

# みんなの健康ラジオ

『爪水虫ってどうやって治療するの？』

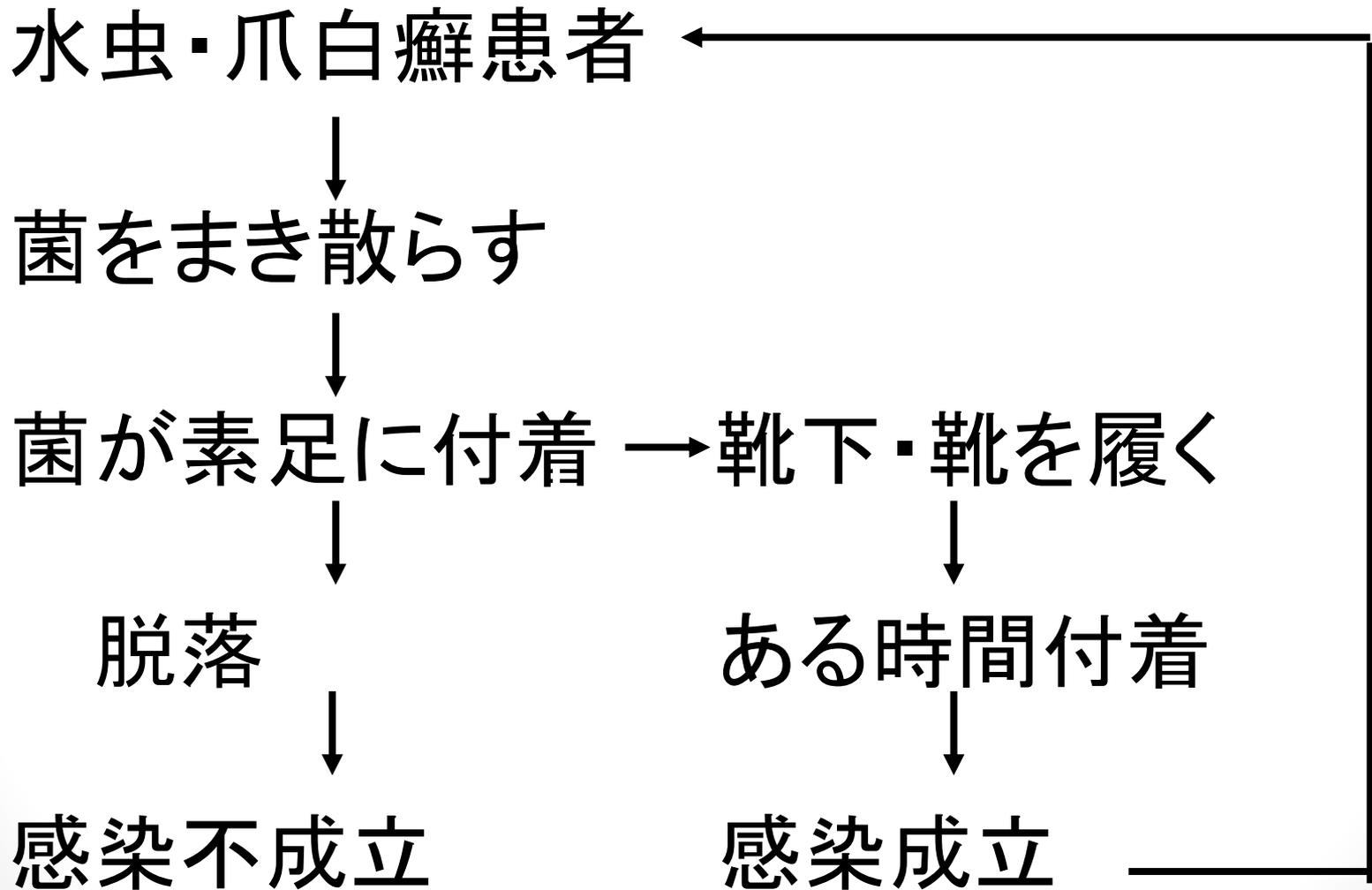
(2019年8月29日放送)

横浜市皮膚科医会

神奈川はた皮膚科クリニック

畑 康樹

# 水虫・爪水虫患者の感染経路



# 爪水虫の治療薬（外用薬）

商品名	ルコナック爪外用液5%	クレナフィン爪外用液10%
発売年	2016年	2014年
一般名	ルリコナゾール	エフィナコナゾール
系統	イミダゾール	トリアゾール
剤型	液剤	液剤
用法・用量	1日1回患部に塗布	1日1回患部に塗布
期間	期間は決められていないが治験では48週	期間は決められていないが治験では48週
特徴	MICが最も低い・殺菌的	外用剤で初めての爪への適応
完全治癒率	14.90%	17.80%

# 爪白癬の治療薬（内服薬）

商品名	イトリゾールカプセル50m g	ラミシール錠125m g	ネイリンカプセル100m g
発売年	1993年	1997年	2018年
一般名	イトラコナゾール	テルビナフィン	ホスラブコナゾール
系統	トリアゾール	アリルアミン	トリアゾール
剤型	カプセル	錠剤	カプセル
用法	1日400m gを1週間投与3週間休薬を	1日125m gを連続投与	1日100m gを連続投与
用量	1サイクルとして3サイクル繰り返す	期間は決められていないがおおよそ	
期間	パルス療法	6か月	3か月
特徴	併用禁忌・注意薬が多い	肝機能検査・血液検査が必須	肝機能検査・血液検査が望ましい
完全治癒率	26%	55%	66%