

みんなの健康ラジオ

『かかりつけ医とのつきあいかた』

(2021年5月20日放送)

横浜市小児科医会

松岡医院

松岡 誠治

どうして、かかりつけ医なの？

- 病気や健康などに関する悩みを相談してもらう
- 正しい情報を知る
- 大きな病院の負担を減らす

かかりつけ医の選び方

- 診療科は、どの科でもかまわない
- なんでも対応してくれる
- いつでも対応してくれる
- 行きやすいところにある
- 互いに信頼して、楽しく受診できる

<自分メモ>

知ってください
自分のこと。

- ◆ 今までにかかった病気



家に帰ったらメモを見直しましょう。

わからない点があれば書き出して
おき、次回受診時に医師・看護師に
聞きましょう。

次回受診までの症状の変化をメモ
しておきましょう。

医療に関する相談・苦情は

『横浜市医療安全相談窓口』へ

☎045-671-3500

月～金曜日（祝日・年末年始の休庁日を除く）

時 間 8時45分～17時15分

通話料はご負担ください。

横浜市健康福祉局健康安全部医療安全課

平成21年3月作成（増刷 令和2年5月）

〒231-0005

横浜市中区本町6丁目50番地の10

※令和2年5月から場所が移転しました。

TEL 045 (671) 3654

FAX 045 (663) 7327

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/iryo/anzenshen/iryoanzen/soudan-madoguchi.html>



横浜市

お医者さんへの上手なかかり方

準備しましょう
伝えたいこと。知りたいこと。



このリーフレットは、
患者さんとお医者さんとの
より良い関係づくりを
お手伝いします。

横浜市医療安全支援センター

< 伝える >

伝えたいこと
聞きたいことを
メモにして準備しましょう。

- ◆ いつ頃から？ どんな時に？
どんな症状がある？



- ◆ 気になっていること、心配なこと。

< 説明を聞く >

医師の説明をきちんと
聞き、主体的に治療に
参加しましょう。

- ◆ 大事なことはメモ
しておきましょう。



< 例えばこんなことが大事 >

- ★ 普段の生活で気をつける
ことはありますか
- ★ 薬を飲んで、体調が悪くなっ
たらどうすればいいですか
- ★ 今度の受診日はいつですか

< 質問する >

あとで不安にならないため
に、理解できないことは
遠慮なく聞きましょう。

- ◆ 医師の説明に対し、わからないこと
は、質問してみましょう。



- ◆ これからの治療の見通しについて
聞いてみましょう。



気になっていることは
確認できましたか？