

みんなの健康ラジオ

『骨粗鬆症』

(2021年3月11日放送)

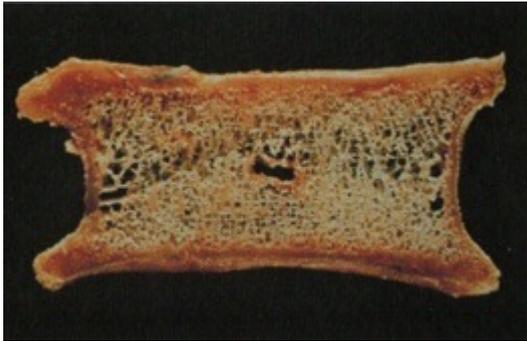
横浜スポーツ医会

はやし整形外科

林 毅

骨粗鬆症の人の骨

正常な人の骨



骨粗鬆症の人の骨はスカスカでもろくなっている

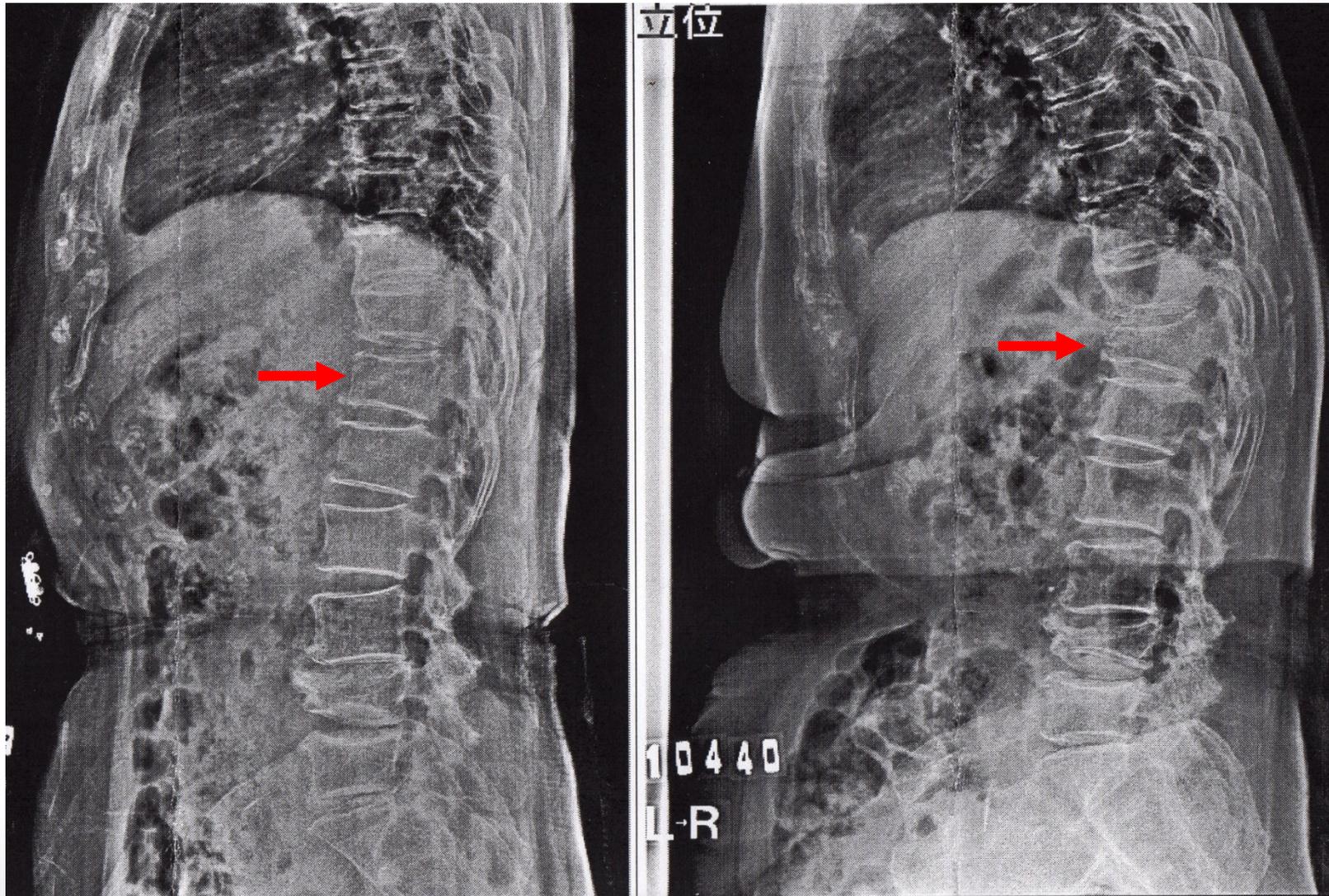
骨粗鬆症の人の骨



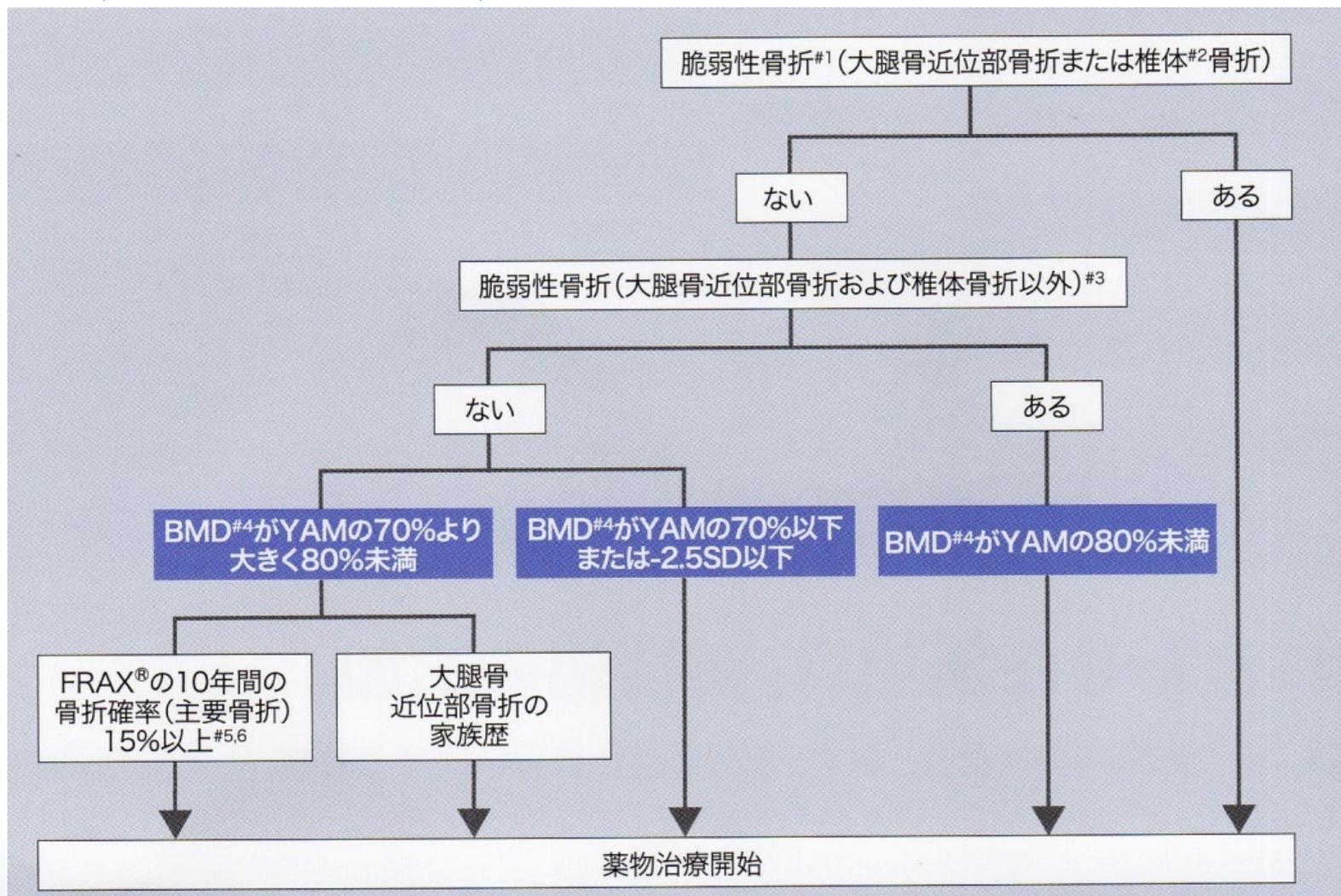


転んだとき
骨折しやすくなる

第 1 2 胸椎压迫骨折



原発性骨粗鬆症の投薬開始基準 (2015)



骨粗鬆症治療で主に使われる薬剤

①骨吸収を抑制する薬剤

- ビスホスホネート製剤（BP）、抗RANKL抗体
- 選択的エストロゲン受容体モジュレーター（SERM）
- 抗スクレロスチン抗体

②骨形成を促進する薬剤

- 副甲状腺ホルモン製剤（PTH）、抗スクレロスチン抗体

③骨に不足している栄養素を補う薬剤

- 活性型ビタミンD3製剤、カルシウム製剤
- ビタミンK2製剤など