

# みんなの健康ラジオ

『かかりつけ医について』

(2021年5月13日放送)

横浜市小児科医会

松岡医院

松岡 誠治

# かかりつけ医とは

なんでも相談できる上、  
最新の医療情報を熟知して、  
必要なときには専門医、  
専門医療機関を紹介でき、  
身近で頼りになる

地域医療、保健、福祉を担う  
総合的な能力を有する医師。

「医療提供体制のあり方」日本医師会・四病院団体協議会  
合同提言（平成25年8月8日）より

# かかりつけ医機能

- 日常行う診療においては、患者の生活背景を把握し、適切な診療及び保健指導を行い、自己の専門性を超えて診療や指導を行えない場合には、地域の医師、医療機関等と協力して解決策を提供する。
- 自己の診療時間外も患者にとって最善の医療が継続されるよう、地域の医師、医療機関等と必要な情報を共有し、お互いに協力して休日や夜間も患者に対応できる体制を構築する。
- 日常行う診療の他に、地域住民との信頼関係を構築し、健康相談、健診・がん検診、母子保健、学校保健、産業保健、地域保健等の地域における医療を取り巻く社会的活動、行政活動に積極的に参加するとともに保険・介護・福祉関係者との連携を行う。また、地域の高齢者が少しでも長く地域で生活できるよう在宅医療を推進する。
- 患者や家族に対して、医療に関する適切かつわかりやすい情報の提供を行う。

# 横浜市内休日急患診療所一覧

診療日/日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)

施設名	診療科目	所在地	最寄駅
青葉区休日急患診療所	内科 小児科	市ヶ岡31-21	東山 田原町市街 市の駅(徒歩8分)
9:00~12:00/13:00~16:00		973-2707	
旭休日急患診療所		二ツ川1-89-18	相鉄二ツ川駅 相鉄バス 「二ツ川センター」前
10:00~16:00		363-2020	
泉区休日急患診療所		初家中央15-16	相鉄1号線中央駅 相鉄バス 「泉区総合庁舎前」
10:00~16:00		806-0921	
横浜市磯子区休日急患診療所		磯子1-3-13	JR相模線 磯子15分/ 市バス「磯」
10:00~16:00		753-6011	
神奈川区休日急患診療所		京140-13(磯子)	東横線磯子駅 相模バス「磯」 相模バス「磯」
10:00~16:00		317-5474	
金沢区三ツ金立休日急患診療所	内科・小児科 歯科*	金沢8-148	京浜東北線 京浜東北駅
10:00~16:00	782-8785		
横浜市港南区休日急患診療所	港南中央道7-29	港南中央駅 市バス「港南中央」 「港南」	
10:00~16:00	842-8808		
港北区休日急患診療所	菊名7-5-27	JR東横線菊名駅 東横線大倉山駅 市バス「菊名」(徒歩2分)	
10:00~16:00	433-2311		
栄区休日急患診療所	公田町635	JR東横線 磯子駅バス 「栄区総合庁舎」前	
10:00~16:00	893-2999		
瀬谷区休日急患診療所	二ツ橋町485-46	相鉄三ツ橋駅 相鉄バス 「三ツ橋」	
10:00~16:00	360-8666		
都筑区休日急患診療所	牛久保西1-23-4	地下鉄 センター北駅	
10:00~16:00	911-0088		
鶴見区休日急患診療所	鶴見中央3-4-22	京浜東北線 鶴見駅	
10:00~16:00	503-3851		
戸塚区休日急患診療所	戸塚4141-1	JR東横線 戸塚駅	
10:00~16:00	861-3335		
中区休日急患診療所	本町2-353	市バス 本町2丁目	
10:00~16:00	622-6372		
西区休日急患診療所	中央1-15-12	京浜東北線 市バス「西町前」 「西町前」(徒歩1分)	
10:00~16:00	323-5715		
保土ヶ谷区休日急患診療所	相模川1-1-15*3	相模線天王町駅	
10:00~16:00	335-5975		
緑区休日急患診療所	中山3-16-2	JR東横線 中山駅 市バス「緑区総合庁舎」	
10:00~16:00	937-2300		
南区休日急患診療所	南町4-76-1	地下鉄 南田駅	
10:00~16:00	731-2416		

\*休日急患診療所は各区医師会会員の先生方により運営されています。  
\*受付時間は各区分にお問い合わせください。  
\*1 午前10:00~正午まで(GW・年末年始を除く)  
\*2 令和3年4月1日(予定)より記載住所へ専断。(現住所:中央1-5-10)  
\*3 建替えのため、令和3年4月4日(予定)より記載住所へ専断。  
\*令和4年中に竣工予定(現住所:天王町1-2-1)

## 救急情報のご案内

### ●横浜市北部夜間急病センター(都筑区)

所在地:横浜市都筑区牛久保西1-23-4  
(市営地下鉄センター北駅より徒歩8分)

電話:911-0088

診療科目	診療日	診療時間
内科・小児科	毎夜間	20時~24時



### ●横浜市南西部夜間急病センター(泉区)

所在地:横浜市泉区和泉中央北5-1-5  
(相鉄線いずみ中央駅より徒歩8分)

電話:806-0921

診療科目	診療日	診療時間
内科・小児科	毎夜間	20時~24時



### ●横浜市夜間急病センター(中区桜木町)

所在地:横浜市中区桜木町1-1  
(JR市営地下鉄桜木町駅前)

電話:212-3535(代)

診療科目	診療日	診療時間
内科・小児科 眼科 耳鼻咽喉科	毎夜間	20時~24時



\*ほかの夜間急病センターの待ち状況がそれぞれ右のQRコードよりご確認いただけます。

## よこはま しきゅうきょう そうだん 横浜市救急相談センター

急な病気やけがで困ったときは…

☎ #7119

(携帯電話、PHS、プッシュ通話の固定電話)

または ☎ 045-232-7119

(すべての電話でご利用いただけます)

そのとき受診可能な医療機関のご案内

### 医療機関案内

年中無休 / 24時間対応

FAX 045-242-3808 (聴覚障害者専用)

症状に基づく異質性や受診の必要性についてアドバイス

## 救急電話相談 年中無休 / 24時間対応



パソコンやスマートフォンでも検索や予約受付の必要情報を確認できます!

### 横浜市救急受診ガイド

横浜市救急受診ガイド (検索)



# かかりつけ医

家族に一番近い  
安心!!



## 横浜市医師会地域医療連携センター

かかりつけ医のいない方は電話により  
病院や診療所をご案内いたします。  
\*医療相談はお受けできません。

電話:201-8712 (この番号でかかるといい)

運営時間:午前9時~12時/午後1時~5時

月曜日~金曜日(土・日・祝日・年末年始は休みです)



令和3年3月発行



## かかりつけ医を持ちましょう。

まず、お近くのお医者さんに診てもらってください。

あなたや家族の健康のことをいつでも、何でも気軽に相談できるお医者さん、それが**かかりつけ医**です。

病気の状態に応じて病院を紹介してくれるので安心です。

介護保険でサービスを受けるには、かかりつけ医(主治医)の意見書が必要です。

安心!



## Q かかりつけ医 A 質問 & お答え

**Q** かかりつけ医を持つということは大切なことなんですか？

**A** かかりつけ医は患者さんの病歴や体質・生活環境まで理解している医師ですから、身近にかかりつけ医を持つということは大切なことです。

**Q** かかりつけ医では十分な検査ができないのでは？

**A** 高度な検査や治療が必要な場合、かかりつけ医はその病歴に対応できる病院を「地域医療連携センター」と協力して紹介します。

**Q** はじめから大きな病院へ行くとうるさくなりますか？

**A** 大きな病院の外來患者さんが多くなると、待ち時間が長くなります。また、大きな病院は入院を必要とする患者さんの治療を行うのが本来の目的です。まず、近所のかかりつけ医で診てもらい、必要に応じて病院を紹介してもらいましょう。

**Q** 紹介されて、病院にかかるとどうなりますか？

**A** かかりつけ医から紹介された患者さんは、病歴や体質などのデータが事前に送られるので、治療が早く受けられることとなります。また紹介された病院での治療状況が、かかりつけ医に報告されます。このためかかりつけ医は、患者さんの状態を十分知ることができ、その後かかりつけ医にかかる場合でも、安心して治療を受けられます。

**Q** かかりつけ医を持つにはどうしたらよいでしょうか？

**A** 近くのお医者さんを安心しておたずねください。または、地域医療連携センターにご相談ください。ご相談に応じて近くのお医者さんを紹介いたします。

横浜市医師会ホームページ 検索

ホームページからも検索できます。  
<https://yokomed.com>

様々な条件(診療科目・地域・駅名etc.)をクリックすることにより、お探しの医療機関を検索できます。



## 横浜市医師会 地域医療連携センターとは

地域医療連携センターでは、かかりつけ医のいない市民の皆さんへ、電話やインターネットにより、診療所や病院をご案内しております。また、ご希望の方には診療所や病院の診療時間や診療科目、場所などもFAXでお送りするサービスも行っております。

各医療機関の情報は、随時更新しておりますので、是非ご利用ください。

〒231-0062 横浜市中区桜木町1-1

横浜市健康福祉総合センター7階(横浜市医師会内)

☎ 201-8712

★メモの準備をしておかけください  
★医療相談はお受けできません

運営時間

午前9時～12時/午後1時～5時

月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始はお休みです)

夜間・休日等は横浜市救急相談センター

#7119 又は (232-7119) へお問い合わせください。

