

みんなの健康ラジオ

『物忘れだけが認知症ではない(1)』

(2021年1月21日放送)

横浜市精神科医会

(医)沖縄徳洲会 日野病院

馬場 淳臣

物忘れだけが認知症ではない

- 認知症高齢者による交通事故
 - 多いのはブレーキとアクセルの踏み間違い
 - 運転の仕方＝「手続き記憶」
 - 手続き記憶は障害されにくい
 - 運転の仕方を忘れてしまうわけではない

物忘れだけが認知症ではない

- 「空間認知機能」
 - 物と物、物と自分の身体の位置関係を把握する機能
 - 日常生活でとても重要

物忘れだけが認知症ではない

- 空間認知機能の低下が起こると
 - 「ブレーキがある」と認識している位置と実際のブレーキの位置にズレ
 - ブレーキとアクセルの踏み間違い

物忘れだけが認知症ではない

- 認知症では空間認知機能の低下も起きる
- 運転ミスの原因になり得る