

# みんなの健康ラジオ

『コロナ禍におけるメンタルヘルス』

(2022年3月3日放送)

横浜市精神科医会

横浜市立大学大学院医学研究科

精神医学部門

菱本 明豊

# はじめに

- 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）によるパンデミックは私たちに公衆衛生上の脅威のみならず経済活動を含む社会構造そのものに多大なインパクトを与え、人としての価値観や対人関係性の変化といった人間社会の基盤を根底から揺さぶる災害となった
- 自殺者数は令和2年8月以降増加した
- COVID-19パンデミックは私たちに有形無形の心理的影響を及ぼした
- COVID-19に関連する不安、不眠、うつが内在している
- コロナ禍のメンタルヘルスを概観し、私たちの今を生きるあり様を考える

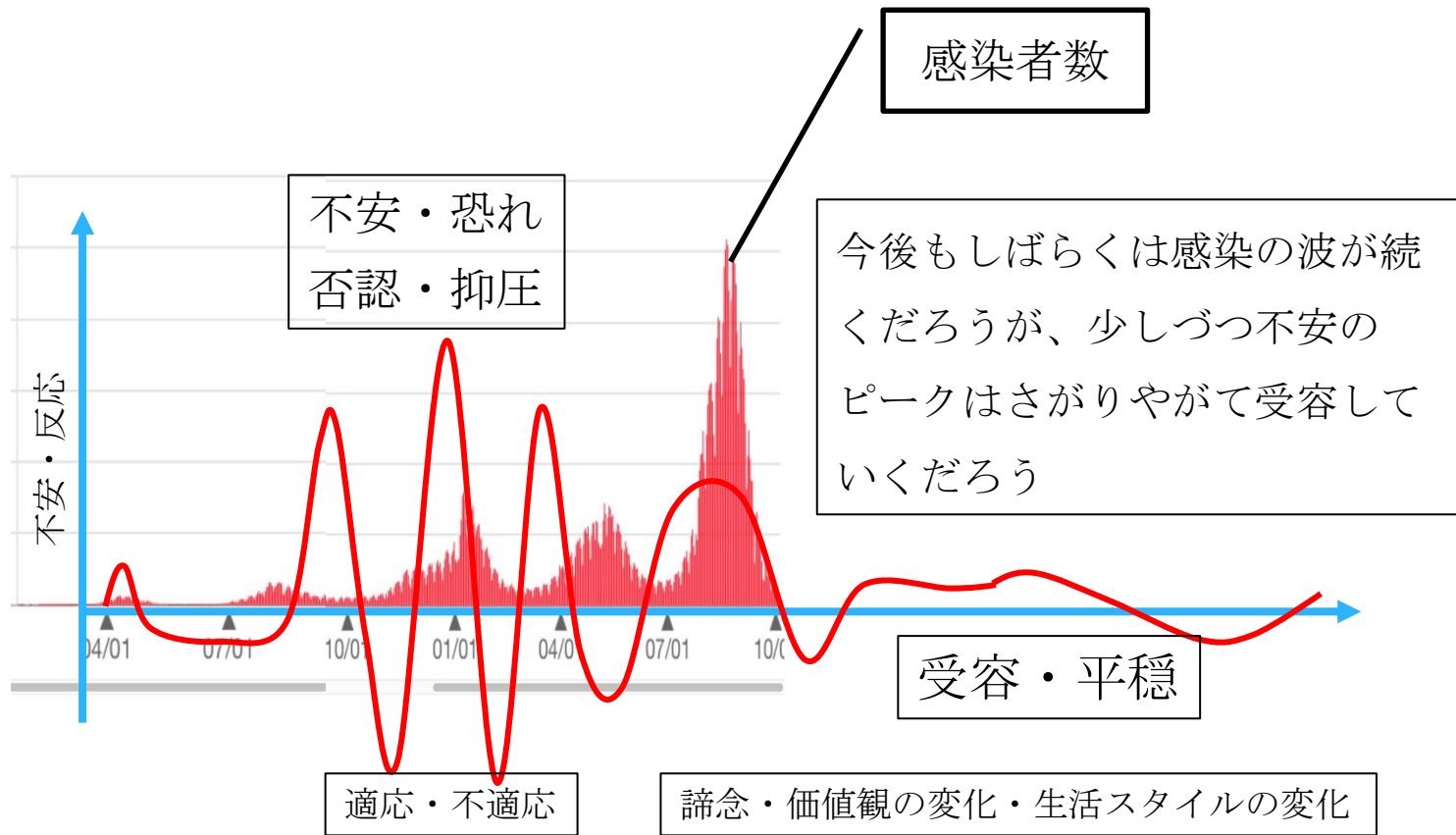
# 大規模感染症流行（パンデミック）

- CBRNE : chemical, biological, radiological, nuclear, high-yield explosives  
（化学・生物・放射線物質・核・高性能爆発物）に起因する緊急事態を総称する特殊災害
- COVID-19は規模において近年、最悪の事態
- 本邦におけるCBRNE災害は、地下鉄サリン事件(1995), 福島第一原子力発電所事故(2011)
- 世界規模では重症急性呼吸器症候群（SARS;2002), 2012年の中東呼吸器症候群（MERS;2012）など
- 特殊災害は地震、水害, 台風等の一般的な自然災害に比して, 五感で感知できず不確定な要素が多いため, 不安や恐怖が強まりやすく, はるかに多くの社会的混乱を及ぼしうる

演者作成

参考図書：惨事ストレスとはなにか（松井豊著）

# COVID-19と私たちの心理

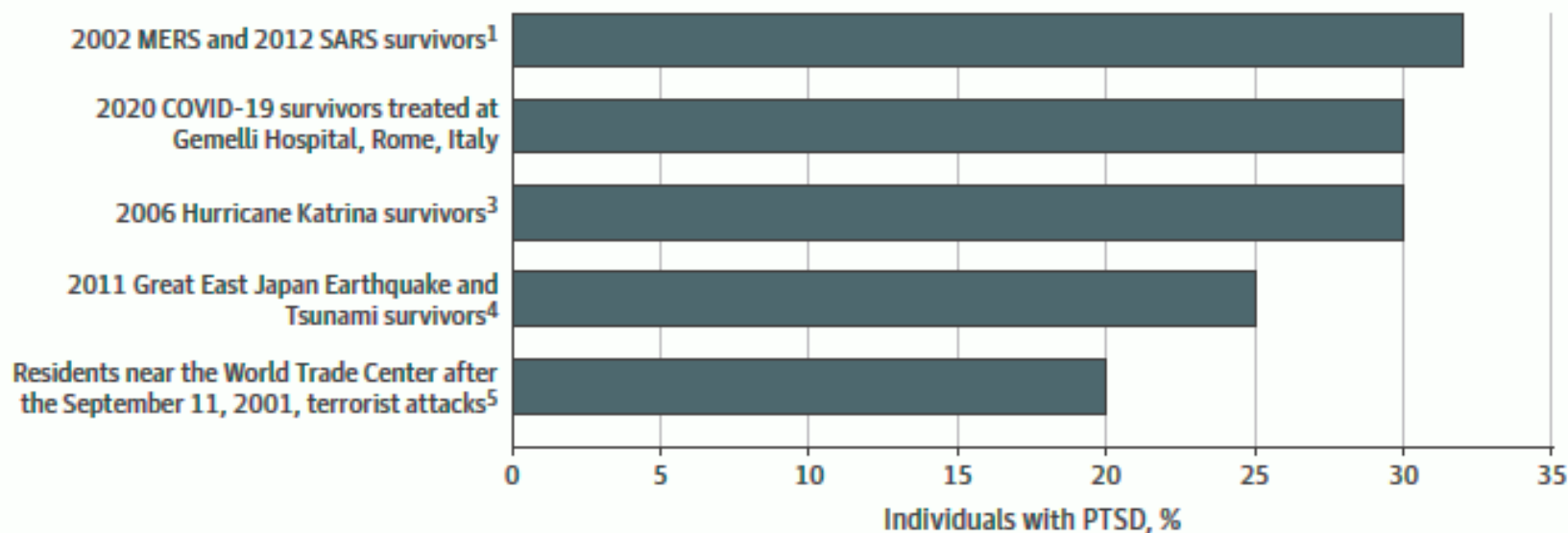


コロナがCBRNEの中でも恐ろしいのは記念日がないこと

# コロナ感染後のメンタルケアの必要性

イタリア・ローマの病院の救急部入院して回復した381人の調査

Figure. Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) After COVID-19 Infection and Other Collective Traumatic Events



PTSDに関連する因子：

年齢（若い）、女性、精神疾患の既往歴、せん妄、COVID-19残遺症状