

みんなの健康ラジオ

『これって更年期ですか？』

(2019年8月1日放送)

横浜市産婦人科医会

にしいクリニック

西井 文乃

漢方薬

加味逍遙散	のぼせ感・肩こり・疲労感・精神不安・不眠など
温経湯	手足のほてり・不眠など
当帰芍薬散	冷え性・貧血・疲労感・むくみなど
桂枝茯苓丸	のぼせ傾向・下腹部の抵抗や圧痛など

上記は代表的な漢方薬の一例です。
診察をして、症状にあった漢方を決めていきます。

HRT（ホルモン補充療法）

ホルモン剤の種類

- のみ薬
- 張り薬
- 塗り薬

エストロゲン投与方法

- 単独療法
- 併用療法

使用法

- 持続的
- 周期的

種類・投与方法・使用法を組み合わせ、
症状やライフスタイルに合わせて選択します。

その他の治療法

- サプリメント
- エクオール
- プラセンタなど

医療機関で扱っているもの、市販のものなど様々あります。

更年期の症状は多彩で自己判断は難しいです。

つらい症状は改善できることがあります。

一人で悩まずに、是非産婦人科へ相談にいらして下さい。