

# みんなの健康ラジオ

『骨粗鬆症』

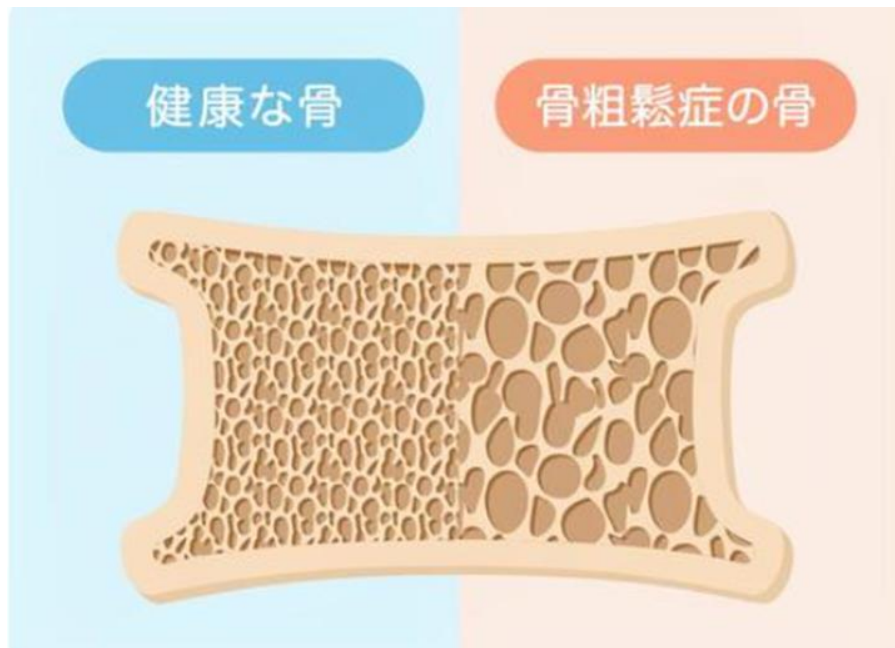
(2022年1月13日放送)

横浜市整形医会

(医)青木整形外科

青木 千恵

# 骨粗鬆症とは



# 骨粗鬆症 大腿骨近位部骨折

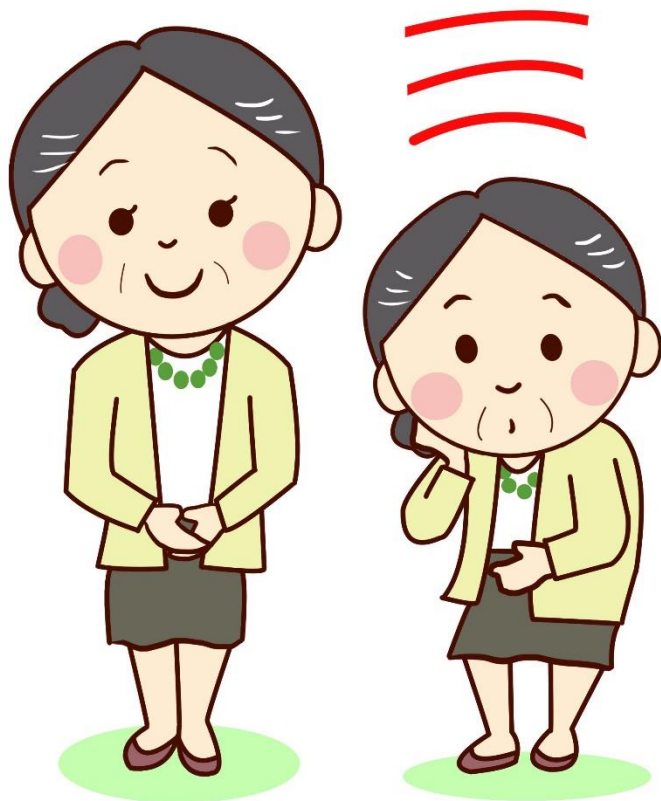
転倒、脚の付け根が痛む  
歩けない



# 骨粗鬆症 背骨の骨折

身長が縮む

背中、腰が痛む



# 骨粗鬆症の診断

問診、身体診察、画像診断など

骨評価：骨密度測定、脊椎レントゲン

鑑別疾患 → その他

脆弱性骨折有無の判定

脆弱性骨折なし

脆弱性骨折あり

骨密度値  
YAM70%以下

大腿骨近位部骨折  
or椎体骨折あり

右記以外の脆弱性骨折あり  
骨密度値YAM80%未満

正常/骨量減少

原発性骨粗鬆症



# 骨粗鬆症の治療

食事、運動と適切な薬

Vitamin D



Ca

