

みんなの健康ラジオ

『爪水虫ってどんな病気？
どうやって診断するの？』

(2019年8月22日放送)

横浜市皮膚科医会

神奈川はた皮膚科クリニック

畑 康樹

爪水虫ってどんな病気

- 水虫は真菌(俗にカビ)の1種である皮膚糸状菌が皮膚に感染して生じる疾患です。
- 皮膚糸状菌(その多くが白癬菌)はケラチナーゼという酵素を持っており、皮膚角質層のケラチンという物質を溶かして栄養源として、進入していきます。
- 皮膚や爪、髪の毛はケラチンを多く含み、皮膚糸状菌が寄生しやすいところです。
- 特に手・足に生じた場合に水虫といいます。
- そして爪に生じた場合には爪水虫といいます
- 学術名称：爪白癬

水虫・爪水虫の患者は どれくらいいるの？

■ Title

足白癬・爪白癬の実態と潜在罹患率の大規模疫学調査
(Foot Check 2007)

■ Author

仲 弥, 宮川 俊一, 服部 尚子, 畑 康樹

■ Source

日本臨床皮膚科医会雑誌(1349-7758)26巻1号
Page027-036(2009.01)

■ Method

大規模無作為疫学調査:

全国の日本臨床皮膚科医会の会員全員(4,264名)にフットチェック調査(2007年4月1日-5月31日に外来受診した患者の中から無作為に100名抽出し、水虫以外の目的で受診した患者で、調査に同意が得られた方の足病変について観察し、調査票に記載)の協力を依頼した。参加協力の許諾を得られた756施設で、56,047症例を回収した。そのうち、「足の水虫」で受診した12,075例を除く43,751例の中で本調査に同意の得られた34,730例について解析を行った。

爪水虫の潜在罹患率

「足白癬・爪白癬の実態と潜在罹患率の大規模疫学調査（Foot Check 2007）」によると、わが国の潜在罹患率は、足の白癬（足白癬と爪白癬の少なくともどちらかに罹患）が**24.7%**、足白癬が**21.6%**、爪白癬が**10.0%**であった。

つまり、日本人の4人に1人が足に何らかの白癬を有し、5人に1人(約2500万人)が足白癬、**10人に1人(約1200万人)**が爪白癬に罹患している。

さらに爪水虫にかかっている患者の割合は高齢になるほど高く、**60歳以上の5人に2人**が爪水虫

爪水虫に最も多いタイプ



直接顕微鏡検査

顕微鏡で検体中の菌糸等の真菌要素を確認することにより、真菌の有無を確認する検査法。信頼度が高く、短時間で実施可能なため、最も広く用いられている。

検体をスライドガラスにのせ、上からカバーガラスをかぶかぶせ、辺縁から10～40%苛性カリウム(KOH)溶液を液を注入する。5～15分ほど放置し、検体が軟化したらたらカバーガラスを上から軽く押さえ、薄く伸ばしてからから顕微鏡で観察(100～400倍)する

