28日放送）

横浜消化器内視鏡医会

しかの内科・消化器クリニック

鹿野　千行

食道がん

主な原因）

・飲酒　　特に飲酒で顔が赤くなる人は要注意！
・喫煙

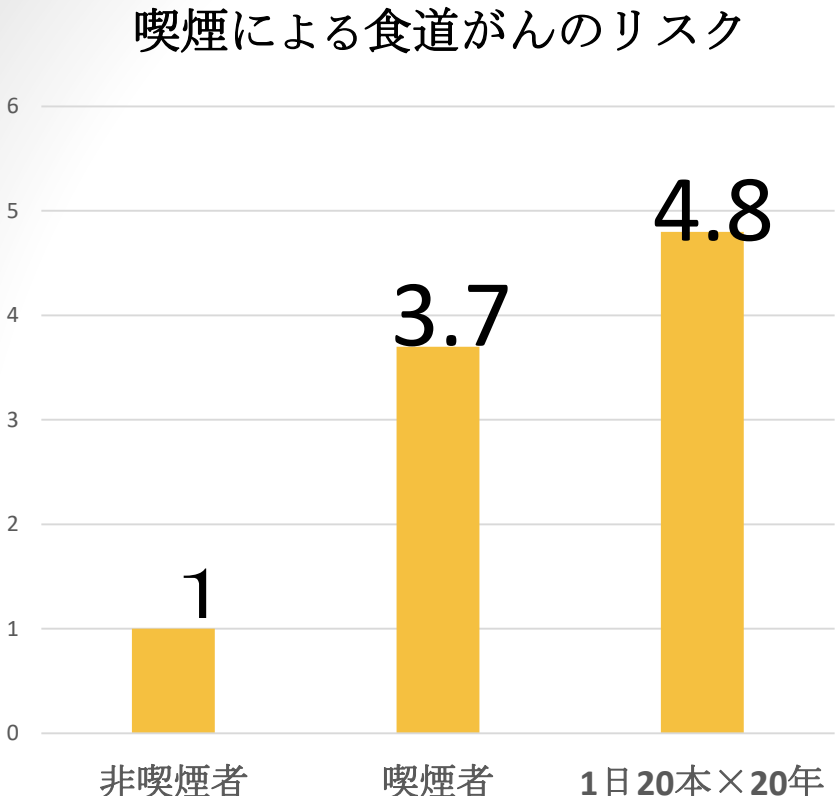
症状）

・早期は症状なしが多い
・進行すれば食べた時の胸のつかえ感や違和感

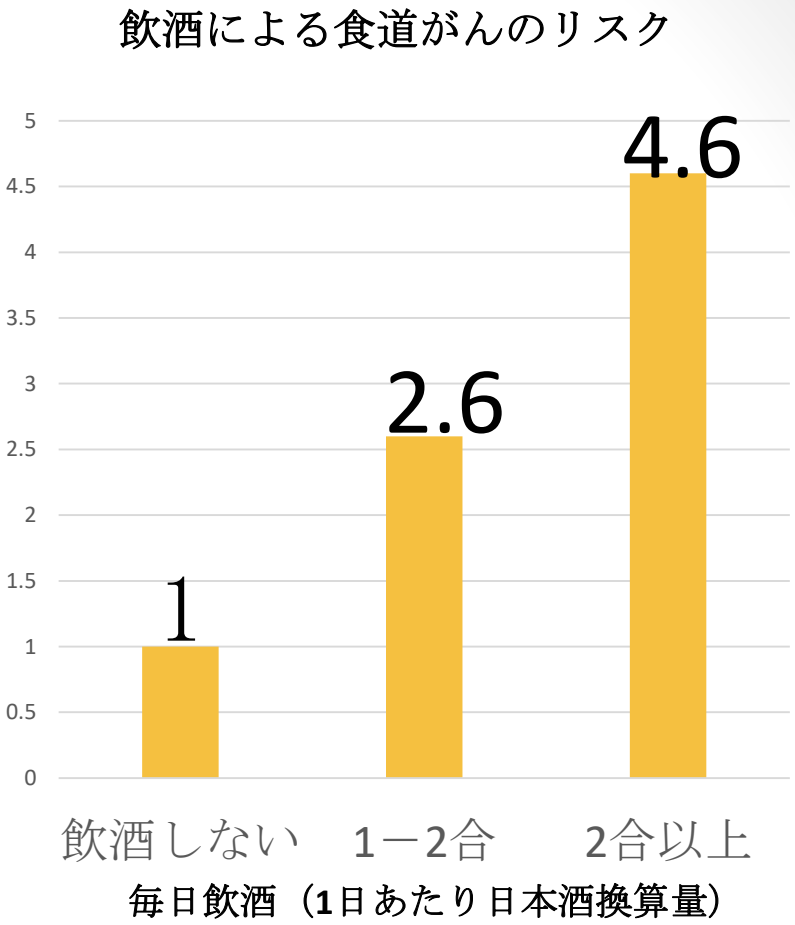
リスクのある人や症状のある人は定期的に内視鏡検査を！

治療法）

①内視鏡治療（早期に見つかれば内視鏡治療で完治する）
②手術
③放射線治療
④化学療法（抗がん剤）



Ishiguro S.et al.Cancer Letters.2009

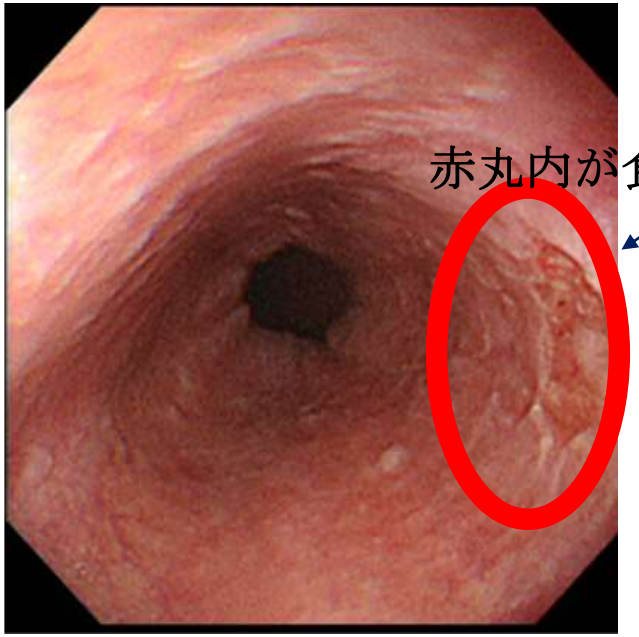


- ビールコップ1杯で顔が赤くなる人は要注意
  赤くなる人が毎日2合飲むと飲まない人の65倍のリスク

早期食道がん

内視鏡検査

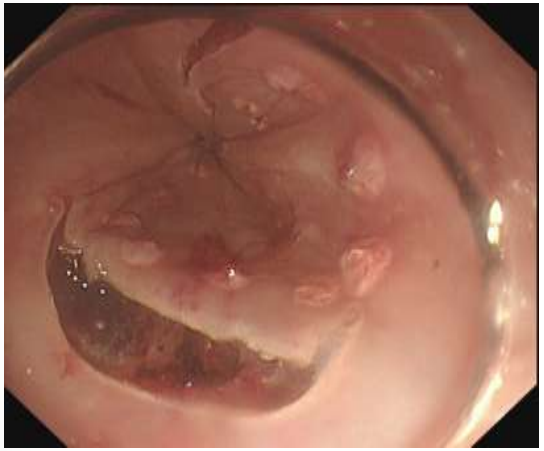
狭帯域光観察（NBI）

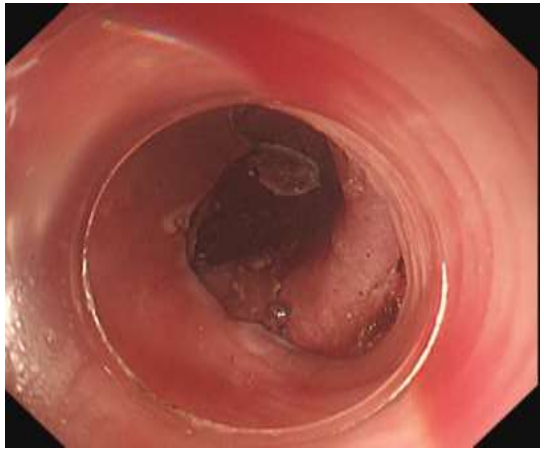


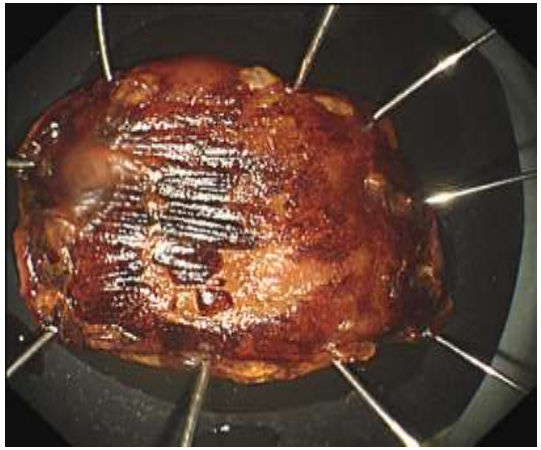
通常光観察

リスクのある人や症状のある人は定期的に内視鏡検査を！

早期食道がんに対する内視鏡治療







ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）

切除した食道がん