

# みんなの健康ラジオ

『コロナ禍における糖尿病』

(2022年11月10日放送)

横浜内科学会

東戸塚糖尿病内科クリニック

辻野 大助

- **糖尿病の方は、さまざまな感染症にかかりやすい**

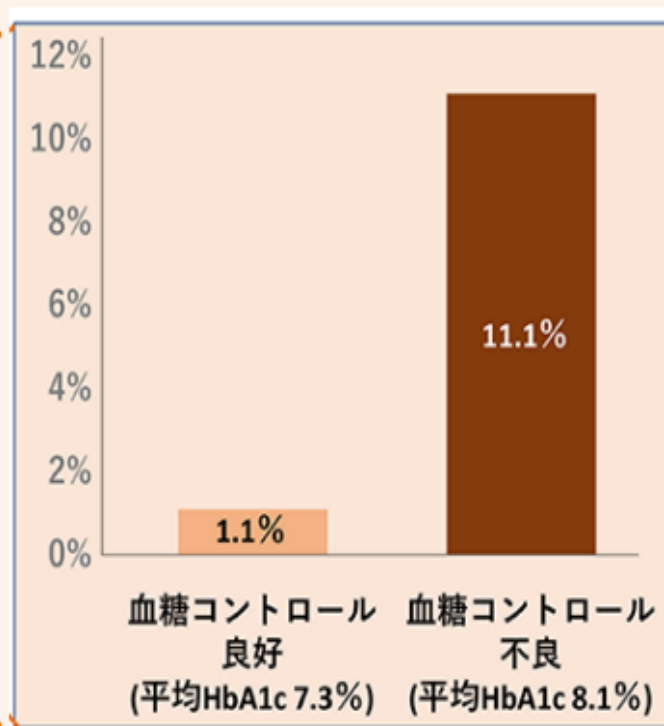
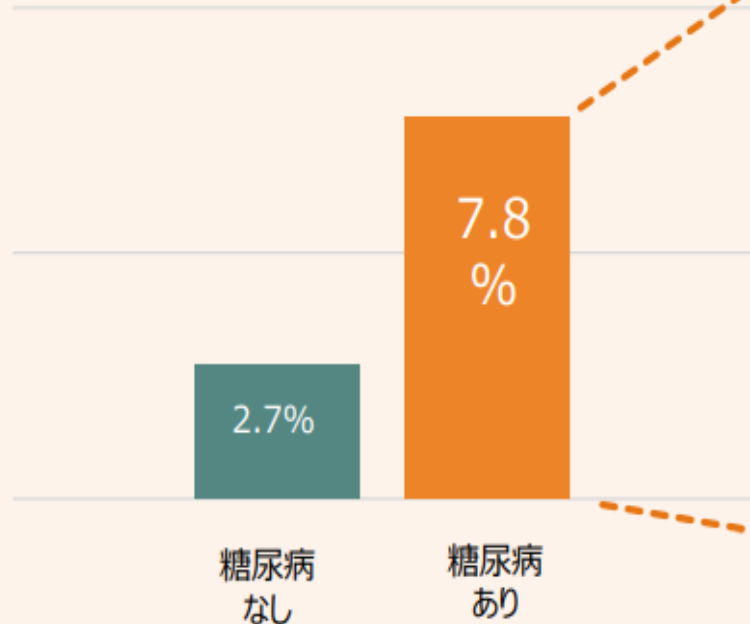
糖尿病の方は新型コロナウイルスに限らず、気管支炎・肺炎、膀胱炎、歯周病など、さまざまな感染症になりやすく、重症化しやすいといわれています。

- 糖尿病の方が感染しやすい理由として、血糖値が高い状態が続くと、免疫をつかさどる白血球の機能が低下することが挙げられます。
- 白血球の機能が低下する血糖値は、200～250 mg/dL以上といわれています。

- 血糖値が良好な管理であれば、重症化リスクは抑えられます。

### 血糖コントロールによる死亡率の差

中国のコロナ患者7,337人における死亡率



## 糖尿病であることではなく、血糖値が高いことが 新型コロナウイルス感染症の重症化リスクである

血糖コントロールの指標であるHbA1c値が7.0%~7.5%を超えてくると、リスクの増大がみられる可能性が高いため、なるべく血糖値の良い状態を維持するようにしましょう。

- 糖尿病において、やせ過ぎも良くないが、**体重の増加が新型コロナウイルス感染症の重症化につながる可能性がある**ため、適正体重を目指してダイエットに励む必要があります。
- **高血圧、喫煙**なども重症化のリスクとなることが知られているので、血糖値だけでなく、血圧のコントロール、禁煙(減煙)も重要です。