

みんなの健康ラジオ

『肺がんに対する手術療法』

(2021年4月15日放送)

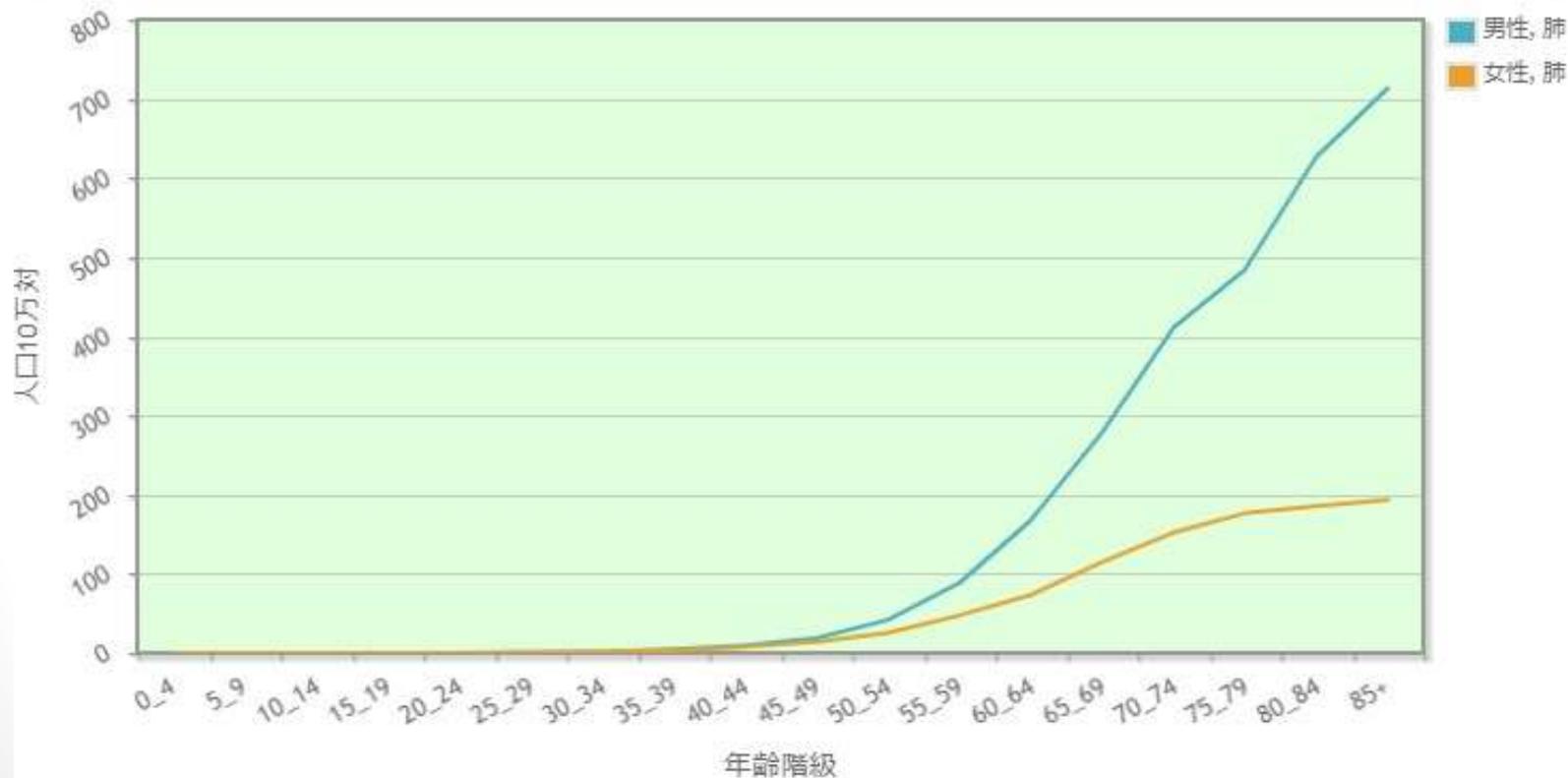
横浜外科医会

横浜労災病院 呼吸器センター長

前原 孝光

肺がんの年齢別罹患率

年齢階級別 罹患率(全国推計値)
2015年

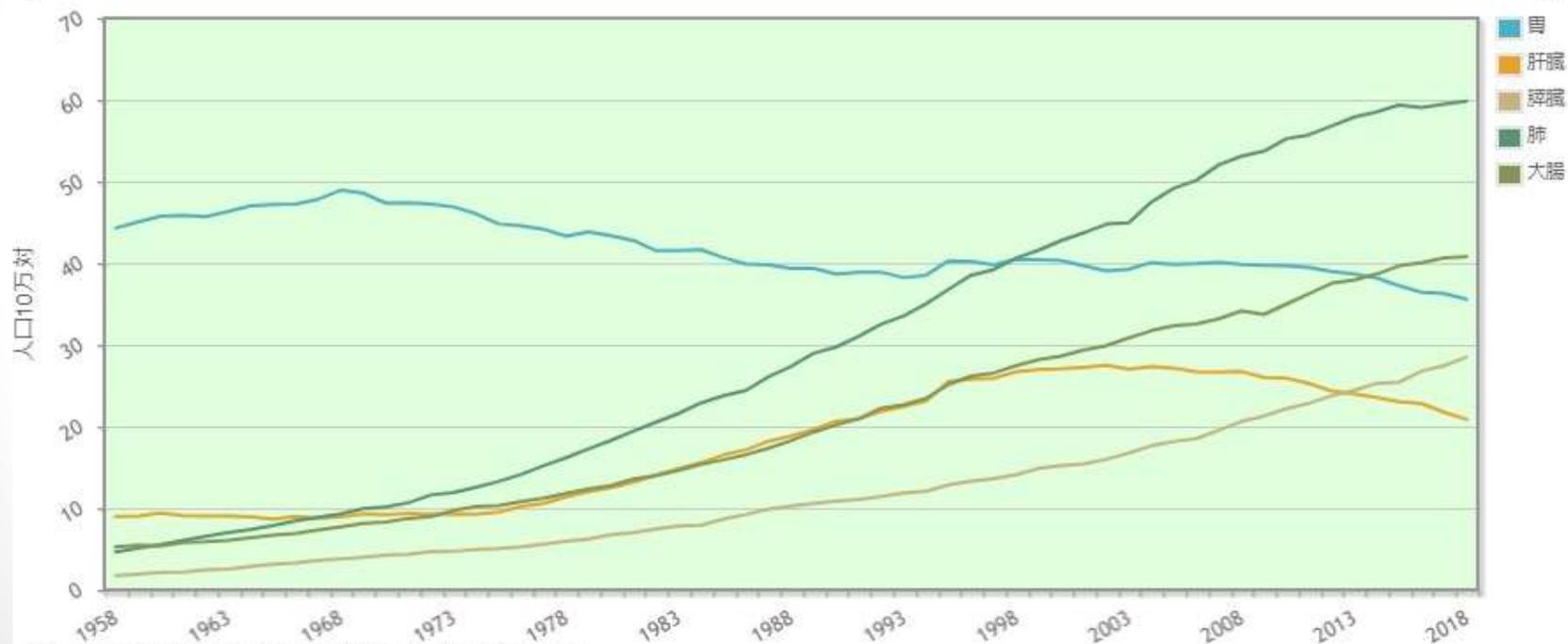


資料：国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」
Source: Cancer Information Services, National Cancer Center, Japan

がんの死亡率（臓器別）

部位別 死亡率 年次推移

[男女計, 全年齢]



資料：国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」
Source: Cancer Information Services, National Cancer Center, Japan

肺がんの予防

肺がんになりにくくなる（1次予防）

* 禁煙（受動喫煙にも注意）

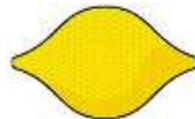


* 粉塵（アスベストやPM2.5）の吸入に注意

* イソフラボン（大豆食品）



ビタミンC（緑黄色野菜・レモンなど）を適度に
摂取する



肺がんを早期発見する（2次予防）

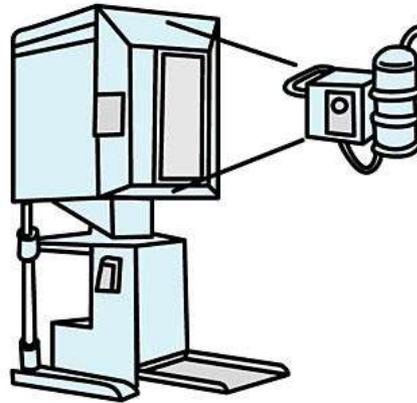
肺がんの検査

- 胸部レントゲン写真

簡便にできる。

比較的安い

欠点：死角がある



- 胸部CT検査

死角なく，早期に異常発見
できる

欠点：放射線量被ばくがやや多い
比較的高価

