

# みんなの健康ラジオ

『痔核(いぼ痔)、裂肛(切れ痔)の実際』

(2022年5月26日放送)

横浜外科医会

(医) 恵仁会松島医院

宮島 伸宜

# 痔核（いぼ痔）・裂肛（切れ痔）の診断と治療

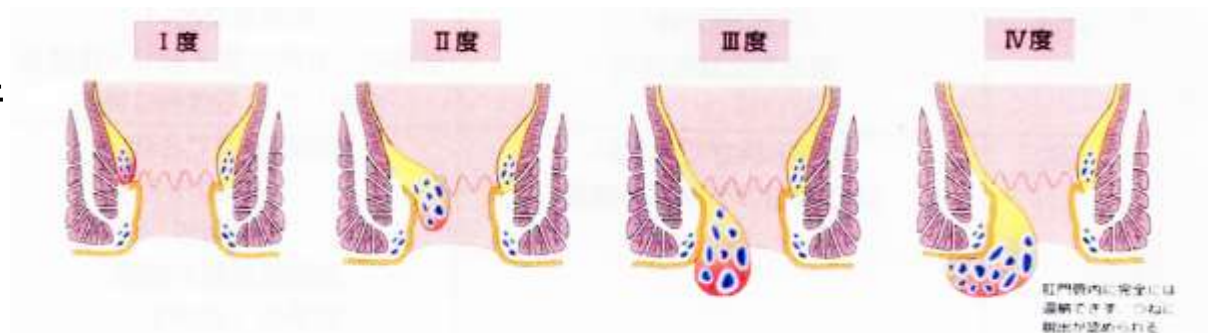
- 痔核（いぼ痔）とは
  - 痔核の原因
  - 痔核の症状
  - 痔核の治療
- 裂肛（切れ痔）とは
  - 裂肛の原因
  - 裂肛の症状
  - 裂肛の治療

# 痔核の原因、症状

- 日本人の21.6—55%が痔核を持つといわれる
- リスク因子
  - 慢性の便秘
  - 重いものを持つ、長時間座りっぱなし
  - 食物繊維の摂取不足
  - アルコール
  - 妊娠、出産など
- 症状
  - 出血(排便時に紙につく、便器が赤くなる)
  - 痛み(排便時の痛み)
  - 脱出

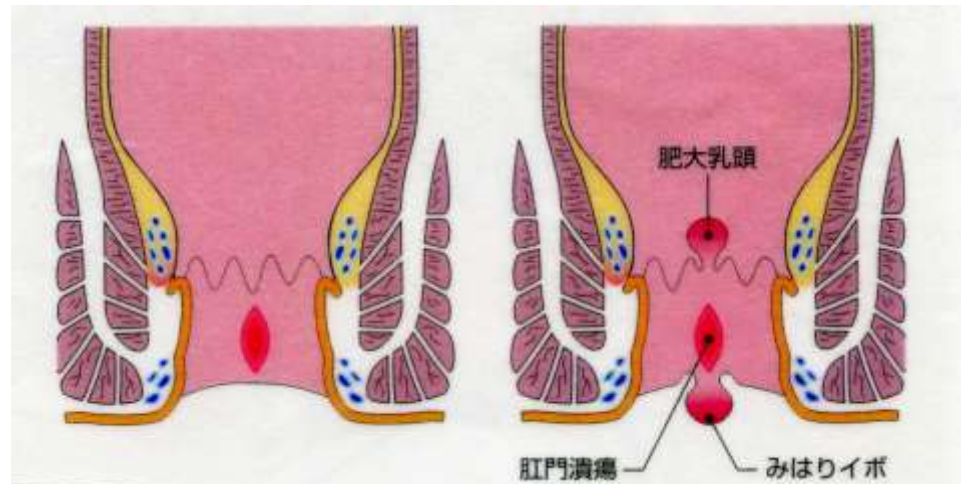
# 痔核の治療

- 生活習慣のコントロール
  - 排便、食事、仕事内容ど
- 薬物療法
  - 軟膏、坐薬
  - 排便調節
- 硬化療法
  - 局所に注射をおこなって出血などのコントロールを行う(再発率は高い)
- 手術療法
  - 結紮切除術



# 裂肛の原因と症状

- 11.1%の発生率
- 原因
  - 便秘
  - 強いきみ
  - 過度な下痢
- 症状
  - 排便時の痛み
  - 少量の出血
  - 悪化すると肛門が狭くなり、排便困難



# 裂肛の治療

- 排便習慣のコントロール
  - 便秘、下痢を避ける
  - 食事、水分のコントロール
- 保存療法
  - 軟膏、坐薬
  - 食物繊維の摂取と温坐浴
- 手術療法
  - 括約筋切開術
  - 裂肛切除術
  - 肛門形成術
  - 肛門拡張術