

みんなの健康ラジオ

『精神障がい者のリカバリーを考える
～社会機能の回復と人生の選択肢を広げるために～』

(2019年11月28日放送)

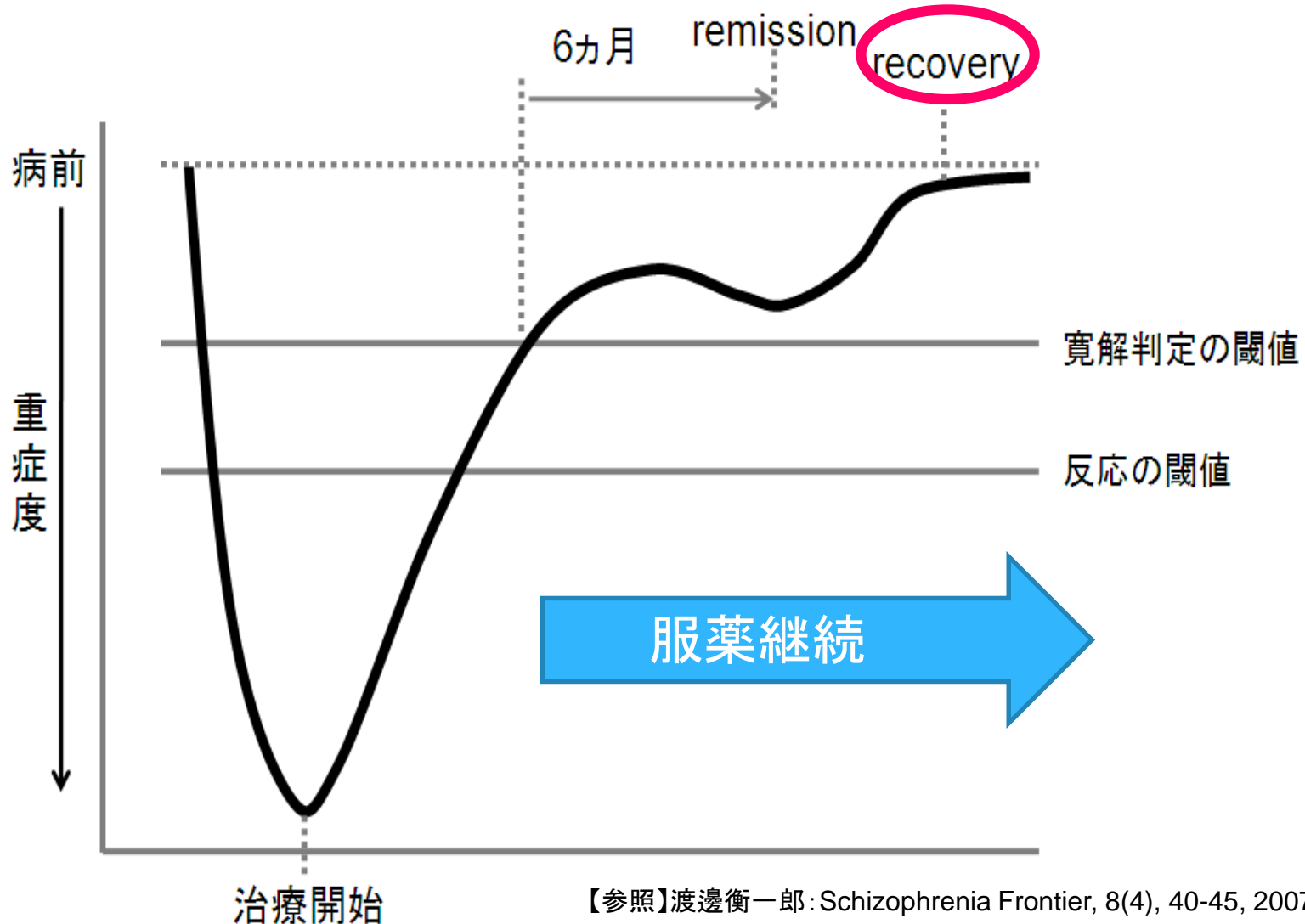
横浜市精神科医会

医療法人誠心会 あさひの丘病院

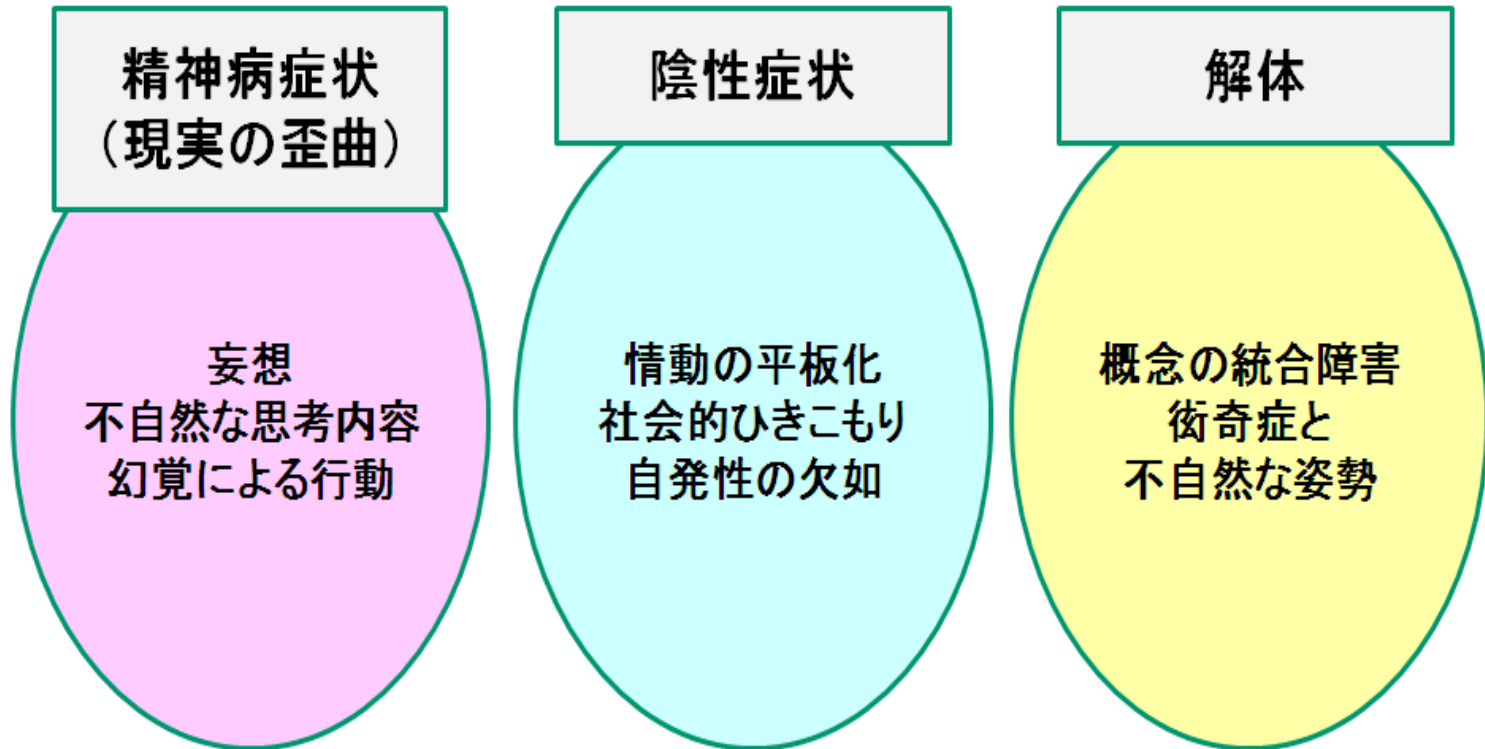
福島端・渡邊妙

統合失調症における「寛解」と「回復」

～新たな治療ゴール～



「寛解」 Remissionの定義



どれも軽度(3点)以下
これが6カ月持続 } → remission

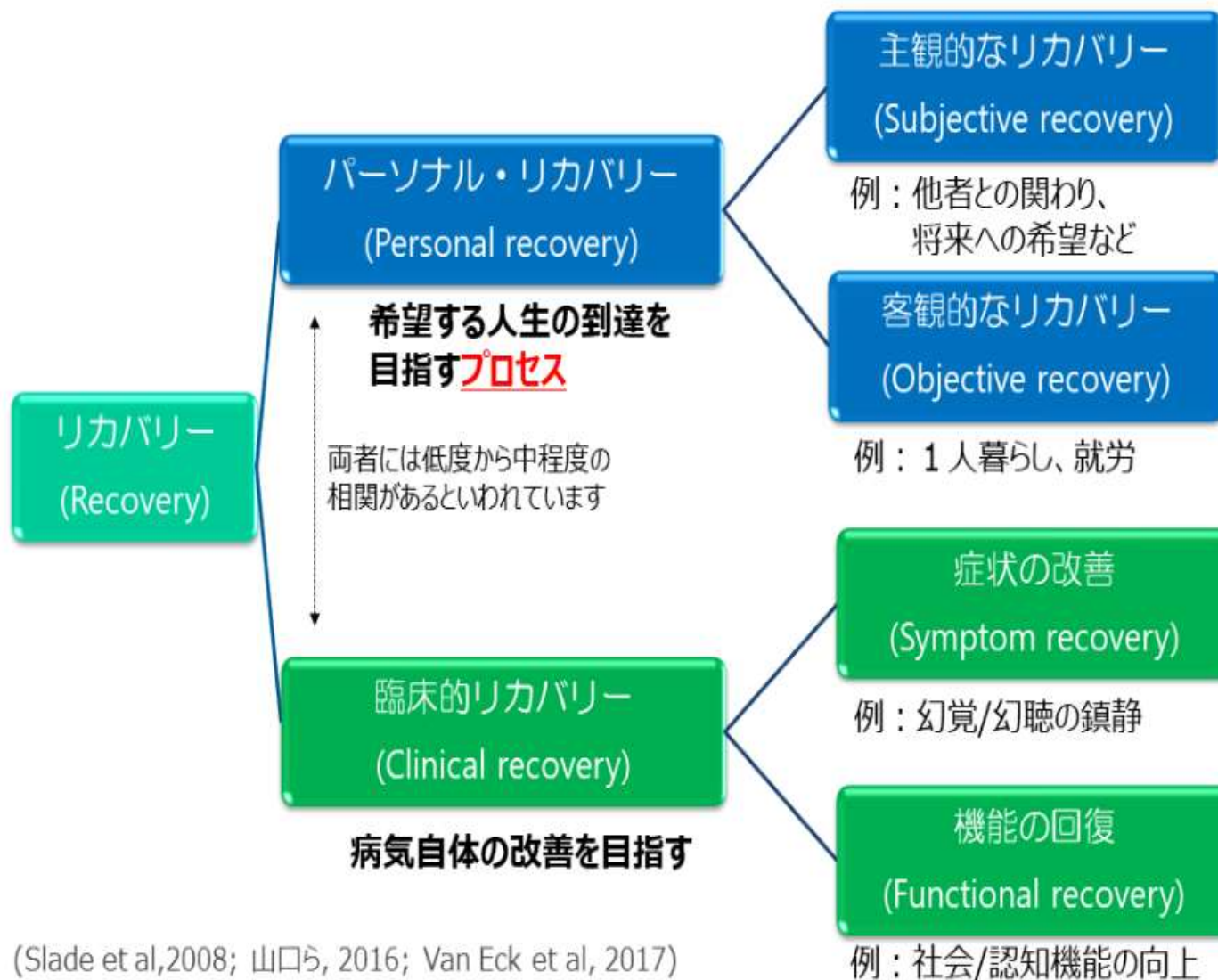
「Recovery」の定義

- ① 症状が寛解している
- ② 就労あるいは就学している
- ③ 自立した生活をしている
- ④ 社会的人間関係を維持している

これら4つの条件を2年以上維持し満たしている

図1 「パーソナル・リカバリー」と「臨床的リカバリー」の枠組み

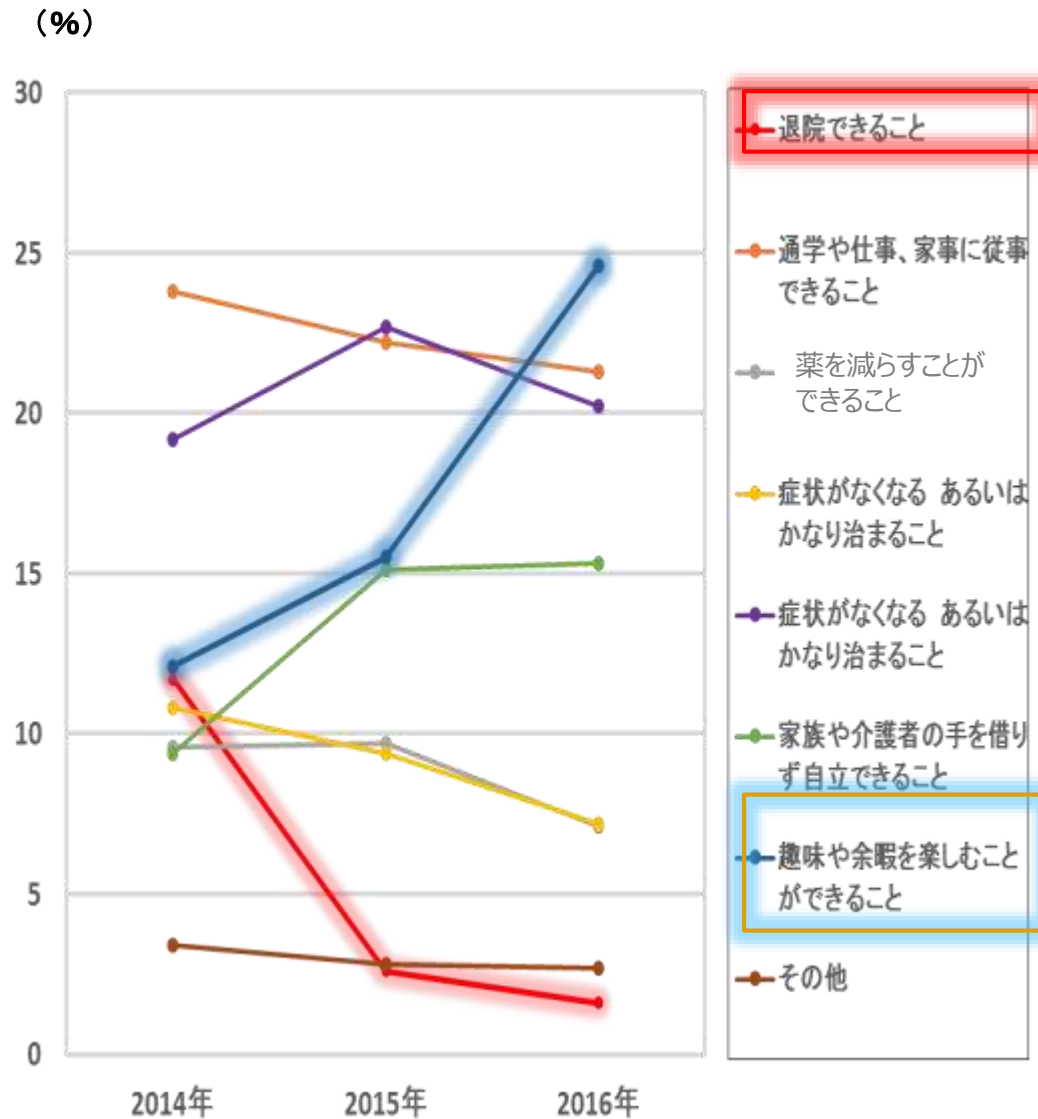
※臨床的リカバリーとパーソナルリカバリーのどちらが重要かという議論ではありません



(Slade et al, 2008; 山口ら, 2016; Van Eck et al, 2017)



ユーザーにとってのリカバリー（三か年比較）



【実施期間】平成27年12月～平成28年2月
 【対象】精神医療ユーザー 約1000名
 【著】NPO法人全国精神障害者ネットワーク協議会