

みんなの健康ラジオ

『乳癌から命を守るために』

(2021年11月4日放送)

横浜外科医会

もみやまクリニック

靱山 信義

乳癌から命を守るために

- 「自分は癌にかからない」という考えは間違い
癌を100%予防する方法はない
誰でも癌にかかる可能性がある(2人に1人)
- 癌にかかることを想定した行動を
- 初期の癌は痛みや違和感などない
- セルフチェックだけでは不十分
- 1～2年に1回の検診受診を必ず継続