

みんなの健康ラジオ

『変形性膝関節症』

(2021年3月4日放送)

横浜スポーツ医会

はやし整形外科

林 毅

変形性膝関節症

●病態

関節症性変化は関節軟骨の表層から深部に向かい、軟骨の摩耗から骨の象牙様変化、骨棘形成、嚢胞形成など退行性変化と増殖性変化を呈する。加齢による退行性変化に起因するものが多く、65歳以上の女性に頻度が高い。

●日常生活指導

関節にかかる負荷を軽減させる目的で日常生活であまり無理をしないように指導する。食事療法や水中歩行による体重減量も重要である。

変形性膝関節症の O脚

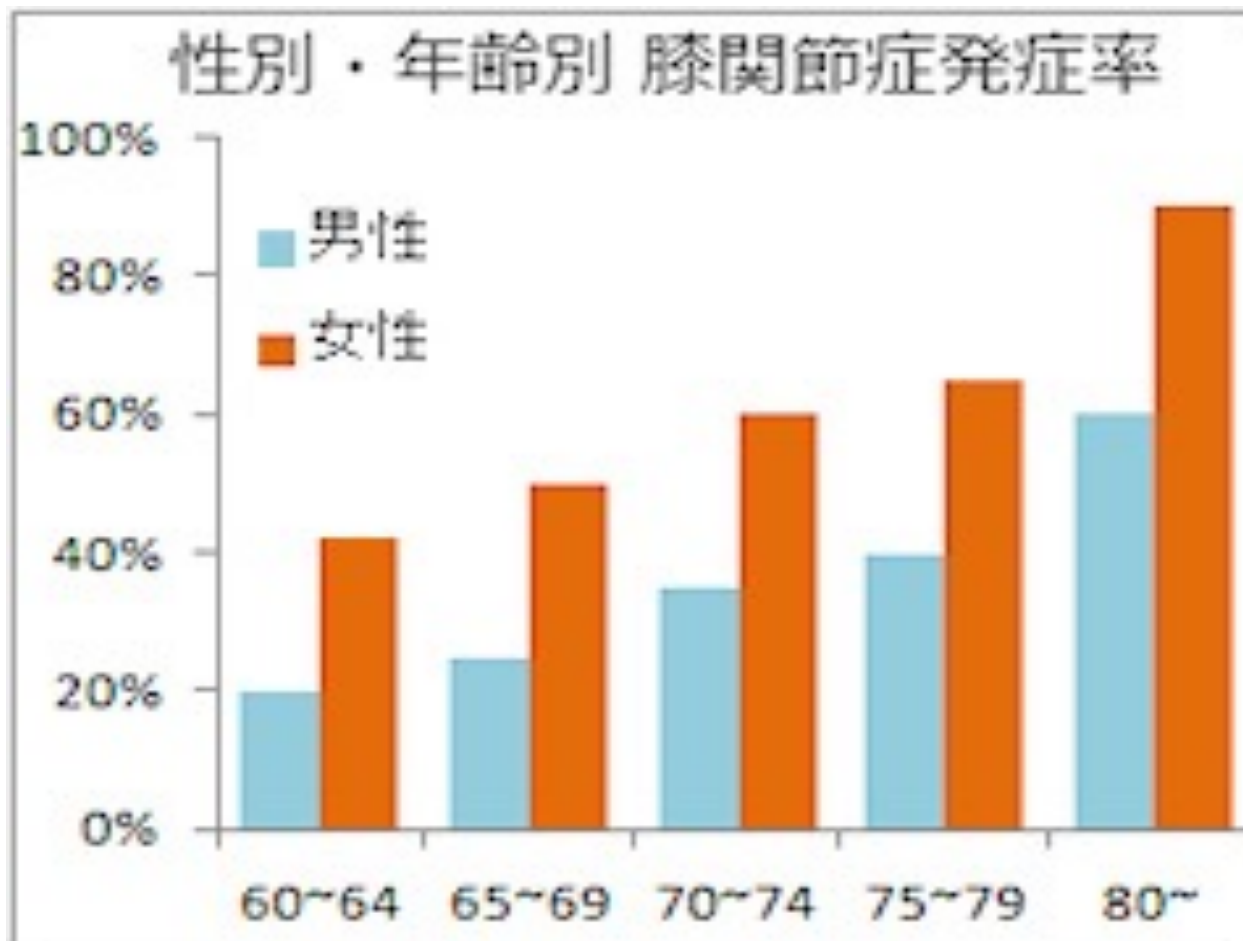


正 常

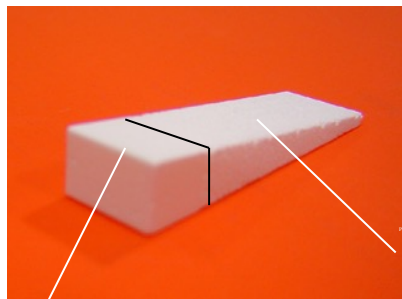


変形性ひざ関節症(進行期)





レントゲン変化あり **2530万人**
症状あり **780万人**
女性 > 男性



人工骨
(ハイドロキシアパタイト)



骨切り術後