

みんなの健康ラジオ

『薬とは』

(2021年3月18日放送)

横浜内科学会

(医)南澤医院

南澤 康介

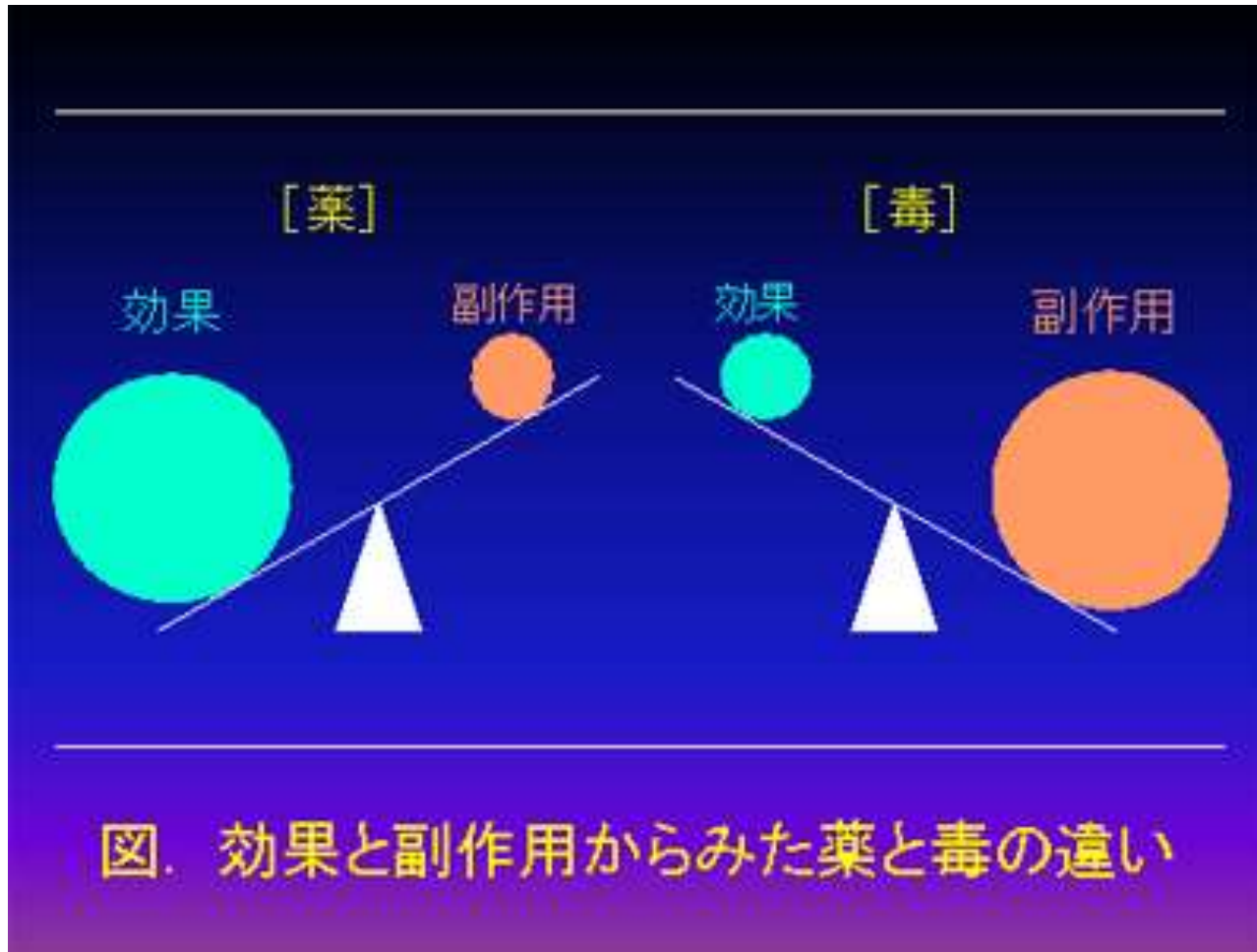
内科と外科

- 外科 外科的手術をして病気を治癒する
- 内科 外科的手術を用いることなく病気を治癒する

非薬物療法 運動、リハビリ、食生活
など

薬物療法

薬と毒の違い



日本臨床薬理学会ホームページより
<https://www.jscpt.jp/ippan/use.html>

薬を上手に使うために

- 作用を最大限にして副作用を最小限にすること
- 副作用のない薬はないことを知っておくこと。
- 薬の飲み方を守る。
- おかしなことはすぐに主治医に相談すること
(副作用を防ぐ)。

新薬開発と臨床試験

- 自然界や合成にて新しい薬の候補を見つける。
- 動物実験で安全性や効果をみた後
臨床試験 ヒトを対象に安全性や効果を見る
- 第Ⅰ相健康成人男性薬の吸収・代謝・排泄に関する情報を集める（癌の場合は実際に患者様のこともあり）。
- 第Ⅱ相少数の患者様を対象に安全性および有効性・用法・用量を調べるための試験。
- 第Ⅲ相第Ⅱ相より多くの患者様で従来の薬と比較して安全性・有効性を調べる。
- 第Ⅳ相市販後調査ともいわれ、これによりいわゆるエビデンス（evidence）が確立する。

薬とサプリメント

- いわゆるサプリメントは臨床試験は必要ない
- 栄養機能食品
 - 一日に必要な栄養素を補完するもので届け出は不要
- 機能性表示食品
 - 科学的データを提出しなければならないが、消費者庁の認可は必要ない
- 特定保健食品
 - 薬の臨床試験に比べると小規模な臨床試験が多い。
 - 消費者庁の認可が必要
 - 市販後調査はあまりされない。

