

みんなの健康ラジオ

『脱毛症～円形脱毛症を中心に～』

(2022年6月9日放送)

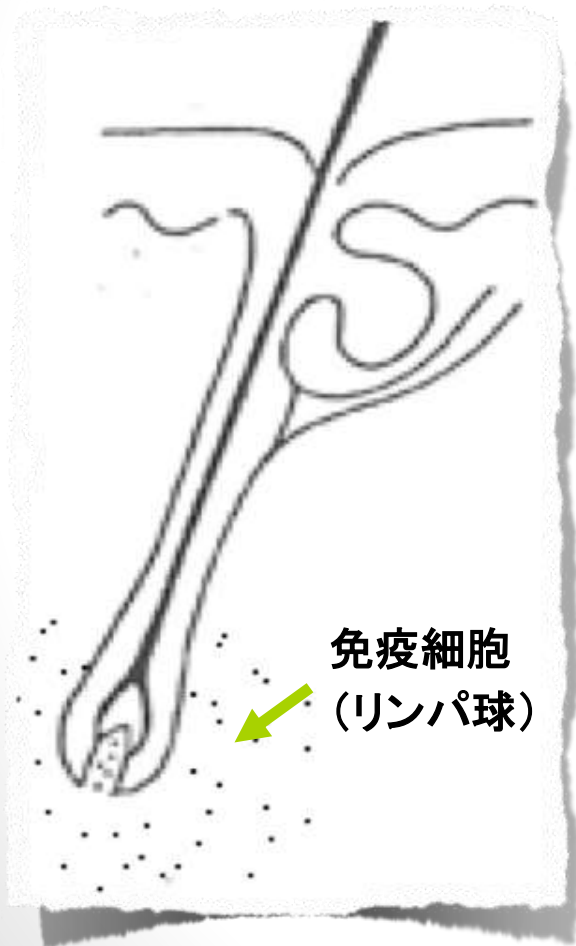
横浜市皮膚科医会

おのだ皮膚科

小野田 雅仁

円形脱毛症はストレスの病気??

円形脱毛症は局所性の**自己免疫病**と考えられています。

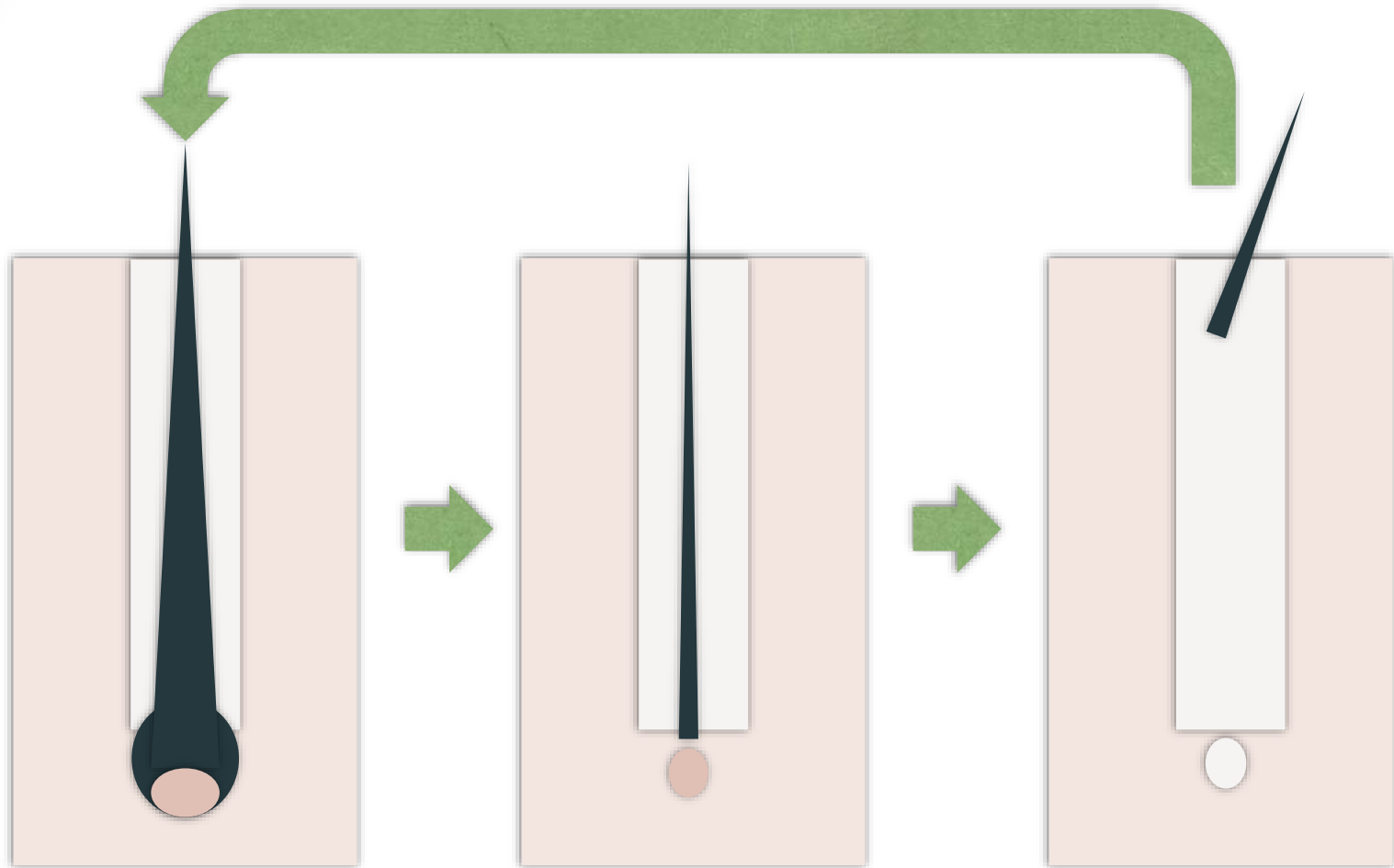


自己免疫病とは??

- ・本来、ウイルスなどの外敵から自分を守ってくれるはずの「**免疫**」が、自己の特定の臓器を「**異物**」と誤って認識して攻撃してしまう病気のこと。
- ・**関節リウマチ**なども自己免疫病。

✓ ストレスだけでは毛は抜けないが、**ストレスは悪化要因**にはなりうる。

毛周期



成長期
85~90%
約2~6年

退行期
数%
約2週間

休止期
10~15%
約3ヶ月

脱毛症の種類

1) 円形脱毛症

- ✓ **免疫反応の異常**によって円形に抜ける。
(局所性の自己免疫疾患)

2) びまん性脱毛症

- ✓ 主に、**毛周期の異常**によって、まばらに抜ける。
- ✓ 「**内臓が原因**」で抜けることのある疾患
 - ・ **甲状腺機能異常症**
 - ・ **膠原病**...全身性エリテマトーデスなど
 - ・ **感染症**...新型コロナウイルス、インフルエンザなどの熱性疾患
 - ・ **栄養障害**...亜鉛や鉄分の不足、急激なダイエットなど
 - ・ **薬剤・化学物質によるもの**...抗がん剤、高脂血症治療薬など