

みんなの健康ラジオ

『正しく知ろう、糖尿病

①糖尿病の基礎知識』

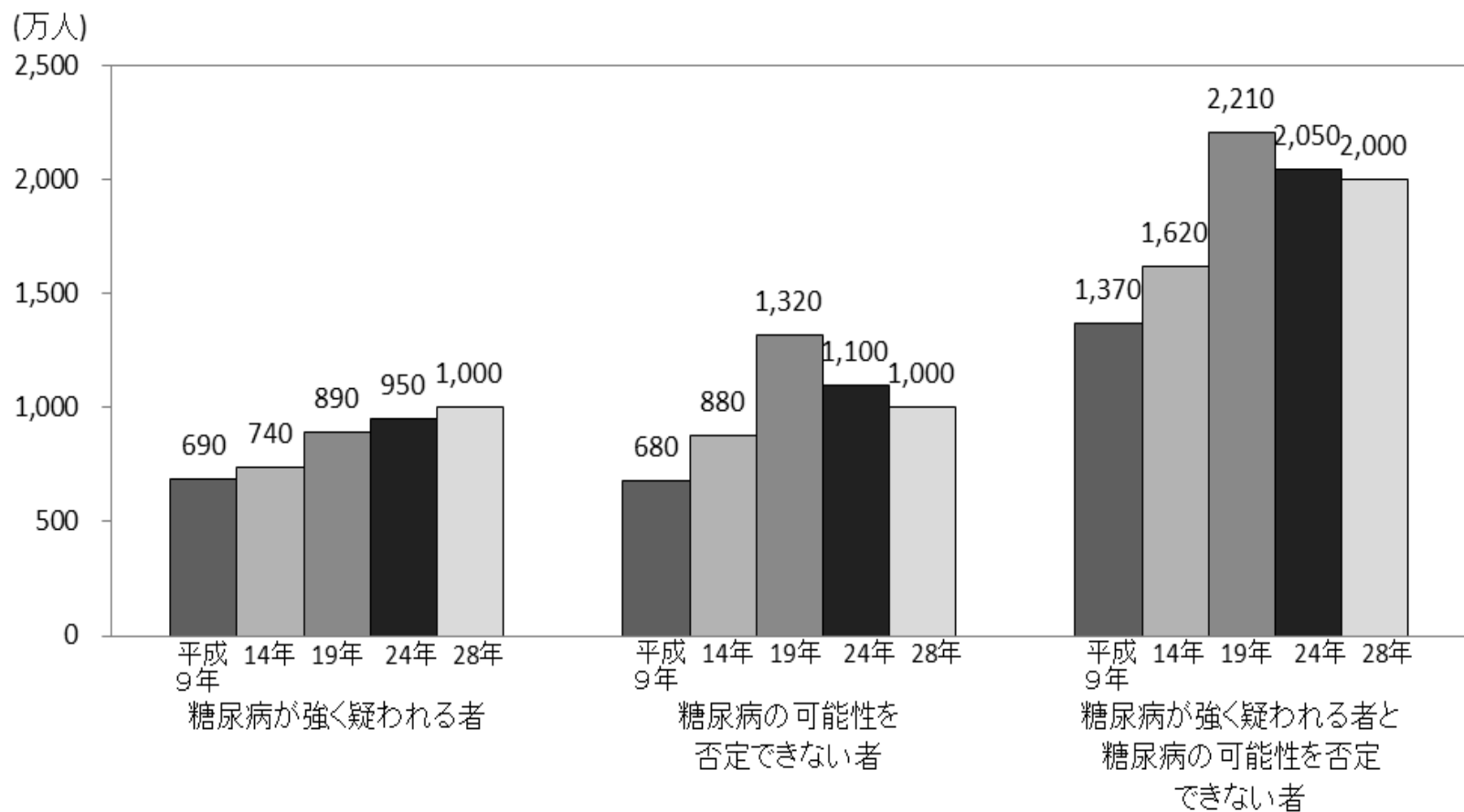
(2019年7月11日放送)

横浜内科学会

松澤内科・糖尿病クリニック

松澤陽子

「糖尿病が強く疑われる者」 「糖尿病の可能性を否定できない者」の推移



2型糖尿病の原因

遺伝的素因（血糖値が上がりやすい体質）

+ 環境要因

（食べ過ぎ、運動不足、
肥満、ストレス、 など）

+ 加齢（老化）

糖尿病による症状

- のどが渇く
- 大量の飲水
- 多尿
- 体重減少
- 全身のだるさ
- 疲れやすい



すべて 病気が進行してからの症状！

無症状でも、検査で異常がでたらすぐ医療機関を受診しましょう。

HbA1c とコントロール目標

HbA1c : 過去 1 ~ 2 ヶ月の

血糖値の平均を表す指標

6.5%以上だと糖尿病の可能性が高い

目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c(%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

日本糖尿病学会編・著 糖尿病治療ガイド2018-2019より引用改変

*高齢者糖尿病の血糖コントロール目標については、別に定められています

糖尿病の合併症

- ・ 細い血管に起こる合併症

網膜症・腎症・神経障害

- ・ 太い血管に起こる合併症

脳梗塞・心筋梗塞・足壊疽など

歯周病・骨粗しょう症・認知症・一部のがんなども、糖尿病があると起こりやすいことがわかっています。