

みんなの健康ラジオ

『親とこどもの良い関係を育てるには？』

(2021年11月25日放送)

横浜市小児科医会

(社福) キャマラードみどりの家診療所

辻本 愛子

望まない子どもの行動への対応

- 子どもの発達に応じた対応を
- 指示は具体的で簡単に、なるべく肯定的に、できれば選択肢を与えて
- ほめたり叱ったりは子どもの行動をよく見て
- 望まない行動にご褒美を与えないように
- 子どもの気持ちを汲み取って言葉にしてあげましょう
- 善い行いを具体的にほめることで自尊感情が育まれます