

みんなの健康ラジオ

『眼のアレルギー』

(2023年2月2日放送)

横浜市眼科医会

長津田眼科クリニック

田中 香純

アレルギーとは？

- 細菌、ウイルスなどの病原微生物から身を守るために体内に入ってきた異物を排除する働きを免疫という。
- 本来無害なもの、異物と感じないはずのものに対して異物と認識して免疫反応が働くことをアレルギーという。
- アレルギーを起こす原因物質をアレルゲンという。

アレルギー性結膜疾患

- アレルギー反応を主体とした結膜の炎症で、かゆみ、充血、異物感などの症状を伴うもの。
- 有病率
 - 1993年：15－20%くらい
 - 2017年：48.7%
- 年齢分布
 - 1993年：10歳代がピーク
 - 2017年：40歳代が最多、10歳代にも小ピーク

アレルギー性結膜疾患の分類

- アレルギー性結膜炎—季節性、通年性
- アトピー角結膜炎
- 春季カタル
- 巨大乳頭結膜炎

アレルギー性結膜炎の症状

- 症状はかゆみ、充血、異物感など
- 季節性の65－70％に鼻炎症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり）を伴う
- アレルゲン
 - 花粉（スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギなど）
 - ダニ、ハウスダスト（ホコリ、カビなど）
 - イヌやネコなど動物の毛

アレルギー

- 花粉

樹木ー花粉の飛距離は数キロに及ぶ

スギ：2月から4月

ヒノキ：3月から5月

イネ科ー花粉の飛距離は10mくらい

カモガヤ：5月から9月

キク科ー花粉の飛距離は10mくらい

ブタクサ：8月から10月

- ハウスダスト

ダニ、チリ、ホコリ、カビなど

梅雨や夏に増殖したダニの死骸やフンの量は秋がピーク