

# みんなの健康ラジオ

『腱鞘炎』

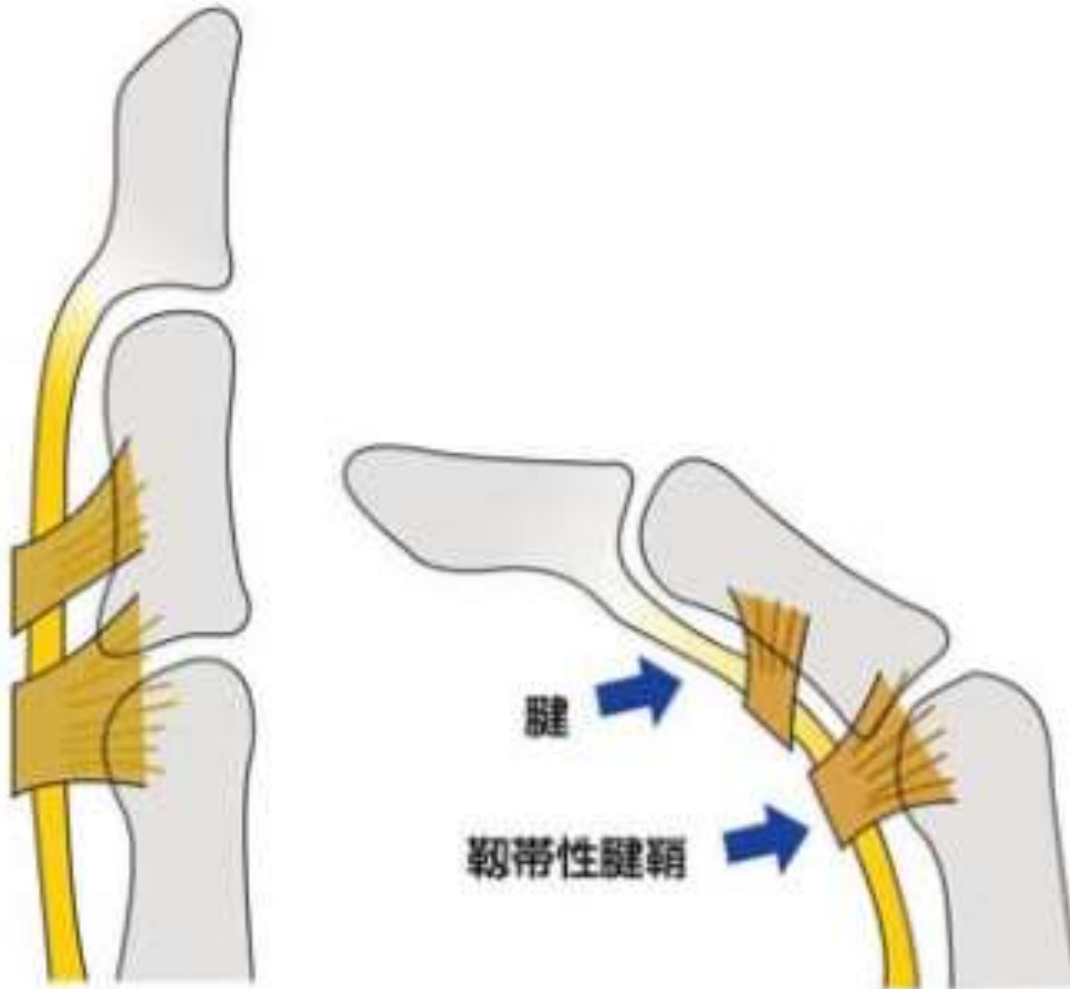
(2019年4月18日放送)

横浜市整形外科医会

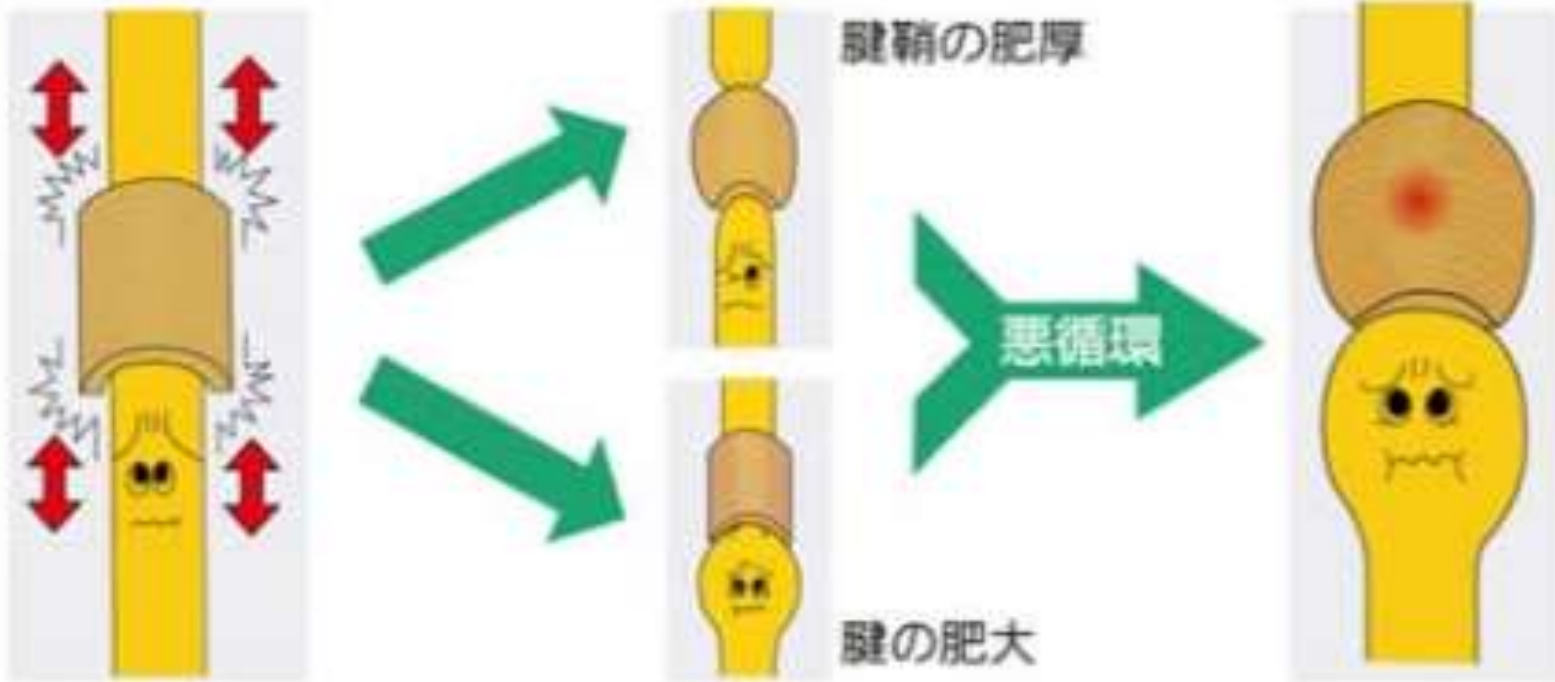
健仁整形外科・内科

高 倫浩

# 腱と腱鞘



# 腱鞘炎



# ばね指

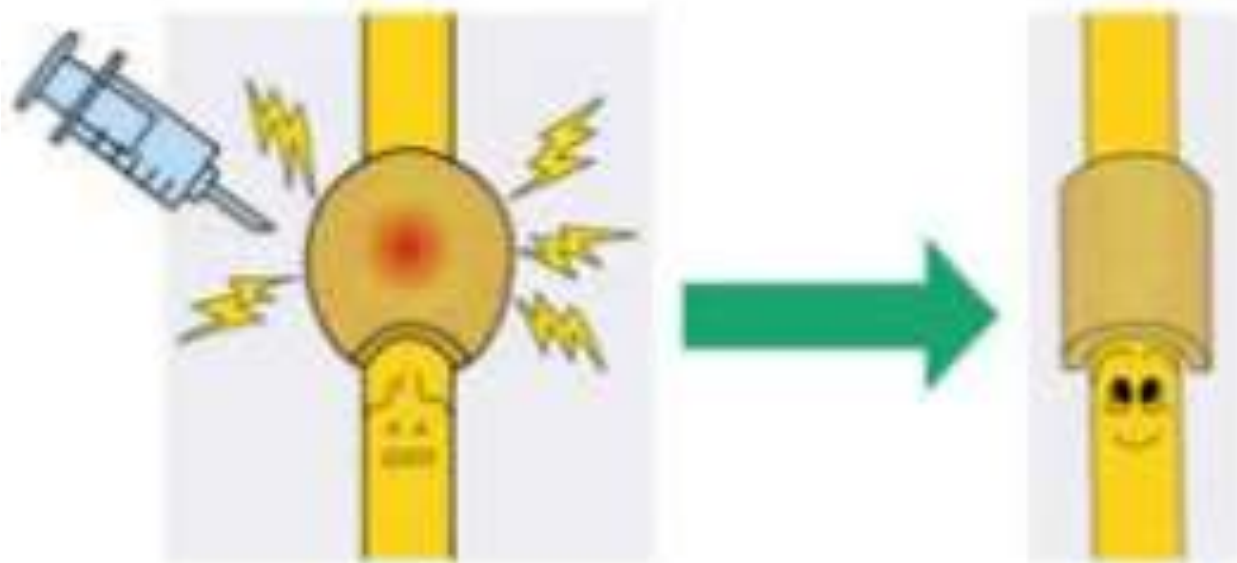


# ドケルバン病

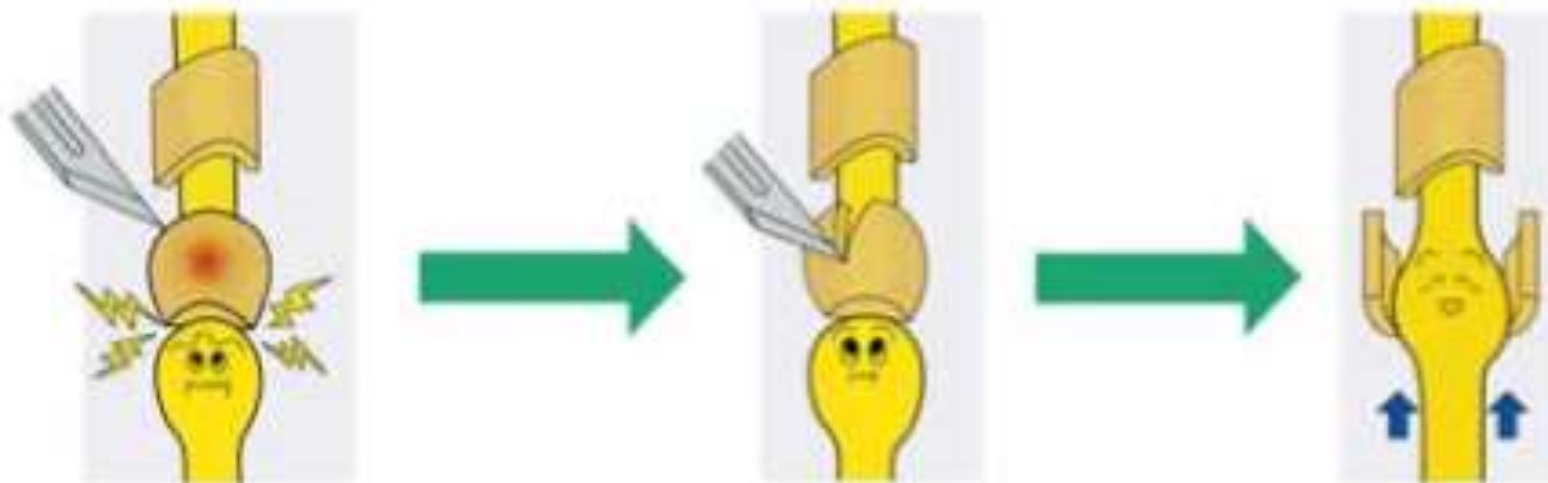


# 注射療法

腱鞘内に局麻剤入りステロイド注射をして、  
症状を押さえます。



# 手術療法



切離するのは靭帯の一部だけです。  
小さな傷で済みます。